



支持合理防疫措施，守護人權，就從我開始！

我是 **，支持合理防疫措施，守護人權，**
我可以做到：

世界人權宣言 (摘錄)

文字引用：青少年人權協會《世界人權宣言》簡略版

改寫／國際特赦組織 漢譯／國際特赦組織台灣分會

世界人權宣言 第一條： 我們 天生自由而且平等 。每個人都是自由的，我們都應該得到同等的對待。	世界人權宣言 第二條： 不要有差別待遇 。不管我們的差異是什麼，這些權利是屬於每一個人的。	
世界人權宣言 第三條： 生存的權利 。 每個人都有生存的權利，我們有權過著自由而安全的生活。	世界人權宣言 第六條： 不管到哪裡，你都有權利 。	
世界人權宣言 第八條： 你的人權受到法律的保護 。當我們沒有受到公平對待時，我們可以要求法律的協助。	世界人權宣言 第十二條： 隱私的權利 。沒有人可以試圖破壞我們的名聲。如果沒有正當的理由，沒有任何人有權利進入我們家裡、拆開我們的信件、干擾我們或我們的家人。	
世界人權宣言 第十三條： 行動的自由 。每個人都有權利到我們要去的地方，並且到我們想去的地方旅行。		
世界人權宣言 第十九條： 表達的自由 。我們都有權利自己做決定，去想我們所喜歡的東西，去說我們所想到的，並且與其他人分享我們的觀念。	世界人權宣言 第二十三條： 每個人都有 工作的權利 ，應該享有合理的報酬和安全的工作環境，並且有權利加入工會。	
世界人權宣言 第二十四條： 玩的權利 。 每個人都有休息和休假的權利。	世界人權宣言 第二十五條： 每個人都有權利享有 基本的生活水準 ，都有 食物與居所 ，在生病時能得到 醫療照顧 。	
世界人權宣言 第二十六條： 每個人都有上學 接受教育的權利 。	世界人權宣言 第二十九條： 我們對其他人是有 責任的 ，而且我們應當保護他們的權利及自由。每個人必須尊重別人的權利、維護社群與公共的財產。	