

# 『從悅讀電影開啟生命智慧：電影融入教學』 參考片單 ( 2015新片版 ) : 親師生與成人

中文片名	英文片名	適合年級	國別	級數	片長	片型	影片內涵相關議題	推薦指數	劇情介紹與重點摘要
小王子	Little Prince	1以上	法/美	普	108	動畫	親屬/親師/生涯/文化/族群/正向/性別	★★★★★	經典暢銷書首度搬上大銀幕，動畫結合3D、手繪以及定格技巧，畫面精緻動人。老飛行員鄰居每天都折一架紙飛機丟到小女孩家，講述著一位飛行員遇見小王子的故事...特別適合具有童心的大人！
腦筋急轉彎	Inside Out	1以上	美	普	102	動畫	情緒/親屬/正向/品德/生命/親師	★★★★★	將帶領觀眾探索掌控我們喜怒哀樂的大腦的神秘世界，如此開創元素，被公認為年度最具原創故事。導演將大腦擬人化，神經細胞都有人在負責傳輸訊息給人體的肢體，討論情緒管理的絕佳教材！
笑笑羊大電影	Shaun the Sheep the MOVIE	1以上	英	普	85	動畫	生涯/文化/族群/正向/創意	★★★★★	描述笑笑羊與主人因為工作倦怠而錯開陽差來到天龍國，他們要如何團隊齊心重拾在鄉村的美好生活呢？沒有對白卻又充滿童趣，有別於迪士尼的黏土定格動畫，給人驚喜連連、溫馨加倍！
柏靈頓熊愛趴趴走	Paddington Bear	1以上	英	普	96	親子	親屬/品德/族群/文化/危機/保育/家庭	★★★★★	柏靈頓熊帶來滿滿的創意與溫情，期待觀眾迎接「多緣成家」的美麗奇蹟！秘密的好奇熊寶寶巧遇一家，沒想到全家被他搞得天翻地覆！超強特效讓動畫與真人完美融合，是部被忽略的精彩佳作。
靈犬雪麗	BELLE & SEBASTIAN	1以上	法	護	99	動物	保育/親屬/品德/族群	★★★★	改編自暢銷童話，當一個孤獨的小男孩遇上「一隻大白狗」，彼此之間的深厚情誼即使歷經戰爭的無情摧殘，依舊譜寫出一段充滿勇氣與希望的感人詩篇！適合大人和小孩對照卡通與電影的人狗奇緣。
五個小孩的校長	Little Big Master	1以上	港	普	113	教育	親師/生涯/親屬/正向/族群/文化	★★★★	改編自真實故事，讓古天樂、楊千嬅力演出。月薪只有4500元的校長工作，有人會來嗎？女校長只想為孩子們爭取該有的受教權，傳達翻轉教育的信念，讓這股教育熱誠持續觸動觀眾的心！
小狼童阿飛	Alfie the Little Werewolf	3以上	荷蘭	普	94	親子	保育/性別/親屬/文化/危機	★★★★☆	每個孩子都曾懷疑自己是不是被抱來的？善良的阿飛突然有一天在夜裡變成狼人，白天與夜晚成為他的雙重人格，他如何處理內在的不安全感呢？在奇幻冒險中讓小朋友心有戚戚焉……
太陽的孩子	Wawa No Cidal	3以上	台灣	普	99	教育	保育/生命/親屬/族群/性別/文化/危機	★★★★★	充滿真心、真實、真切的濃厚土地的情感，細膩描繪屬於台灣的大地精神：共利、共享、共生。導演提到的重點價值：溝通、和解，真的很適合藍綠都大和解決來看這部電影，勇奪台北電影節觀眾票選獎！
老鷹想飛	Fly, Kite Fly	3以上	台灣	普	75	紀錄	保育/生命/族群/文化/危機	★★★★	23年的時間追蹤紀錄了片中的老鷹以及沈振中先生，這23年的跨度，同時也是一次影像技術革命的見證過程，從最早期的16釐米膠片，到35釐米，再到DV，以及現在的HD等等，片中充滿各種複合的影像素材。
