

臺南市 112 學年度第 2 學期國民教育輔導團 國小綜合活動領域 全市研習記錄

服務分區	全臺南市	服務地點	國立成功大學
服務日期	113 年 3 月 13 日 (星期三) 09:00-16:00	與會對象 參加人數	領域召集人、授課教師、綜合活動領域國教輔導團團員，約 100 人
紀錄人	黃薇芬	輔導團領隊	謝宇笙
服務主題 暨 宣導內容	<p>主題：SEE Learning-情緒教育工作坊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識 SEE Learnin (Social, Emotional and Ethical Learning) K-12 教育計劃，設計穩健身心和強化專注力的學習活動，促進學生有效學習。 2. 規劃引導學生體悟慈悲共好的班級方案，創建有助於教與學的課堂。 3. 透過老師的增能，促進學生覺察情緒、理解他人，培養關懷普世的情懷。本訓練課程，由美國 EMORY 大學冥想科學與慈悲為本倫理中心 CCSCBE (The Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics) 所發展出來，對倫理有全面的關照。此處，倫理並不限於任何特定宗教，但根植於普世的、基本的人類價值，例如慈悲、包容與寬恕。SEE 學程能幫助個人獲得更大的、有技巧地關懷自己與他人的能力，而這對身體跟情緒健康都是必須的。本課程也關注增進對緣起互依的認知，以及培養批判思考的技巧，能幫助人們準備在此越來越複雜的世界作一個地球公民。 <p>三個面向，三個層次</p> <p>SEE 學程有三個面向，涵括了它所要培育的能力：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 覺知 • 慈悲 • 參與 <p>結語</p> <p>透過參加 SEE 學程，我們得到對自己想法跟感受的第一手覺知，也能覺察他人跟他人的心理生活。藉由對他人勇敢的慈悲以及對共同人性珍惜所有人，我們獲得情緒衛生跟自我照顧的技巧。最終，透過分辨有益跟有害的行為，我們能有效地跟關愛地與他人連結，幫住建立全球性的廣大的社會利益。</p>		
綜合座談	<p>【參與學員分享回饋】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從體驗活動中學習、學習經驗 2. 能用系統的方式來覺察自己的身體、情緒，也能用這套方法來和孩子對話 3. 認識 SEE Learning、感知自己的感受 4. 對 SEE Learning 的基本認識 		
課程 與教學 疑難問題 解答	<p>問題：在我的工作領域中，目前亟需增能的課程或教學方式為</p> <p>回應：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 班級經營，與孩子和家長的溝通 2. 親師溝通、建構復原力、經驗分享、班級管理 3. 平時和孩子的對話、生命教育課程 4. 班級經營、數位科技 		

