



你心中的愛情是什麼顏色呢？





桃園市性別平等教育輔導團

**Let's talk about**

**Love**



讓我們先欣賞一段關於「追求」的短片~

桃園市性別平等教育輔導團

Let's talk about

Love

oe



1.方塊在追求圓球的過程中做了什麼？



2. 方塊在改變的過程中，除了造型不一樣，還有什麼不一樣的地方嗎？



3.方塊一直依照圓球的喜好改變自己，  
但為什麼圓球還是一直喜歡上別人？



4.如果你是圓球，你會對方塊說什麼？



5.如果你喜歡上一個不一定會喜歡你的對象，  
你會為了對方的喜好改變自己嗎？為什麼？



- 我們一定會成長、會改變...要記得~「改變」要朝著讓自己的活得更好、更自信的方向而努力，**不要在他人的眼光中失去自我。**
- 面對別人對自己的建議及批評，要用理性思考去面對，別在感情關係中過度委屈自己，做出讓自己後悔的事。



一個不愛你的人，不管你為她如何改變，終究改變不了她不愛你的事實，當你努力變成她喜歡的樣子，她卻努力的離開，因此我們應該活出屬於自己的形狀，因為有一天你會找到愛你這形狀的人。



在追尋愛情的過程中，一定要  
「**珍惜自己**」  
才會吸引真正懂得欣賞與尊重你的人。

**Love yourself**



性平輔導群教學示例僅供參考

學會欣賞與珍惜....讓你成為一個更懂愛的人。



- 圖片來源: <https://lonelyhappydad.files.wordpress.com/2011/07/true-love5.jpg>
- 更多參考資料<https://www.youtube.com/watch?v=uCfbcVnWep8>

感謝您的聆聽與認真參與~