X+Y愛的方程式	X+Y	5以上	英	護	111	特教	親屬/族群/生涯/生命/性別/文化	★★★★★	一位天賦異稟的數學天才卻遇上無解的愛情方程式，他如何解開生命中最重要的情感謎題呢？這部使人驚豔的佳作「台」得出色，讓自閉症高材生的愛情初體驗成為青少年絕佳的戀愛教材。
再會吧！青春小鳥	Have a Song on Your Lips	6以上	日	普	132	教育	親師/親屬/族群/人權/生涯/生命/音樂	★★★★☆	一個小小島上的中學合唱團，找了以前厲害的鋼琴家老師來代課，從生疏厭惡到熟悉親密，中間發生了很多事，挖掘出每個人不為人知的心底祕密，再一一透過音樂治療。年度催淚代表作，歌曲動聽！
忠犬追殺令	White God	6以上	匈牙利	輔	121	動物	保育/生命/親屬/族群/危機/寓言	★★★★☆	影史之最！動員274隻米克斯真狗演出！狂奔大場面完全無電腦特效，「汪亂崛起」狗狗們的絕地大反攻。以流浪大處境巧妙比喻全球性的社會問題，喚醒觀眾對社會正義議題的關心，手法令人驚艷。
進擊的鼓手	Whiplash	6以上	美	護	107	教育	生涯/親師/親屬/正向/危機/族群	★★★★☆	劇情峰迴路轉，讓人拍案叫絕，顛覆傳統的春風化雨類型。為人師表到底是愛受的教育還是鐵的紀律，本片提出高層次的兩難論點，今年奧斯卡的人團神作！片尾的大逆轉有如雲飛車般的大呼過癮！
來自星星的傻瓜	PK	6以上	印度	普	159	宗教	族群/文化/生涯/性別/危機/生命	★★★★	在愛情糖衣的包裝下，骨子裡卻是炮火猛烈的批判各種宗教，初來乍到的外星人到處求神問卜只為了重回外太空！（三個傻瓜）團隊再度挑戰禁忌之作，宗教與信仰的差別使人不禁莞爾……
薩爾加多的凝視	The Salt of the Earth	6以上	法/巴西	護	110	紀錄	保育/生命/族群/文化/危機/人權	★★★★★	萬頭顱動的巴西礦坑，蒼翠鬱鬱的印尼叢林，西伯利亞的荒涼小島；足跡遍佈全球，四十多年來從未停下腳步，透過他的黑白鏡頭，巴西攝影大師薩爾加多，在一張張照片中，凝視世外奇景也是眾生百態。
生命中最抓狂的小事	Wild Tales	6以上	阿根廷	輔	122	情緒	品德/危機/親屬/族群/文化/生命	★★★★☆	六段看似缺乏關聯的故事，發洩天馬行空、娛樂十足的「魯蛇復仇記」，故事的主角，都因為小事情，最後爆發發出意想不到的失控結局，只需要一點小退讓，就能改變結局走向。分段選擇適合故事放映！
在地圖結束的地方	Timbuktu	7以上	法	護	97	生命	族群/生涯/親屬/性別/文化/危機	★★★★	在緩慢堅毅的步調中控訴宗教的嚴刑峻罰，在優美詩意的畫面中詮釋人性的肉弱強食。多線敘事，充滿柔情，描述在不能抽菸、不許唱歌的集權城市，一群身心靈被囚禁的人民如何點亮微小的生命之光！
尋找快樂的15種方法	Director and the Search for Happiness	7以上	英	護	120	生命	親屬/族群/宗教/人權/生涯/文化	★★★★	心理醫師突然決定踏上旅途尋找幸福，超越《白日夢冒險王》，笑中帶你見真識真正快樂的追尋。有部分裸露場面，需要親子陪伴欣賞。