幸福教育國際論壇與工作坊成果照片與簡述說明



說明：陳思瑤督學介紹研習授課講師及今日課程



說明：陳思瑤督學介紹研習授課講師及今日課程



說明：SEE Learning 的國際發展與影響



說明：SEE Learning 的架構與成效



說明：提問與交流



說明：合照

幸福教育國際論壇與工作坊-簽到表

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
1	北門區	七股區	大文國小	教學組長	洪培玲	洪培玲	筆		
2	北門區	七股區	竹橋國小	校長	謝宇笙	謝宇笙	素		
3	北門區	七股區	竹橋國小	教師	吳政勳	吳政勳	筆		
4	北門區	七股區	竹橋國小	總務主任	邱紹璋	邱紹璋	筆		
5	北門區	七股區	竹橋國小	教導主任	黃薇芬	黃薇芬	筆		
6	北門區	七股區	竹橋國小	教務組長	李靜宜	李靜宜	筆		
7	北門區	七股區	後港國小	教務組長	張家甄	張家甄	筆		
8	北門區	北門區	三慈國小	校長	劉協成	劉協成	筆		
9	北門區	北門區	文山國小	教務組長	王廉凱	王廉凱	筆		
10	北門區	北門區	北門國中	教務組長	張培德	張培德	筆		
11	北門區	北門區	錦湖國小	教師	黃宥丹	黃宥丹	筆		
12	北門區	北門區	蚵寮國小	教師	李宜學	李宜學	筆		
13	北門區	西港區	西港國小	課發組長	吳佩璇	吳佩璇	素		
14	北門區	西港區	西港國中	教務主任	劉育志	劉育志	筆		
15	北門區	西港區	松林國小	教導主任	石德穎	石德穎	素		
16	北門區	學甲區	東陽國小	輔導主任	陳月娥	陳月娥	筆		
17	北門區	學甲區	學甲國小	教務主任	陳瑞欣	陳瑞欣	筆		
18	北門區	佳里區	子龍國小	教師	徐子明	徐子明	筆		
19	永華區	中西區	永福國小	學務主任	郭惠玲	郭惠玲	筆		
20	永華區	中西區	永福國小	教師	蕭慧欣	蕭慧欣	筆		

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
21	永華區	中西區	成功國小	教務主任	陳展興	陳展興	筆		
22	永華區	中西區	協進國小	教師	余映臻	余映臻	筆		
23	永華區	中西區	建興國中	教師	黃郁婷	黃郁婷	素		
24	永華區	中西區	進學國小	教師	賴怡如	賴怡如	筆		
25	永華區	中西區	進學國小	校長	周生民	周生民	筆		
26	永華區	中西區	教育局	專任輔導員	張瓊文	張瓊文	筆		
27	永華區	北區	大港國小	出納組長	蔡欣苑	蔡欣苑	筆		
28	永華區	北區	公園國小	學務主任	程銘國	程銘國	筆		
29	永華區	北區	民德國中	教師	劉和純	劉和純	筆		
30	永華區	北區	立人國小	教務主任	游雅棠	游雅棠	筆		
31	永華區	北區	延平國中	學務主任	紀榮鈞	紀榮鈞	筆		
32	永華區	北區	賢北國小	課程研發組長	陳美芝	陳美芝	筆		
33	永華區	安平區	安平國小	校長	張世昌	張世昌	筆		
34	永華區	安平區	安平國小	教師	周玉瓊	周玉瓊	素		
35	永華區	安平區	新南國小	教學組長	黃鴻璋	黃鴻璋	筆		
36	永華區	安平區	億載國小	教師	吳麗玲	吳麗玲	筆		
37	永華區	安平區	億載國小	事務組長	王建權		筆		
38	永華區	安南區	土城高中	主任輔導教師	黃鈺茜		筆		
39	永華區	安南區	安順國中	教務主任	邱嘉品	邱嘉品	筆		
40	永華區	安南區	長安國小	教學組長	李宜真	李宜真	筆		

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
41	永華區	安南區	海佃國小	教師	黃瓊慧		筆		
42	永華區	安南區	海佃國中	教學組長	林婷如		筆		
43	永華區	安南區	海東國小	教師	鄭燕玉		筆		
44	永華區	安南區	安慶國小	課程研發組長	謝怡寧		筆		
45	永華區	東區	忠孝國中	教師	張佳蕙		筆		
46	永華區	東區	東光國小	教師	歐明和		筆		
47	永華區	東區	崇明國小	課程研發組長	黃筵琇		筆		
48	永華區	東區	博愛國小	教學組長	謝筱琦		不		
49	永華區	東區	復興國小	輔導主任	余麒麟		筆		
50	永華區	東區	復興國中	教務主任	陳俊宏		筆		
51	永華區	東區	大同國小	教務主任	賴彥睿		不		
52	永華區	南區	省躬國小	教學組長	杜佳燕		筆		
53	永華區	南區	喜樹國小	教學組長	沈佩怡		筆		
54	永華區	南區	新興國小	教務主任	沈煥純		筆		
55	曾文區	下營區	下營國中	教師	王興誠		筆		
56	曾文區	下營區	東興國小	教務主任	馮世昌		筆		
57	曾文區	下營區	下營國小	教師	黃璞君		筆		
58	曾文區	大內區	大內國中	教務組長	吳靜雅		筆		
59	曾文區	六甲區	六甲國小	校長	蘇淑娟		筆		
60	曾文區	官田區	嘉南國小	教務組長	鄭淑文		筆		

