



一起找尋上體育課的感動

許智翔 老師

台南市立民德國中

台南市國教健體輔導團

教育部中央健體輔導員

2012-09-13 台南市安定版



給孩子動身體的機會

啟動 / 感動 / 撼動

關於我

- ◎ 教職邁入第12年
- ◎ 台南市立民德國中
 - 體育教師
 - 橄欖球隊教練
- ◎ 南市國中健體領域輔導團
 - 主任輔導員四年
 - 輔導員六年
- ◎ 中央課程與教學諮詢教師
- ◎ E-mail
 - tn6324@tn.edu.tw
- ◎ My Web www.mtjh.tn.edu.tw/mtjh26/



講師

許智翔

影片

以學生為中心的籃球活動

印象深刻的一節課

一、你印象最深的是哪一節課？（不限項目，想到的就寫）

那天上課的項目是：籃球（全班連傳，最後一個投籃）

為什麼？投了好幾次，到放學時間了，還是繼續投，

成功的那時候，大家都好開心，就是喜歡那種感覺。

影片

一位日本體育教師的教學策略

玩樂的體能活動

7

兩人一組

猜拳

追逐

被操體能也甘願

8

多樣化
的
猜拳法



智慧棒球中學堂

@全員一起跑

台南市立民德國中 許智翔



98年度台南市精進教學技巧示例分享_第三名作品



智慧棒球中學堂

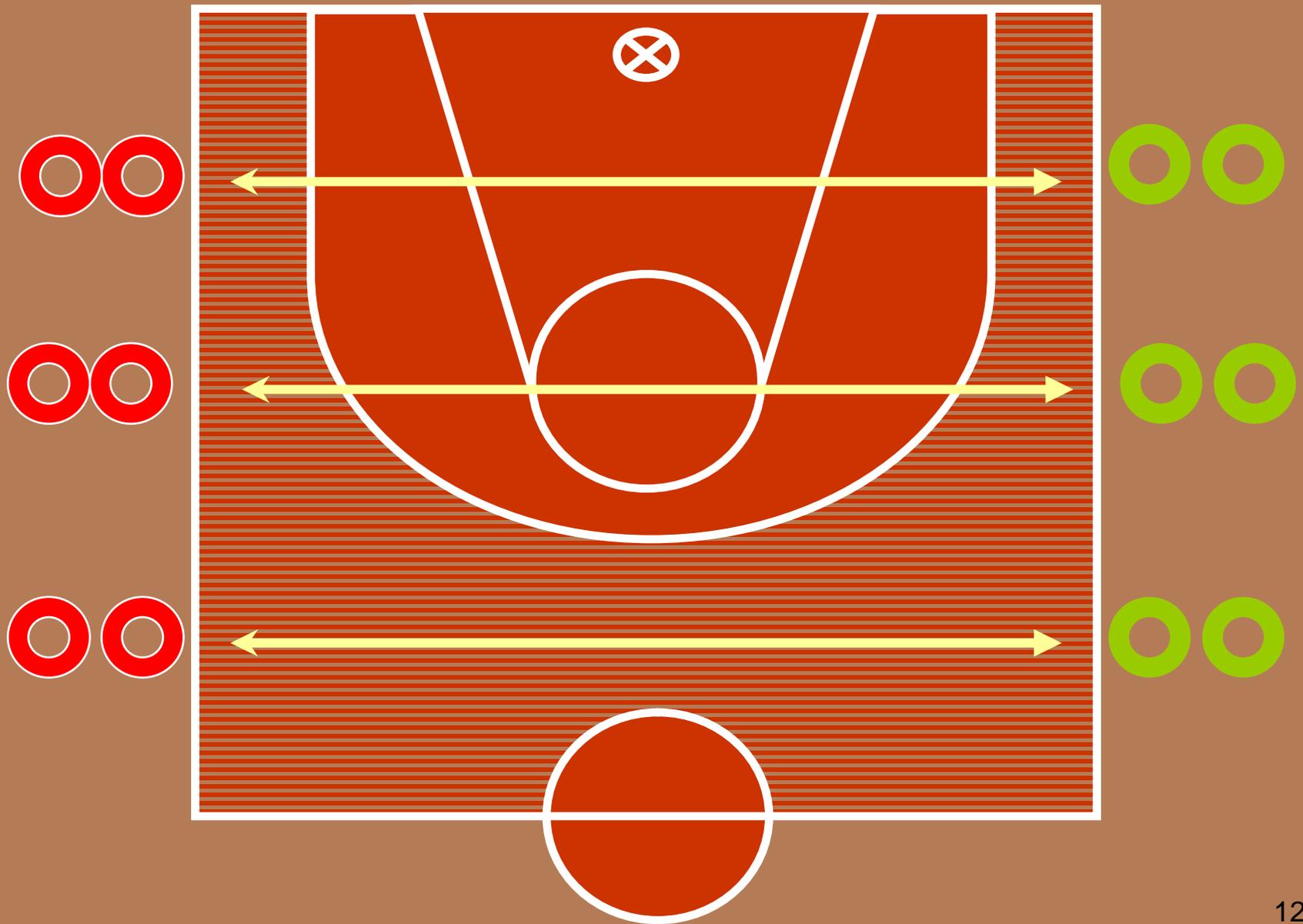
@跑壘判斷力

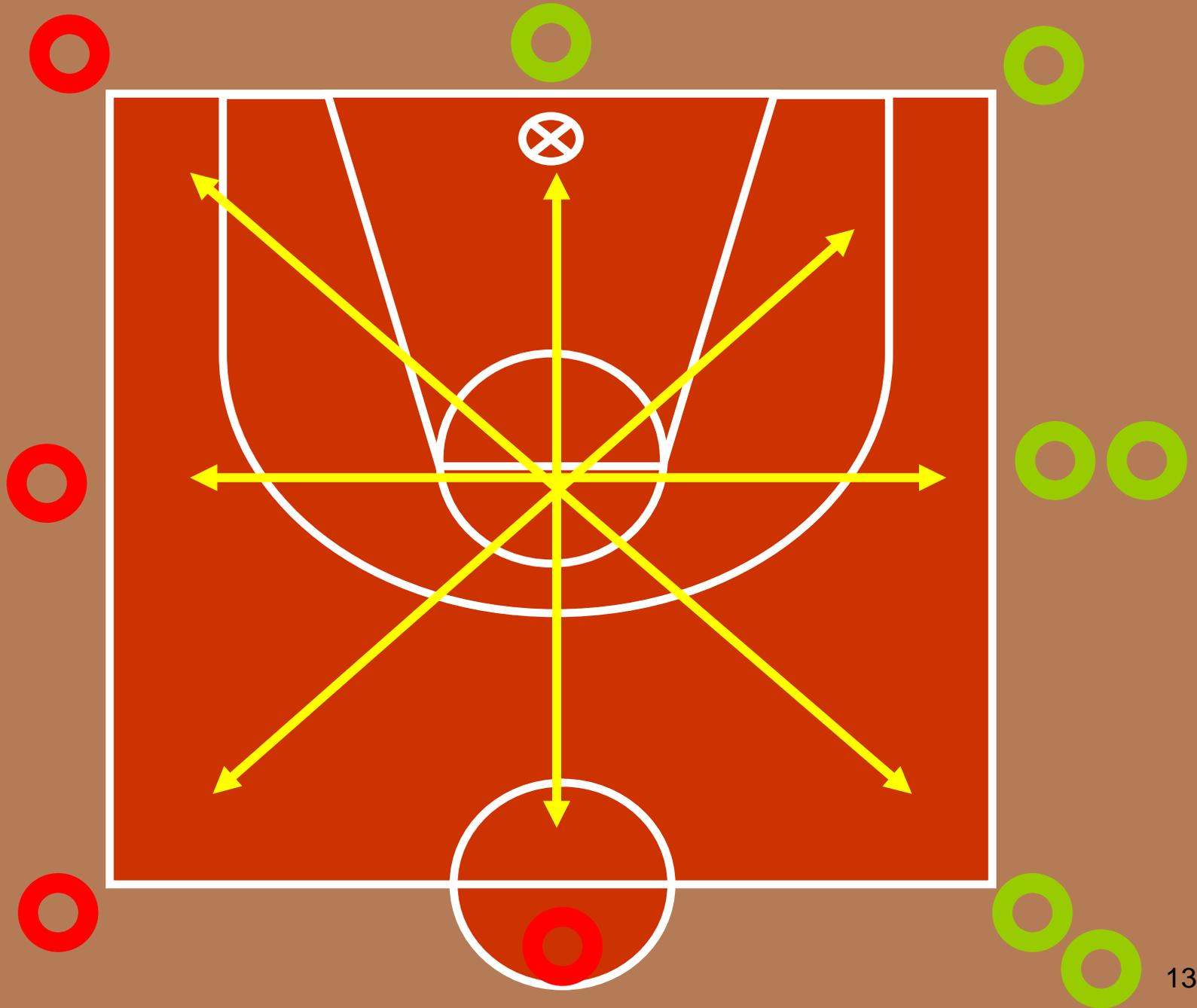


台南市立民德國中 許智翔

運動屬性：侵入性運動







分段技能學習

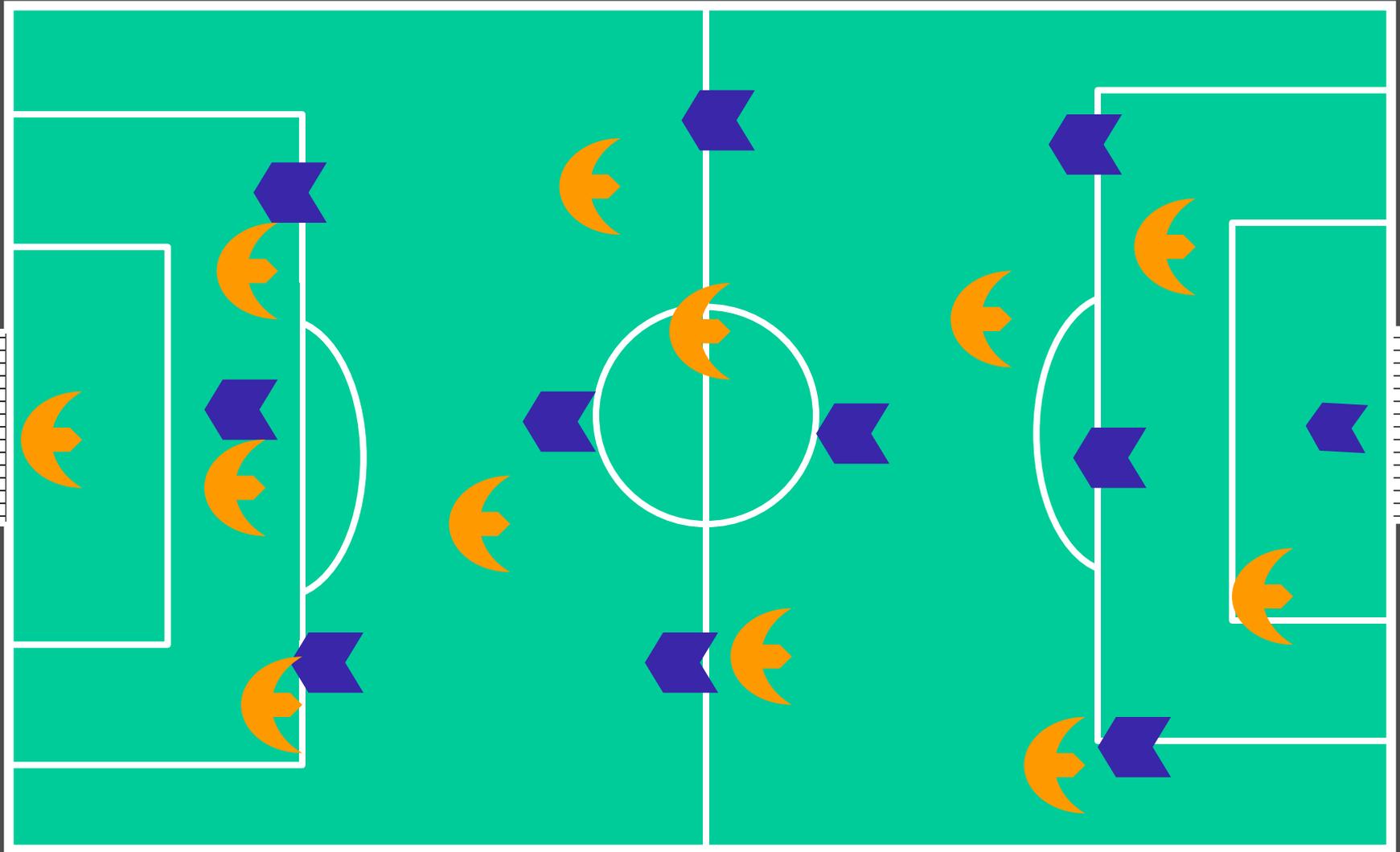
理解式體育教學策略



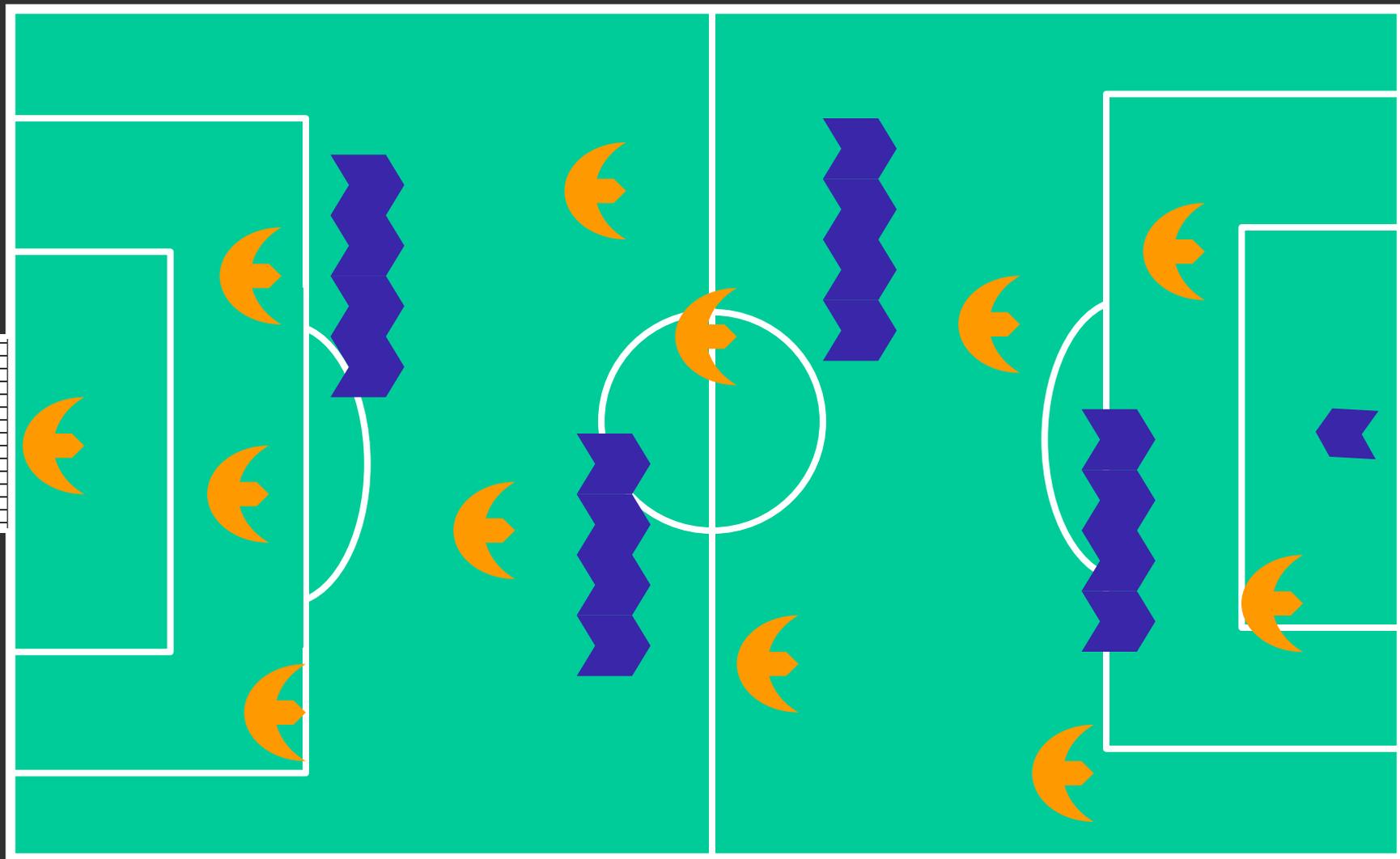
托車頭 + 拖車

改善運球不看前面的缺失

