



愛的存款簿

Love Deposit



戶名

帳號

BOOK

戶名	請填入家庭成員姓名
幸福家庭	全家合影照片粘貼處

年				月		日	

_____ 家庭教育中心

家庭教育中心核發蓋章



序

每個人常常會有幾本不同的存款簿，在生活中重複地積蓄和提領。不論金額怎麼加加減減，我們總希望存款簿內的數字愈大愈好。在我們的家庭裡，也有一本「愛的存款簿」！當我們對家人付出愛、關心、肯定等正向能量，就會存進一筆屬於我們家的「愛的存款」；相反的，若用錯方法、表錯情，帳戶裡的存款就可能變少。

我們都希望這個愛的帳戶能存款豐厚，因此，我們鼓勵家中的每位成員學習用心的存款，加上正確的投資計畫—參與學習，並將成果付諸於對家人的愛的行動，就會讓家庭裡「愛的存款」穩定增加。

願這本愛的存款簿陪伴您和家人一起成長學習，一起更相愛。

教育部祝福您！





愛的存款簿使用須知

1. 本帳戶以「家庭」為開戶單位，全家共用這本存款簿。
2. 愛的存款簿分為「幸福家庭投資計畫」和「愛的行動存款」。
3. 請全家共同訂出每月的存款結算日。



家庭教育中心小叮嚀：



學習，讓我們更相愛

—幸福家庭投資計畫—

使用說明

1. 想快速有效的累積家庭裡愛的存款，
「學習」就是最棒的投資！
2. 到各直轄市、縣市家庭教育中心參加課程與活動時，
可在下頁的「學習存款」頁面中，登錄存款項目。
3. 家中成員一人參加課程或活動，
立即可幫全家人存款。





學習存款



參加日期	存款人	課程名稱	時數	單位核章	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
99.4.12	媽媽	參加幸福七堂課			★★★★★ (我學會下次吵架 要先傾聽)
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★



學習存款



參加日期	存款人	課程名稱	時數	單位核章	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★
					★★★★★



愛是在付出中不斷累積的能量

— 愛的行動 —

1. 當家庭成員感受到愛的行動時，請翻到下一頁「行動存款」頁面登錄。
2. 每週訂立一個家庭時間，共同討論當週家庭成員的付出和感受。
3. 當接受者與行動者的感受不同時，仍請接受者表達謝意，並說出自己的期待與想法。





行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
99.07.06	老公今天接我下班	老公	老婆	★★★★★ (讓我不必趕 公車真好!)
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★



行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★
				★★★★★



行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆

愛的行動不嫌多，我們的存款越來越多了，請繼續加油!!



行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆



行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星 並寫下一句話
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
				☆☆☆☆☆
	恭喜！我們家愛的帳戶裡已有滿滿的愛，請在更換存簿後繼續累積愛的存款喔!!			☆☆☆☆☆



我是愛的行動家

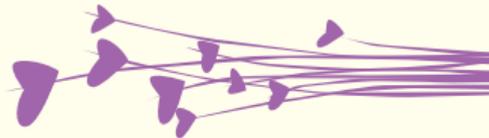


請全家人一起訂出每月的結算日，
每到「愛的結算日」當天，就翻至「愛的行動存款」頁面，
計算該月份付出最多的一位家人，
並填進下表「每月行動家」的欄位裡，
邀請每位家庭成員，對該月的行動家表示感謝。
(例如：一月份存款最多的人是爸爸，
就在一月的格子中寫下「爸爸」)





每月行動家



1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月



各直轄市、縣市家庭教育中心聯絡方式



縣市別	行政專線	885諮詢專線
基隆市	(02)2427-1724	(02)2420-1885
臺北市	(02)2541-9690#20	(02)2541-9981
臺北縣	(02)2272-4881 · 2272-4883	(02)2272-4885
桃園縣	(03)332-3885 · 336-6885	(03)333-4885
新竹縣	(03)657-1045	(03)657-1885
新竹市	(03)531-9756#250-251	(03)532-5885
苗栗縣	(037)350-746	(037)327-885
臺中縣	(04)2528-3353	(04)2528-5885
臺中市	(04)2229-8885 · 2229-6885	(04)2225-3885 (04)2229-3885
南投縣	(049)2243-894#12#14 · 2248-090	(049)2232-885
彰化縣	(04)726-1827#10 · 726-6967	(04)726-1885
雲林縣	(05)534-6885	(05)533-5885
嘉義縣	(05)362-0747	(05)379-8885

縣市別	行政專線	885諮詢專線
嘉義市	(05)275-4334 · 2754344	(05)275-0885
臺南縣	(06)659-1068 · 659-0636	(06)656-9885
臺南市	(06)221-0510 · 221-6129	(06)222-6885
高雄縣	(07)747-7611 #1760 #1761	(07)626-1185 (07)741-1042
高雄市	(07)215-3918	(07)215-5885
屏東縣	(08)737-8465#12 #14	(08)737-5885 (08)737-8885
宜蘭縣	(03)933-3837#10 #11	(03)935-6485
花蓮縣	(03)8462860#531~533	(03)856-2880
臺東縣	(089)341-149 · 356370	(089)322-885
澎湖縣	(06)926-2085	(06)927-8885
金門縣	(082)312-843	(082)312-845
連江縣	(0836)25-171#55	

主 編 林如萍

編 撰 者 許怡文、劉若敵、戴秉珊

企劃小組 江依恬、林清儀、張美齡、張慧敏、陳麗敏、楊如蒼、蔣銘娟、蘇慧玲（依姓名筆畫排列）

出版機關 教育部

地 址 10051臺北市中正區中山南路5號

網 址 <http://www.edu.tw>

電 話 02-77366051~2（轉社教司二科）

編撰單位 台南市家庭教育中心

美術設計 林麗芬

出版年月 民國99年8月初版

其他類型 本書同時登載於教育部網站

<http://www.edu.tw/社會教育司/文宣刊物/社會教育類>

著作財產權人：教育部



◎本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，需徵求著作財產權人同意或書面授權，請洽教育部社會教育司。

家庭幸福守則 我們願意累積愛的存款～

感恩伴侶付出 珍惜相處時光
分享彼此心情 培養共同嗜好
使用肯定語言 用心讚賞對方
接納彼此差異 願意彼此原諒
積極正向溝通 保持親密接觸
創造生活驚喜 共同學習成長



教育部家庭教育網：

<http://moe.familyedu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>



因為愛，我們學習
學習，讓我們更相愛！

Love Deposit Book