貝禮一家	La Famille Belier	7以上	法	護	106	特教	親屬/生涯/特教/文化/族群/人權/音樂	★★★★☆	溫馨感人、幽默風趣的法國喜劇。經營農場的一家四口，除了女兒寶拉外都是聾啞人士，平時只能靠手語溝通。學校老師發現了她有著令人驚艷的好歌喉，面對夢想與家庭，寶拉要如何抉擇？
灣生回家	Wansei Back Home	7以上	台灣	普	111	紀錄	生命/親屬/生涯/文化/族群/人權	★★★★☆	歷經12年紀錄尋訪，5年拍攝製作。有一群日本人，他們擁有日本護照，但卻在臺灣出生。因為戰爭的無奈，他們必須離開出生的地方，他們是灣生。本片紀錄70年的思念和等待，見證他們對台灣的愛……
蘆葦之歌	Song of the Reed	7以上	台灣	普	76	紀錄	生命/親屬/生涯/文化/族群/人權	★★★★	為前台籍慰安婦阿嬤拍攝的紀錄片。它的訴說不悲不烈，卻緩緩描繪出阿嬤們內心的傷痛、委屈與遺憾，她們的見證是被隱瞞的一章殘破的歷史痕跡……阿嬤們的一生，是令人感佩及動容的勇者風範。
模仿遊戲	The Imitation Game	7以上	英	護	125	性平	生涯/性平/生命/族群/人權/戰爭	★★★★	有時被世人遺棄的人才能成就大事！以三線時空交錯的方式述說一段不為人知的戰爭祕辛：電腦之父艾倫圖靈如何在時間與空間的緊張與衝突中解開德軍密碼，卻無法破解自己的秘密，讓人迴盪不已……
寧靜咖啡館之歌	The Furthest End Awaits	7以上	日/台	護	119	生命	親屬/生涯/文化/族群/生命/關懷/美食	★★★★★	外在的寧靜往往能帶來內觀的革命，以柔情與諒解抒寫生命中的課題，以店內與屋外映照人生的機遇之歌。命運的缺角總會以各種的樣貌補足生命的缺口，只要我們為別人點亮這盞愛的心燈……年度最愛！
海街日記	Our Little Sister	7以上	日	普	128	家庭	親屬/生涯/文化/族群/生命/寬容/美食	★★★★☆	原本相依為命的三姊妹，在父親的喪禮後得到一個意外妹妹，四人抱著各自的煩惱，互相扶持與成長的家庭故事。述說關於「失和家庭」的主題，細細刻劃一段看似輕描淡寫，實則深刻動人的情感日記。
福爾摩斯先生	Mr. Holmes	7以上	英	護	104	生命	生涯/生命/文化/族群/關懷	★★★★★	福爾摩斯因為年紀影響了他的明智判斷力，加上少了得力助手華生的幫忙，他要如何維持他第一名探的聲譽？全片充滿對智慧的刻劃與人生的頓悟，洋溢著一種值得品味懷念的復古風情。
美味不設限	HUNDRED FOOT JOURNEY	7以上	美	輔	122	勵志	親屬/生涯/文化/族群/美食	★★★★	男主角一家人原本住在印度，但家裡發生變故，一家人於是搬到法國小鎮，決定開印度餐廳，對面正好是由海倫米蘭經營的高級法國料理，一場美食大戰就此展開！充滿印度風情的美食佳餚，讓人食指大動！
驕傲大聯盟	Pride	7以上	英	輔	120	性別	生命/親屬/危機/人權/文化	★★★★★	改編自真實故事，描述同志族群主動出沒為勞工罷工募款，礦工團體也搖身一變替同志平權發聲。雙方從格格不入，了解包容到相知相惜的態樣改變，令人無不笑破肚皮又為之動容。性別平等的絕佳教材！
歐吉桑鄰好	St. Vincent	9以上	美	輔	102	家庭	生涯/親屬/性平/族群/人權/家庭	★★★★☆	來自一個破碎單親家庭的男孩，意外和整天喝啤酒博文的文森與他的妓女女友成為朋友，但這樣的課程突然中斷了，因為奧立維的媽媽發現文森讓他的兒子開始享樂生活……發人深省的輕鬆喜劇！
