

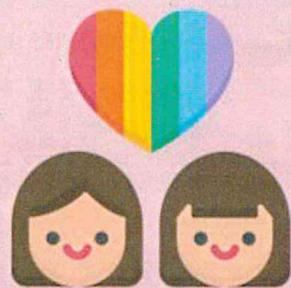
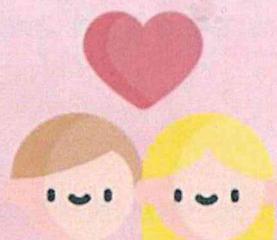
附件一

編號(免填寫):
教學課程名稱(請填寫):
性別「心」觀點

臺南市 111 學年度「精進教學計畫」性別平等教育教案徵選

性別「心」觀點

設計者：許棠瑾



附件二

臺南市 111 學年度「精進教學計畫」性別平等教育教案徵選 教學課程摘要表

教學課程名稱（標楷 14 級字）：性別「心」觀點

一、教學課程發展的動機與目的：

(一) 動機：

1. 多元的社會，培養學生多元性別觀

現今多元的社會以及科技快速發展，學生所接觸到的資訊越豐富、迅速，於 2019 年通過同性婚姻，越來越開放的社會底下，也應當拓展學生在性別觀念上的視野，與其讓學生自己在網路世界當中去摸索，亦不清楚資料內容的對與錯，何不透過學校教育給予正確的性別觀念，培養學生在性別上正確的認知、情意、技能。期望透過性別課程的教導，讓學生學會去尊重多元的性別展現、接納自我與他人的性別認同、性傾向、性別氣質。

2. 結合 04/20 性別平等教育日

教育部特訂定自 112 年起，每年的 4 月 20 日為性別平等教育日，本課程的規劃剛好在性別平等教育日的前後，因此於課程內容中特別宣導該節日，以展現出政府方對於性別教育的重視，亦讓學生明瞭到性別教育課程規劃的重要性。除了學習到正確的性別知識，也希望能涵養學生在性別上正確的態度，營造一個性別友善的校園。

3. 符應國二下輔導科課程內容

因任教國二的輔導活動課，根據課本內容現階段正進行性別相關課程，因此設計者根據課本架構自行設計了本課程內容，以更多元、豐富的課程內容、教學方式呈現性別課程，以期讓學生深入學習、從中省思。

(二) 目的：

1. 培養學生擁有正確的性別意識

課程內容設計了性別氣質、性別認同、性傾向、生理性別、數位/性別暴力、性騷擾、性侵害、性別霸凌等相關的認知，期許讓學生擁有正確的性別意識。

2. 意識到生活中的性別刻板印象、偏見、歧視，並打破這些錯誤想法

讓學生從生活中的議題去思考有哪些刻板印象、偏見、歧視，去意識到這些想法如何影響我們的社會、生活，並去破除這些錯誤觀念，擁有正確的觀念。

3. 期許學生能尊重多元的性別社會

了解了多元的性別社會後，期許學生能帶著尊重的心去面對社會上各式各樣的性別展現。

二、教學演示重點(或問題)及解決策略簡述

(一) 重點一：提到性別相關的議題時，學生容易會有「娘娘腔」、「男人婆」、「Gay」等較具有性別歧視意味之言詞。

解決策略：向學生說明「娘娘腔」、「男人婆」、「Gay」等詞是帶有性別歧視的語詞，

每個人性別氣質的展現各有不同，我們應當去尊重他們，而不是帶有歧視意味的詞語來統稱他們，並藉由這個機會讓學生了解到性別霸凌的樣態。

(二) 重點二：在進行世界咖啡館的討論活動時，因本校學生多半是第一次進行此討論形式，故在流程上會有不熟悉，部分學生無法專注於討論上

解決策略：在學生進行討論時，老師要行間巡視，並掌握好時間進行換組，在巡視的過程中留意沒有專注於討論的學生，並適時提醒其參與討論。

三、省思與建議：

(一)省思

經由這一系列的課程，部分學生反映有些知識內容他已經知道了，不過仍舊是認真投入課堂內容，因為有些課程進行的方式很特別，激起他們想參與的心！由於設計者任教了本校全二年級的輔導課，因此在每一班、每一堂課後都會再回顧、修正，終於完成本教案內容。