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
61	曾文區	麻豆區	培文國小	教務主任	李孟倩	李孟倩	筆		
62	曾文區	麻豆區	麻豆國小	教務主任	黃玉瑤		筆		
63	新化區	左鎮區	左鎮國中	校長	曾鼎育	曾鼎育	筆		
64	新化區	安定區	安定南興國小	教師	侯偉仁	侯偉仁	筆		
65	新化區	安定區	安定國小	註冊設備組長	江珮茶	江珮茶	筆		
66	新化區	安定區	安定國中	輔導主任	王聯鐘	王聯鐘	筆		
67	新化區	安定區	南安國小	教務主任	吳紋青	吳紋青	筆		
68	新化區	善化區	大成國小	輔導主任	徐逸豪	徐逸豪	筆		
69	新化區	善化區	善化國小	教師	郭雅雯	郭雅雯	素		
70	新化區	善化區	善化國中	校長	吳旭泰	吳旭泰	筆		
71	新化區	善化區	蓮潭國中(小)	教務組長	陳宜君	陳宜君	筆		
72	新化區	善化區	茄拔國小	教務組長	林芊吟	林芊吟	素		
73	新化區	新化區	大新國小	教學組長	黃珮甄	黃珮甄	不		
74	新化區	新化區	那拔國小	教師	高鶯淑	高鶯淑	✗		
75	新化區	新化區	新化國小	教師	張瑜涵	張瑜涵	筆		
76	新化區	新市區	大社國小	教務主任	劉紫瑩	劉紫瑩	筆		
77	新化區	新市區	新市國小	教務主任	林奕攸	林奕攸	筆		
78	新化區	楠西區	楠西國小	教學組長	蔡沂暄	蔡沂暄	筆		
79	新營區	白河區	白河國中	教務主任	董純吟	董純吟	筆		
80	新營區	白河區	河東國小	教導主任	蘇俊凱	蘇俊凱	✗		

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
81	新營區	白河區	竹門國小	校長	簡辰全	簡辰全	筆		
82	新營區	東山區	東原國中	校長	周柏廷	周柏廷	筆		
83	新營區	東山區	聖賢國小	學務組長	林庭弘	林庭弘	筆		
84	新營區	後壁區	後壁國小	教師	李金純	李金純	筆		
85	新營區	後壁區	永安國小	校長	周明毅	周明毅	筆		
86	新營區	柳營區	重溪國小	教務組長	林姿芳	林姿芳	筆		
87	新營區	新營區	南梓實小	教務組長	林郁菱	林郁菱	筆		
88	新營區	新營區	新泰國小	教務主任	張瓊月	張瓊月	筆		
89	新營區	新營區	新營國小	教學組長	陳意佳	陳意佳	筆		
90	新營區	新營區	新營新興國小	教師	蘇稚雅	蘇稚雅	筆		
91	新營區	新營區	新東國中	教師	郭書豪	郭書豪	筆		
92	新營區	鹽水區	文昌國小	教務組長	胡惠純	胡惠純	筆		
93	新豐區	仁德區	仁德國小	教學組長	李彥慈	李彥慈	筆		
94	新豐區	仁德區	德南國小	教務主任	盧穎玉	盧穎玉	筆		
95	新豐區	仁德區	大甲國小	校長	白政弘	白政弘	筆		
96	新豐區	永康區	大橋國小	教師	邱桂琦	邱桂琦	筆		
97	新豐區	永康區	大灣國小	教師	林虹均	林虹均	筆		
98	新豐區	永康區	五王國小	教師	郭素卿	郭素卿	筆		
99	新豐區	永康區	永康復興國小	課程研發組長	周文淵	周文淵	筆		
100	新豐區	永康區	崑山國小	教師	陳薇羽	陳薇羽	筆		

