

## 蜂與蜜的相存相依

大家都知道蜜蜂會採集花粉、花蜜，而這些會泌蜜產粉的植物，統稱為「蜜粉源植物」。它們面積大、分布廣、花期長，是蜜蜂的食物來源，幫助蜜蜂繁衍和生存。



在臺灣，常見蜜粉源植物有荔枝、龍眼、柑橘、咸豐草等。當蜜蜂採集的花不同，所生產的蜂蜜味道也會不一樣。你一定聽說過「龍眼蜜」或「荔枝蜜」，這兩種果樹對蜜蜂吸引力特別高，而蜜蜂採集到偏好的蜜，就會持續採，因此兩種蜂蜜純度非常高，色澤深、味道濃厚又芬香，具有獨特且穩定的風味，一直是許多人購買蜂蜜的首選喔！

不過由於龍眼市售價格偏低，種植面積也逐漸減少，使龍眼蜜產量下降、價格上升，消費者開始注意其他特色蜂蜜。例如價格平實的百花蜜，以大花咸豐草這類全年開花植物為主要蜜源，因為輔佐的花蜜不明，因此用「百花」稱呼，是全年皆可生產的蜂蜜。



另外，柑橘也是重要蜜源植物之一，幾乎全年都有柑橘類植物開花，因此有不少特色產區蜂蜜，例如古坑柳丁蜜、花蓮文旦蜜。蜂農還會與各地柑橘果農合作，在開花期帶著蜂箱進駐果園，除此之外，月桃和烏桕也是蜜源植物，前者是臺灣常見大型草本，後者是雜木也是景觀樹木。



雖然龍眼蜜和荔枝蜜依舊獨佔鰲頭，但喜歡特色蜂蜜的也有不少。柑橘類蜂蜜為淺琥珀色，有柑橘清香，適合加入飲品；以大花咸豐草為主的百花蜜，帶有一點酸味，較受不喜歡甜的消費者喜愛。而烏柏蜜為茶色，無雜味無花香，含水量也較高，特別適合搭配餅乾或麵包；至於月桃蜜則有淡淡月桃花香，容易結晶的特性，最適合當成抹醬。

想認識每一種蜂蜜的風味，最好的方法就是多多嘗試了！選擇不同的蜂蜜搭配不同的食用方式，無論是沖泡、烹調，或是加在咖啡、酒中，都能品嚐到不同蜂蜜的多元風味喔！