於課程結束後，將學生的省思單收回來批閱時，發現學生在課堂中也學習到很多，不只是在知識上，還有包含心態上的轉變，由於有些學生有個人宗教的思想，可能在不分性別議題上有其核心思想，但他在學習單上告訴我說：因為信仰的問題我可能沒有辦法接受，但是我願意去尊重他們，因為這是每個人的自由！看到學生的反饋讓我很感動！還有另一個讓我印象很深刻的是在第一堂課上有一位男同學常常把「娘娘腔」、「男人婆」掛在嘴邊，在課堂上也不斷去提醒他們這是具有歧視意味的言論，並告訴他們這是每個人獨特的性別展現，不應用言語去傷害其他人，一系列的課程下來，最後學生也反思他一開始不應該帶有這些歧視性的言論，每個人的性別表現都是他的自由，不可以去歧視他人！

性別一直都是很具討論性的課程，但我認為還是要由學校給予學生正確的性別觀，而非讓學生在網路上自己摸索，卻也無法辨認是否為正確的知識，因此希望本課程能帶給學生在性別領域上新的發現。

(二)建議

1.進行「世界咖啡館」討論時，教師要隨時在各組巡視，檢視學生討論狀況

學生在進行討論時常常會偏離主題、聊天等，因此教師要適時行間巡視，隨時去察看學生討論的內容是否合宜，並適時的給予學生提醒、協助其討論。

2.進行「世界咖啡館」討論時，教師要確切掌握好時間控管

討論共分六組，因為要讓每一位同學每一組都能討論到，所以在時間控管上要特別的掌握好，設計者在第一堂課實施時因未掌握好時間，導致學生有兩組主題沒有討論到而拖延到下周上課進度。

3.進行最後反思活動時，要確實幫學生統整前幾堂課上課內容

因課程的安排拉到一個月左右，前幾周上課的內容學生很容易就忘記了，因此最後在帶領學生反思時，要再次回顧本性別課程內容，喚起學生的回憶，以協助學生進行反思。

附件三

臺南市 111 學年度「精進教學計畫」性別平等教育教案徵選

課程活動教學設計

單元名稱	性別「心」觀點		設計者	許棠瑾
實施年級	國中二年級		節數	四節
實施類別	<input checked="" type="checkbox"/> 單一領域融入 <input type="checkbox"/> 跨領域融入		課程實施時間	<input checked="" type="checkbox"/> 領域/科目:輔導活動科 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修 <input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間
總綱核心素養	A 自主行動 A3 規劃執行與創新應變			
領域/ 學習 重點	核心素 養	綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	議 題	核心素 養
	學習表 現	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。		學習主 題
	學習內 容	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。		實質內 涵
學習目標	<p>《第一節課》 能辨識生理性別、性別氣質、性別認同、性傾向，並去尊重不同性別展現的人，並透過葉永鋐事件，學習杜絕性別霸凌的方法。</p> <p>《第二節課》 運用世界咖啡館的方式，檢視在學校、工作、家庭等類別上所面臨到的性別刻板印象、性別偏見、性別歧視。</p> <p>《第三節課》 針對各類別上所面臨到的性別刻板印象、性別偏見、性別歧視去進行破除，讓學生擁有正確的性別新觀念。</p> <p>《第四節課》 使學生了解到性別暴力/數位性暴力、性騷擾、性侵害、性別霸凌等相關的內容以及面對這些情況要如何去防治，最後進行反思，讓學生能將上課所學真實運用在生活上。</p>			

教學資源	<ol style="list-style-type: none">1. 教學工具：教學投影片、海報紙、紙卡、彩色筆、學習單2. 影片媒材<ol style="list-style-type: none">(1) 葉永鋐事件剪輯 https://www.youtube.com/watch?v=oyvl2USkLoc(2) 蔡依林-玫瑰少年 mv https://www.youtube.com/watch?v=feOq6MWeUXA(3) 38 婦女節企劃 — 性別刻板印象還存在嗎？ https://www.youtube.com/watch?v=3-z8kQGkwHE(4) 阿中部長也戴！小男孩排斥粉紅口罩 陳時中安慰 https://www.youtube.com/watch?v=ueXoevQAmxM(5) 完整解密網路跟騷手法！ 南市防治數位性別暴力微電影首部曲-「看不見的恐懼—數位科技下的跟蹤騷擾」(完整版) https://www.youtube.com/watch?v=lamIBgIdQ
------	---