我想念我自己	Still Alice	9以上	美	普	101	生命	生涯/親屬/人權/生命/家庭/醫療	★★★★	哥倫比亞大學教授被診斷出患有早發性阿茲海默症，逐漸遺忘了與家人跟自己的記憶。茉莉安摩爾因本片獲得奧斯卡最佳女主角成為影史第一位大滿貫女星，平時的故事與演技讓人動容！
深夜食堂 電影版	Midnight Diner	9以上	日	普	120	生命	生命/親屬/文化/族群/美食	★★★★	由漫畫改編的知名日劇《深夜食堂》推出電影版，長日終盡，眾人各自踏上歸途時，繁華新宿的某條小巷裡深夜老開的一天才正要開始……以料理包裹的悲歡離合，在笑鬧中彷彿能看見眼角的淚滴。
愛情停看聽	Learning To Drive	9以上	美	輔	90	文藝	族群/性平/人權/家庭/生涯/親屬	★★★★	紐約失婚女性遇上印度駕駛教練，兩人相伴跑遍，在逗趣與混亂中，他們分享了彼此不堪的過往，原本只是規律的駕訓課程，卻有約會的氛圍，意外結緣的兩人都期待著幸福的下一步。中年態度的小清新！
吸血鬼家庭屍篇	What We Do in the Shadows	9以上	紐西蘭	輔	86	混搭	族群/人權/危機/創意	★★★★	吸血鬼惡搞喜劇極品，真人實境加上諧仿嘲諷的偽裝紀錄片，大玩吸血鬼類型的經典元素，逆轉顛覆所有黑色幽默與次文化想像，血漿狂噴刺激最高點，爆笑捧腹最高潮，吸血有理，惡搞萬歲，尖牙控年度必看！
刺客聶隱娘	The Assassin	9以上	台灣	護	105	武俠	生涯/生命/親屬/文化/性平	★★★★★	侯孝賢十年磨劍武俠大作，獲得52屆金馬獎五項大獎，坎城影展最佳導演獎，除了演員、攝影、美術、配樂與音效也是重要看點，視覺感動也反映在電影接近正方形的畫幅取景，以展現中國式的寫意美感。
超時空攔截	Predestination	9以上	澳洲	輔	97	生命	性平/生涯/生命/親屬/科幻/穿越	★★★★☆	一名時空探員重返70年代去阻止連續炸彈客犯罪，雖然成功阻止爆炸，但他容貌全毀，回到時空署接受整形治療手術，事件真相卻透露出更驚人的秘密……年度精彩的科幻神作，複雜的劇情需要多次解讀！
親愛媽咪	Mommy	9以上	加拿大	護	139	家庭	親屬/生涯/族群/特教/人權/文化	★★★★★	單親媽媽獨自撫養具有暴力傾向的過動兒子，她總是擔心兒子惹是非，他則迫切想表達對媽媽的愛，新搬來的鄰居凱拉，意外開始有了意料不到的發展……獲得坎城影展評審團大獎，年輕導演的驚人之作！
歡迎光臨國家畫廊	National Gallery	9以上	英/美	普	180	紀錄	保育/生命/族群/性別/文化/藝術	★★★★☆	電影將畫作中的人生百態，來和真實活在博物館的學者專家、科學家、館員，甚至前來賞畫民眾相互對談，優雅傳達出「電影有畫、畫有電影」的奇特風光。對藝術喜好的觀眾絕對不能錯過的年度饗宴！
那時候我只剩下勇敢	Wild	9以上	美	輔	116	生命	親屬/族群/文化/正向/危機/家庭	★★★★★	在一望無盡的荒野奇景中，輕柔奏出一曲蛻變與重生的女性生命之歌。沿著美麗又殘酷的太平洋洋層岩步道上，她一步一步嚐盡了孤獨的滋味，也終於面對自己張牙舞爪的心魔。年度深入內在底層的優質佳作！