簽到表

研習名稱：2024幸福教育國際論壇

研習地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

研習日期：113年3月13日上午場

	區域	行政區	服務單位	職稱	姓名	簽到	筆素	翻譯耳 機借	翻譯耳 機歸還
101	新豐區	歸仁區	大潭國小	學務組長	黃鈺媚	黃鈺媚	筆		
102	新豐區	歸仁區	文化國小	輔導主任	郭筱楓	郭筱楓	筆		
103	新豐區	歸仁區	歸仁國中	輔導組長	許馨麟	許馨麟	素		
104	新豐區	歸仁區	歸南國小	教學組長	黃超賢	黃超賢	筆		
105	新豐區	歸仁區	保西國小	教務主任	張正立	張正立	筆		
106	新豐區	關廟區	深坑國小	教導主任	張雅玲	張雅玲	筆		
107	新豐區	關廟區	關廟國小	教師	黃資惠	黃資惠	筆		
108	新豐區	關廟區	關廟國中	校長	黃旭陽	黃旭陽	筆		

國立成功大學幸福教育國際論壇與工作坊

—以慈悲關懷打造幸福

一、緣起

世界心理衛生聯盟於 2023 年倡議「心理健康為普世人權」，呼籲全球對心理健康的重視，並強調每個人都需要獲得優質心理保健的基本人權，這也與聯合國 2030 永續發展目標 3 的核心精神，確保與促進各年齡層健康生活與福祉相呼應。《國立成功大學 112-116 年中程校務發展計畫》期許讓校園積極參與解決全球議題，勇於承擔大學責任，以達成促進城市發展及世界永續，作為成大放眼百年所承載的關鍵任務。而以舉辦幸福教育國際論壇與工作坊，體現本校強化社會責任與影響力，發展解決公共問題韌性的使命。

本校沈孟儒校長以人為本，守護全校師生職員的身心健康，積極打造幸福有感的校園環境，期許以本校知識力驅動台灣對心理健康的重視，以養成社會韌性力，對所屬教育社群與社會大眾有所貢獻。同時，沈校長透過兩項教育方針，一是生命教育；一是美感教育，以對生命的認知，進而培養學生「會思考的心靈」，而幸福教育國際論壇與工作坊則相對應沈校長理念，期許從成大開始，以幸福科學和幸福教育點燈，為大家開創喜樂，讓人生心靈「活起來」。

幸福教育國際論壇與工作坊邀請美國埃默里大學(Emory University)「冥想科學和慈悲倫理中心」Dr. Lobsang Tenzin Negi 主任、與「社會、情緒與倫理學習」SEE Learning(Social, Emotional and Ethical Learning, SEE learning) Tsondue Samphel 高級計畫專員，將介紹 Emory 大學慈悲中心所發起打造心理健康和幸福感的慈悲運動。「慈悲」實務是西方向東方取經的新火種，聚焦在拓展有意義的人際關係和利他行動；慈悲運動是攜手全球一起打造幸福健康的心靈革命，是一種基於常識、共同經驗、科學、建立在共同人性和相互依存基礎的「普世倫理」，適用不同國家、文化、宗教和不同教育環境…。

慈悲運動包含兩種打造心理健康和幸福感的工具：慈悲訓練實務先驅「認知為本的慈悲訓練」(Cognitively Based Compassion Training, CBCT)和社會情緒倫理教育 SEE Learning, CBCT 針對大學生和成人，SEE Learning 則適用於幼稚園到高中的學生。CBCT 最初開發的目標是幫助減緩大學生的情緒壓力，研究發現能增加人際連結和希望感、改善憂鬱情緒。CBCT 在降低壓力生化指數和發炎反應方面也頗具成效，已運用在長期處於高壓和高密度人際互動的工作者，例如第一線的醫護人員、學校教師和照顧特殊兒童的父母等。