學習活動設計

學習活動	時間	備註
第一節課 張開性別意識之眼 一、 教學前準備 教學投影片、影片 二、 正式教學 【準備活動】 1. 教師提問：如果講到「性別」這個議題你會想到什麼？什麼人物、議題、事件等等 2. 請學生運用腦力激盪的方式，廣泛的提出各想法，教師不加以評論 【發展活動】 1. 講解生理性別、性別氣質、性別認同、性傾向各自所代表的意思，並以以下四個問題引導學生思考： (1)我生下來時是男生還是女生？ (2)內心覺得自己是男生還是女生？ (3)從哪些地方可以看出是男生還是女生？ (4)我是喜歡男生還是女生？ 2. 《玫瑰少年-葉永鈞的生命旅程》 (1).播放影片《葉永鈞事件剪輯》 https://www.youtube.com/watch?v=oyvl2USkLoc (2).運用 5W1H(字卡)帶領學生去思考葉永鈞同學發生了什麼事情，並於黑板上和同學共同完成「葉永鈞事件 5W1H 架構表」 ● Who：這整起事件中的主角是誰？ ● When：這整起事件中發生在什麼時候？ ● Where：這整起事件中發生在哪裡？ ● What：這整起事件中發生了什麼事情？葉永鈞同學受到什麼樣的遭遇？ ● Why：為什麼葉永鈞同學會遭受到這些事情？ ● How：要如何杜絕性別霸凌？ →How 的題目邀請每一位同學都要回答，並發下便條紙，請學生將答案寫在便利貼上，完成後請學生將答案貼到黑板上 3. 教師帶著學生看「葉永鈞事件 5W1H 架構表」，並一一帶著學生看 How 的部分，班上同學提出了那些杜絕性別霸凌的方法。 【綜合活動】 1. 播放蔡依林-玫瑰少年 mv https://www.youtube.com/watch?v=feOq6MWeUXA 2. 教師總結：藉由生理性別、性別氣質、性別認同、性傾向的介紹，讓學生有一些基本的性別	5 分鐘 10 分鐘 5 分鐘 20 分鐘 5 分鐘	邀請學生廣泛提出想法，不對任何想法評論 口語評量 實作評量

意識，面對像葉永鈞同學的案例，因為同學之間對性別意識的不了解而產生傷害同學的行為，透過這堂課希望張開同學的性別意識之眼，杜絕性別霸凌。

第二節課 坐下來好好聊聊性別刻板印象吧！

一、教學前準備

將同學分六組、教學投影片、海報紙、彩色筆

二、正式教學

【準備活動】

1. 播放影片

- 38婦女節企劃 — 性別刻板印象還存在嗎？

<https://www.youtube.com/watch?v=3-z8kQGkwHE>

- 阿中部長也戴！小男孩排斥粉紅口罩 陳時中安慰

<https://www.youtube.com/watch?v=ueXoevQAmxM>

2. 引導學生今日所要談論主題：性別刻板印象，帶學生思考現今的社會中是否還有性別刻板印象？

【發展活動】

一、運用投影片講解：性別刻板印象、性別偏見、性別歧視，並運用例子使學生區辨之間的差異

二、《坐下來好好聊聊性別刻板印象吧！》

- (1) 運用**世界咖啡館**的方式，帶領學生討論生活中的性別刻板印象

- (2) 將學生分成六組，分成組長以及組員，每一組分配一主題，每一輪討論三分鐘，一輪結束後，組長留在原組別，其餘組員換到下一組，進行不同主題之討論。



- (3) 主題共分成：學校、家庭、工作、外表、動漫、廣告

- (4) 請學生針對每一個主題去討論該主題所面臨到的性別刻板印象、性別偏見、性別歧視

- (5) 確認每一個組別的主題，學生都有討論到後，請學生回歸到原來的主題，由組長帶領組員看見生活中會面臨到的刻板印象、

5分鐘

10分鐘

25分鐘

實作評量

偏見、歧視。

【綜合活動】

- 教師總結：日常生活隨處可以發現性別刻板印象，甚至有些影響我們深遠，面對這些偏見、歧視，我們應破除這些想法、信念、觀點，教師預告下堂課要來破除這些刻板印象，即便刻板印象影響深遠，我們仍舊要擁有正確的性別觀念。

