

## 多元蜂產品

甜蜜的蜂蜜幾乎是每個家庭都少不了的滋味，但是可別以為蜂產品只有蜂蜜，花粉、蜂膠、蜂王漿等都是蜜蜂採集物，每個形式和功用都不同喔。

首先，可以從蜜蜂的角度來認識這些產品。當蜜蜂把採集的花蜜，會把花蜜吞食到另一個胃，等到回到蜂巢，蜜蜂會把混合唾液的蜜吐出來釀製，最後就會變成我們吃的蜂蜜了。



而在吸食花蜜的同時，蜜蜂還會採集花粉，藉由唾液和花蜜的黏性，把細小的花粉粒糅合成大顆花粉團，黏在自己毛茸茸的大腿上。蜂農會在蜂箱門口設下花粉採集器，當蜜蜂鑽入時，腳下花粉就會自然卸下，蜂農只要烘乾降低水分，就可以出售。

蜂蜜可以說是蜜蜂的主要糧食，是熱量的來源，而花粉就像是含有各種營養的魚肉蔬果，是很好的補充品。不同花蜜會影響蜂蜜的味道，花粉也會因為成分不同，而有滋味差異。

市面上最常見的花粉多是茶樹花花粉，在阿里山、鹿谷、松柏嶺等是茶葉產區，都是花粉重要來源。冬季農地休耕時種的油菜花，也有大量花粉可以讓蜜蜂採集，夏季臺南白河的蓮花，也是花粉的特色產區。但最美味的當屬羅氏鹽膚木花粉，這種野生喬木開花期是9月，以屏東、臺東等地數量最多，這種花粉團黏著度低，蜜蜂需要加入更多花蜜才能搓揉成團，所以花粉口感鬆脆又甜；霧社特產的欉木花粉，花香特別濃郁也受到許多人喜愛。



白色濃稠的蜂王乳，則是蜜蜂採集花蜜後，混合自身腺體分泌物形成的物質，用來餵食蜜蜂幼蟲。其實工蜂和女王蜂都是雌性，遺傳組成定沒有差異，但幼蟲時吃的食物決定了身分差異。工蜂會依據幼蟲巢房的位置與形狀，判斷哪隻幼蟲是未來的女王蜂，就餵食牠蜂王乳，而一般幼蟲則餵食工蜂乳。

女王蜂壽命長達3年多，一般工蜂只有1個半月，差了30倍，所以蜂王乳被認為對生殖與延長壽命特別有幫助！蜂農在採集蜂王乳時，會在蜂

巢內放置人工王台，把剛孵化的幼蟲一進去，誘導工蜂餵食蜂王乳，3天後再移走幼蟲，刮走剩餘的蜂王乳。這段製程耗費人工，自然價格不菲。

蜂膠也是蜜蜂採集物，蜜蜂會採集植物嫩芽上的樹脂，混入唾液、花粉等，形成膠狀混合物，用來建造、修補蜂巢。蜂農會故意在蜂箱製造縫隙，引導蜜蜂採蜂膠來填補。蜂膠特有成分 propolins，可抑制某些癌細胞生長，又有抗氧化、抗發炎、神經滋養，是綠色珍寶。

但要最大宗的蜂產品仍然是蜂蜜，坊間流傳各種分辨真假蜂蜜的方法，但每個人判斷基準不同，最好的辨認方式，是認明國產蜂產品證明標章。每季農委會都會進行嚴格的生產流程檢測，通過檢測的蜂蜜才有流水編號的標章，外觀是一張黃色防偽貼紙，流水序號開頭的H、R分別代表蜂蜜、蜂王漿。下次購買蜂蜜時，一定要記得看這張黃色貼紙喔！