2002 年，聯合國教科文組織(UNESCO)向 140 個國家的教育部發布了實施「社會與情緒學習」(Social and Emotional Learning, SEL)的十大基本原則，是聯合國兒童基金會(UNICEF)、教育研究與創新中心(CERI)等多個機構推薦的教育方案之一，並在世界各地推展多年。SEE Learning 的理論架構包含覺知、慈悲和參與三個向度，以及認識自己、理解他人、關懷世界三個維度，幫助學習者在盤根錯節的複雜世界中，打造翻轉幸福的 24 種優勢能力。

二、目的

1. 透過國際論壇，讓國內學術界、科學領域、教育領域和社會大眾與推動全球心智教育團隊 (CCSCBE, Emory University) 交流對談；讓慈悲運動的主題倡議更為各界熟知和重視。
2. 透過論壇與工作坊，讓關心幸福感的科學家、AI 專家和政策訂定者、教師、研究者、學生和社會大眾等，更關注幸福科學、幸福科技、幸福教育的發展，一起打造幸福健康的城市。
3. 透過帶動慈悲科學發展的 Dr. Negi 和推動國際 SEE Learning 的 Mr. Tsondue 經驗分享，促進師生、家長、第一線教師和社會大眾對小中高大的社會、情緒健康和普世倫理的重視；促進專注學習、復原力、人際合作和系統思考等幸福優勢能力的培育、促進心理健康和幸福感。
4. 透過社區和跨界的合作模式，共同促進幸福科學、幸福教育和幸福城市，領航新世紀。

三、辦理單位

主辦單位：國立成功大學，台南市政府教育局，財團法人雲林縣利仁教育基金會

協辦單位：國立成功大學人文社會中心、理學院、學務處，臺灣綜合大學系統，國立高雄師範大學教育學系綜合活動領域教學研究中心(中學組)

承辦單位：社團法人中華民國南部科學園區產學協會

四、活動時間

1. 幸福科學與慈悲運動國際論壇：2024 年 3 月 12 日(星期二)晚上 19:00-21:00
2. 幸福教育國際論壇：2024 年 3 月 13 日(星期三)上午 9:00-12:00
3. SEE Learning 工作坊：2024 年 3 月 13 日(星期三)下午 13:30-16:00

五、活動地點

1. 幸福科學與慈悲運動國際論壇：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室
2. 幸福教育國際論壇：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室
3. SEE Learning 工作坊：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室

六、活動議程

(一) 幸福科學與慈悲運動國際論壇

活動議程(2024/03/12 晚上 19:00-21:00)

時間	課程	主持人/主講人
18:30~19:00	報到	
19:00~19:15	開幕致詞	國立成功大學陳玉女(Chen, Yuh-Neu)副校長 利仁教育基金會董事長甘銘源(Gan, Peter)建築師
19:15~19:20	合照	
19:20~20:10	慈悲運動	主持人： 國立成功大學陳玉女(Chen, Yuh-Neu)副校長 主講人： Emory 大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi
20:15~20:55	圓桌論壇	主持人： 成大物理系張書銓(Chang, Shu-Chiuan)教授 與談人： Emory 大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi Emory 大學慈悲中心 Mr. Tsondue Samphel
	提問與交流	成大電機系名譽講座教授王駿發(Wang, Jhing-Fa)教授 成大物理系特聘教授陳岳男(Chen, Yueh-Nan)教授
20:55~21:00	閉幕	成大理學院蔡錦俊(Tsai, Chin-Chun)院長

參加對象：對幸福科學及慈悲運動有興趣的成大師生和民眾

(二) 幸福教育國際論壇

活動議程(2024/03/13 上午 9:00-12:00)