女生動 男生不動(鬼可動)



手動足球



兩顆足球





依照球的顏色給予不同的計分

男生一隊

女生一隊

另類足球門



男生1個立牌、女生2個立牌

學生感想

三、上完這一年體育課的課後感想？

我覺得老師上課的方式很特別，跟大部分的體育老師完全不一樣，像踢足球的時候，老師改變大家平常所看的足球規則變成了^{兩個}足球門變成了兩個「禁止停車」的牌子，踢進黑白相間的球得一分，踢進銀色的球得三分等，而且還教我們一些運動的規則姿勢，讓我真的愛上了體育這個科目。

愛上了體育這個科目

一、你印象最深的是哪一節課？（不限項目，想到的就寫）

那天上課的項目是：足球課

為什麼？因為那節課讓我能消耗掉許多
熱量

二、這學期的體育課跟以往所接觸過的體育教學有何差別或不同處？

能抱著開心和期待的心來上課

能快樂的學習到運動的奧妙 😊

在愉悅的心情上課、練體能

運動屬性：網牆性



探究、思考、解決問題





校內體育班際比賽的教學策略



紀錄觀察員 (多元智能&評量)



班際球類競賽：樂樂棒球
防守位置：

守位最少 1 位



棒次排序

棒次	第一棒	第二棒	第三棒	第四棒	第五棒	第六棒	第七棒	第八棒	第九棒	第十棒	富士棒	第三棒
姓名	王睿漢	蔣竺耘	盧佩伊	朱紹帆	張武倫	林淨閔	盧怡彤	林曉彤	鄭海寧	謝衡	林怡君	余致護
守備位置	一壘	自由	二壘	左外	投手	自由	中外	游擊	三壘	右外	捕手	中外

預備球員：

1. 李佳恩	2. 許立威	3. 黃瑜庭	4. 林佩萱
5. 蘇婉菁	6. 張祐瑄	7. 陳蔚晴	8. 鄭伊晴

壘球比賽表現評量表（攻擊篇）

班級：124

組員：蘇毓菁、蔡宜臻、鄭伊晴、陳蔚晴、
蘇佳純、林佩蓉、_____、_____、_____、_____

棒次	選手姓名	打數	安打	打點	得分
第一棒	王睿漢	下	下		下
第二棒	蔣三松	下	.		
第三棒	盧佩伊	下	下	下	下
第四棒	朱紹帆	下	下	一	下
第五棒	張武倫	下	下	下	下

數據分析、參考、記錄

壘球比賽表現評量表 (防守篇)

班級：124

觀察組員：曾鈺婷、許立薇、楊味怡、李佳恩
林佩瑩、張若瑄、 、

位置	選手姓名	接球次數	成功	失誤	傳球失誤
投手	張武倫	正	正		
捕手	林怡君	下	—	—	
一壘手	王睿漢	下	—	—	—
二壘手	盧佩伊	正	下	—	
三壘手	劉海寧	下	下		
左外野	朱紹帆	下	下		



經驗 是最好的老師



降低門檻



高互動



應用科技

學生的 **IQ** 與 **EQ** 是可從 **體育活動** 中找到**解答**

表達分享



理解應用



感動時刻





愛
上
體
育

分享結束 敬請指教



啟動 | 感動 | 撼動

愛上體育工作室 製作 著作