5分鐘

第三節課 破除刻板印象我行的！

一、教學前準備

請學生依照上周組別坐好、上周學生討論的壁報紙

二、正式教學

【準備活動】

- 教師提問：是否還記得上周所討論的各類別性別刻板印象？
- 邀請幾位學生來分享上周各類別討論了什麼刻板印象、偏見、歧視

10分鐘

口語評量

【發展活動】

《打破性別刻板印象我 ok 的！》

- 請學生按照上周分組的組別坐好，並發下上周的壁報紙，請學生翻到背面。
- 教師示範破除性別刻板印象的做法

20分鐘

實作評量



- 接著讓學生親自將上週全班一起討論的刻板印象進行破除，呈現新的性別觀念，並將討論的結果寫在壁報紙上
- 邀請每一組的同學上台分享所討論出正確的性別觀點。

10分鐘

口語評量

【綜合活動】

教師總結：性別刻板印象、偏見、歧視影響我們很深遠，但現在我們擁有了正確的性別觀念，我們應以此去面對現今多元的性別社會。

5分鐘

第四節課 杜絕性別暴力小達人

一、教學前準備

教學投影片、紙卡、彩色筆

二、正式教學

【準備活動】

10分鐘

<p>1. 播放影片：完整解密網路跟騷手法！南市防治數位性別暴力微電影首部曲-「看不見的恐懼—數位科技下的跟蹤騷擾」(完整版) https://www.youtube.com/watch?v=lamIBgIdQ</p> <p>2. 讓學生了解到何謂性別暴力 【發展活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 運用投影片向學生介紹性別暴力/數位性暴力、性騷擾、性侵害、性別霸凌等相關的內容以及面對這些情況要如何去防治 2. 《杜絕性別暴力小宣言》 <ol style="list-style-type: none"> (1) 發下小紙卡、彩色筆 (2) 邀請學生在了解各類性別暴力後，寫下自己杜絕性別暴力的小宣言 3. 《我是性別小達人》 <ol style="list-style-type: none"> (1) 教師總結這四堂課下來所進行的活動。 (2) 運用 4F 反思法帶領學生進行反思，並請學生完成學習單 <ul style="list-style-type: none"> ◆性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？ ♥了解玫瑰少年葉永鈞的故事後，你的心情感受是？ ♣在性別議題相關課程當中，你學習到了什麼新的知識或是看法？ ♣面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀；遭遇到性別歧視等等) <p>【綜合活動】 教師總結：面臨現今多元的性別，還有一些關於性別暴力相關的議題，我們要持著正確的性別觀念以及杜絕身邊任何性別的暴力，以尊重的心去面對多元的性別社會。</p>	<p>10 分鐘</p> <p>10 分鐘</p> <p>10 分鐘</p> <p>5 分鐘</p>	<p>實作評量</p> <p>*待課程結束後，可將學生所寫的宣言交由導師進行教室布置</p> <p>高層次紙筆測驗</p>
---	--	---