時間	課程	主持人/主講人
8:30~9:00	報到	
9:00~9:15	開幕致詞	台南市葉澤山副市長(Yeh, Tse-Shan)、台南市教育局鄭新輝(Cheng, Hsin-Hui)局長(待確認) 利仁教育基金會董事長甘銘源(Gan, Peter)建築師
9:15~9:20	合照	
9:20~9:25	慈悲運動 影片	影片
9:25~10:10	慈悲運動下的 SEE Learning	主持人： 台南市教育局鄭新輝(Cheng, Hsin-Hui)局長 主講人： Emory 大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi
10:10~10:55	SEE Learning 的國際發展與 影響	主持人： 成大人社中心蔡群立(Tsai, Chun-Li)主任 主講人： Emory 大學慈悲中心 Mr. Tsondue Samphel
10:55~11:15	休息(茶會)	
11:15~11:55	圓桌論壇 提問與交流	主持人： 成大心理系林君昱(Lin, Chun-Yu)副教授 與談人： Emory 大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi Emory 大學慈悲中心 Mr. Tsondue Samphel 台南市教育局學輔校安科陳宗暘(Chen, Tsung-Yang)科長 高師大教育系劉宗幸(Liu, Tsung-Hsing)副教授 高師大師資培育與就業輔導處黃絢質(Huang, Hsun-Chih) 副教授
11:55~12:00	閉幕	成大理學院蔡錦俊(Tsai, Chin-Chun)院長
12:00~13:00	午餐	

參加對象：台南市各學程老師及對幸福教育有興趣的成大師生和關心教育的家長

(三) SEE Learning 工作坊

活動議程(2024/03/13 下午 13:30-16:00)

時間	課程	主持人/主講人
13:00~13:30	報到	
13:30~13:40	開幕致詞	台南市教育局鄭新輝(Cheng, Hsin-Hui)局長、台南市教育局陳宗暘(Chen, Tsung-Yang)科長(待確認) 利仁教育基金會執行長李綠枝(Li, Liz)建築師
13:40~13:45	合照	
13:45~14:15	SEE Learning 的來源與目的	主持人： 高師大教育學院院長方德隆(Fang, Der-Ling)院長 主講人： Emory 大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi
14:15~14:45	SEE Learning 的架構與成效	主持人： 高師大教育學院院長方德隆(Fang, Der-Ling)院長 主講人： Emory 大學慈悲中心 Mr. Tsondue Samphel
14:45~15:00	休息	
15:00~15:50	SEE Learning 實作	主持人： 高師大教育系主任丘愛鈴(Chiu, Ai-Ling)主任 促進者： 雲科大通識中心兼任助理教授關婉玲(Kuan, Wan-Ling) 助理教授
	提問與交流	
15:50~16:00	閉幕	台南市教育局鄭新輝(Cheng, Hsin-Hui)局長、台南市教育局陳思瑀(Chen, Sih-Yu)督學

參加對象：台南市各學程老師及對幸福教育有興趣的成大師生和關心教育的家長

七、場地配置

日期/時間	會議空間	人數	活動	備註
3/12 (19:00-21:00)	國際會議廳	232	國際學術論壇	同步口譯
3/13 (9:00-12:00)	國際會議廳	232	國際學術論壇	同步口譯
3/13 (13:30-16:00)	國際會議廳	232	SEE Learning 工作坊	同步口譯

八、預期效益

(一)透過城市與大學的合作，一起促進學生、全體市民甚至全台對幸福科學和幸福教育的重視，促進健康城市的願景。

(二)透過科學家的對談，促進學生與市民思考科學幸福的關係，促進跨界的交流合作、用科學和科技讓人類更幸福。

(三)透過與國際學者的交流，促進學術界與社會大眾對社會情緒、倫理的最新理念和課程的重視，提升專注力、自我慈悲、人際合作、系統性思考和利他行動等幸福優勢能力。

(四)透過政治領袖、學術界、教育界及第一線教師和家長的認識與認同，進而實踐系列課程，期望使學生更能有效學習、健康情緒、關懷他人及促進社會和諧與利他關懷。

(五)透過 SEE Learning 工作坊幫助老師深入教案，建立學習與交流平台；也讓有興趣的家長和社會人士一起參與，促進更和諧互助的社區、合作打造幸福社會和健康城市。