附錄一 學習單

性別議題相關課程

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

◆ 性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？20字↑

♥ 了解玫瑰少年葉永鈞的故事後，你的心情感受是？20字↑

♠ 在性別議題相關課程當中，你學習到了什麼新的知識或是看法？20字↑

♣ 面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀；遭遇到性別歧視等等)20字↑

附錄二 學生學習成果

一、生活中的刻板印象與破除刻板印象

生活中的刻板印象	破除刻板印象
<p>學校</p> <p>男生手作較差 女老師比較會教 女生體育比較差 男老師比較會管 女生數學比較差 男生比較敢發言 男生國文比較差 女生比較愛乾淨 男生比較讀皮 男生比較容易搬重物 女生比較文靜 一起上</p> <p>女生運動服是粉色 體適能女跑800m 男生是藍色 男生校服褲子 改性別友善廁所</p>	<p>破除偏見*</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎男女混校、混班 ◎瘦小男老師也可以教PE ◎制服統一 ◎男老師可以穿水針還有高跟鞋 ◎GIRL體育也可以很好 ◎Teacher要fair不能偏心girls or boys
<p>廣告</p> <p>有關家庭的用品都是女生 手錶刀都是男生 保養化妝品都是女生 香水都是女生 精品包都是女生 中元普渡的廣告都是女生拿豆角 汽車廣告都是男生 籃球鞋都是男生 鏡兒用品都是女生 指甲油都是女生 某衣精的廣告都是女生 染頭髮的廣告都是女生</p>	<p>不管是男生還是女生都可以代言所有的商品</p> <p>2.5.14.20</p>
<p>動漫</p> <p>男主角只能男生演 女主角只能女生演 賽馬娘只能男生看 我們這一空性別歧視 Jaja姓女看 英雄大多是男生 海賊王姓女看 女的大多很柔弱 美少女戰士只能女生看 女生都穿裙子 珍珠美人魚不能看 女像裝都女生柔弱 鋼彈只能男生看 又有男生有後宮，但沒有熱血都是主角都男生 又有男生有後宮，但沒有熱血都是主角都男生 進去偏多男生，姓才四個 都很大 全智賢的花嫁</p>	<p>正確的觀念</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 女主也可以救男主 2. 男主也可以畫得很大 3. 女主也可以開後宮 4. 男主也有很柔弱的
<p>家庭</p> <p>男生都不會做家事 所以家事都由女生做 家事都由女生做 男生不會做家事 男生外女內 男生不用顧小孩 男生付房貸 家庭主婦不主夫 我希望女生 只有男生會家事，男生也很適合 只有女生有婆媳問題 出去都是男生 男生會打呼 出去玩都是男生開車 女生文靜 女生都去買菜煮飯 女生吹頭髮都 吹很久</p>	<p>破除偏見</p> <p>家事大家都會做 男生也可以去買菜煮飯 女生也可以家事 女生煮飯也可以很難吃 女也會打呼</p> <p>9.13.6.18</p>

生活中的刻板印象	破除刻板印象
	<p>不論男或女都可以盡情的展現自己。</p> <p>男生也可以穿自己喜歡的衣服化自己喜歡的妝。</p> <p>男生也可以帶耳環。</p> <p>任何人都可以留長髮。</p> <p>任何形容都不僅限於涵蓋女或男。</p>

二、《杜絕性別暴力小宣言》

三、《我是性別小達人》學習單

性別議題相關課程

班級：201 座號：18 姓名：

◆ 性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？20字↑

女生沒有不一樣！雖然大多數的人都認為性就是要文
靜要做出家事，不知道在什麼時候開始，性被標上
應該在家相夫教子；應該做「女生該做的事」的標
籤。性和男生並沒有不同，大家都是一樣的。

♥ 了解玫瑰少年葉永鋐的故事後，你的心情感受是？

20字↑

不知道怎麼形容心情？但我認為葉永鋐並沒有錯，
他做自己喜歡的事沒有錯，錯的是那些不懂卻又裝懂
不會理解每個人的不一樣的人，可能我的心情是生氣
吧，氣他們對葉永鋐太過份，氣他們把葉永鋐關起來害死。

多了一份理解，我想也就不會有這樣的國事發生！

♠ 在性別議題相關課程當中，你學到了什麼新的知識或是看法？20字↑

其實早在廿年前就有類似事件發生了，也許每個活
在現在的所有人，在一個開始注重性別議題的時代，課
堂上教出，其實大家都知道了只是不接受這些想法而已。

不管別人接不接受我們也都尊重！
但我們別因而去傷害他人！

Very good!

♣ 面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀：遭遇到性別歧視等等)20字↑

我不是同性戀，雙性戀，但我尊重他們，喜歡就是喜歡，並沒什麼不一樣，性別歧視到現在社會會有，但就是覺得女生怎樣但不管是同性，雙性戀，男生女生全部

都一樣

Tang

性別議題相關課程

班級：201 座號：10 姓名：

◆ 性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？20字↑

「像女生一樣」的廣告影片，大人的刻板印象
都認為女生是柔弱的，但是沒有一個特定的
詞語可以形容特指性別，只要做自己就好。

♥ 了解玫瑰少年葉永鋐的故事後，你的心情感受是？

20字↑

如果這件事在現代發生，可能就有老師
出面阻止霸凌他的人。不過也要謝謝之前
就有這些突破舊觀念的人，讓我們可以不再遭到性別歧視和刻板印象。

♠ 在性別議題相關課程當中，你學到了什麼新的知識或是看法？20字↑

原來現在老一輩的人都不同意國中小教有
關同志的議題，我覺得反而必須得教，
如果不教，他們會被歧視，而覺得和別人
不一樣。

透過教育獲得正確的知識，
比起自己上網查，有一些資訊

可能會誤導很多人！

♣ 面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀：遭遇到性別歧視等等)20字↑

如果身旁的朋友是同性戀，我不會用異樣
的眼光看待他們，因為他們也是正常人，也有自己想做的事，也有自己的選擇，
不需要因為和大多數人不一樣而自卑。

Tang

性別議題相關課程

Very good!

◆ 性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？20字↑

影片中葉永鋐母親的獨白，即使過了許久她仍悲痛不已的心情令人十分不捨。日後甚至參加同志遊行鼓勵與兒子相似的人們。「我救不了我的小孩，所以我要救跟他一樣的小孩！」這句話令我印象深刻。

班級：207 座號：23 姓名：

◆ 了解玫瑰少年葉永鋐的故事後，你的心情感受是？20字↑

很心疼他在東窗事發前的勇敢奮鬥，在那樣的惡意之下仍勇敢的活下去狀很令人敬佩。但願他在另一個世界盡情做自己，不做一切的旁向自己背往的。

◆ 在性別議題相關課程當中，你學到了什麼新的知識或是看法？20字↑

原來世界上也有如此支持多元取向兒子的父親，看見那位男孩臉上洋溢的笑容，他爸爸竟也不自覺揚起嘴角。父子倆幸福的畫面十分甜蜜，但是房貞也被溫馨的氣氛渲染。

看你的分享，老師很感動！
也許傳統的善與價值我們無法改變。
但我們能從自己開始，將這些價值延續下去！

◆ 面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀：遭遇到性別歧視等等)20字↑

尊重所有不一樣，因為正是這些差別保送世界多采。即使不喜歡或不認同也不可以出言傷害他人，畢竟在中長輩皇宇傳統時也要提醒他們：「尊重每個人！大家共生很朱杭是特別的存在。」

Tang

性別議題相關課程

班級：201 座號：19 姓名：

◆ 性別議題相關課程當中，讓你印象最深刻的哪個部分？為什麼？20字↑

分組討論；因為可以讓自己動腦思考，得知自己腦海中原來有這些刻板印象。

我也發現大家討論了好多
我沒發現的！

◆ 了解玫瑰少年葉永鋐的故事後，你的心情感受是？20字↑

覺得嘆息難過，畢竟一個鮮活的生命，因為自己的性傾向，發生了這樣的事，尤其看到他媽哭訴的影片我還流淚了。

真的很感動!!!

◆ 在性別議題相關課程當中，你學到了什麼新的知識或是看法？20字↑

1. 不管他人說我如何，勇敢做自己！
2. 原來同性可以結婚
3. 原來有人為性別議題做歌了，
ex: 玫瑰少年 我是誰我是誰我是誰
彩虹(自己聽過)

◆ 面對社會中多元的性別議題存在，你會用什麼樣的心態或行動來去面對？(ex:對於不同性別觀點如：同性戀：遭遇到性別歧視等等)20字↑

男生或女生打扮成異性的樣子；跟他(她)說你(妳)很好看，不用在意他人眼光，用心做自己吧！！

good!

Tang