

1111214-1030 週三第 3 節六甲健康教案簡案

教學科目	健康與體育	教學單元	第 6 單元-非常男女大不同 第 1 課-哪裡不一樣		
授課日期	111.12.14 週三第 3 節	授課時間	6 節課之第 1 節		
授課教師	何進春	實施年級	六甲		
觀課教師	王 00, 邱 00				
能力指標	能力指標				
核心素養	1-2-4 探討各年齡層的生理變化, 並有能力處理個體成長過程中的重要轉變				
設計理念	學習表現指標 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。 性別平等教育指標 1-3-1 認知青春期不同性別者身體的發展與保健 1-3-2 認知次文化對身意像的影響				
	核心素養 健體-E-C2 具備同理他人感受, 在體育活動和健康生活中樂與人互動, 並與團隊成員合作, 促進身心健康。				
	設計理念 透過教學活動, 使小朋友能說出男、女性生殖器官的名稱、位置及功能, 並實踐生殖器官的清潔及保健方法。				
	學生學習課題	教學資源	時間	評量方式	教師學習課題
授課內容及討論議題	<u>一、準備活動:</u> 活動一: 1. 教師準備: 老師備課熟悉教材、準備教案, 學習單和熟悉教學流程。 2. 教師準備圖卡或 youtube 男女生殖器官介紹。 3. 學生準備: 請學生先預習課本 P148-151。(如下面附件。) 4. 請學生分組, 依學生人數分組, 至少二組。 活動二: 1. 引起動機, 以問答法喚起學習動機, 了解學生的先備知識和起點行為。 2. 預告本節課上課重點, 認識男生和女生的生殖器官。 <u>二、主要活動:</u>		5	參與評量	老師需學習讓小朋友分組並引導小朋友以健康的態度和不害羞的討論和分享說出身體生殖器官名稱, 另需讓小朋友參與活動, 並適當觀察、回饋和完成學習單

<p>活動一： 將學生分組，討論男生生殖器官如何介紹，並上台分享和介紹。引導學生以健康不害羞心態來學習。 流程一：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分組討論男生生殖器官的名稱位置功能 2. 討論男生生殖器官的清潔和保健方法 3. 上台分享 <p>活動二： 將學生分組，討論女生生殖器官如何介紹，並上台分享和介紹。引導學生以健康不害羞心態來學習。 流程一：</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 分組討論女生生殖器官的名稱位置功能 4. 討論女生生殖器官的清潔和保健方法 3. 上台分享 <p>三、綜合活動： 總結今天上課重點</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師總結男生生殖器官的名稱位置功能清潔和保健方法。 2. 教師總結女生生殖器官的名稱位置功能清潔和保健方法。 3. 教師總結以健康心態來學習。 4. 完成學習單 <p>四、延伸活動： 課後觀看男生生殖器官影片 https://www.youtube.com/watch?v=wLi-Z8sV8uw 課後觀看女生生殖器官影片 https://www.youtube.com/watch?v=A1WFbj_sUGA</p>	圖卡	8	觀察 回饋 評量	
	圖卡	7	觀察 回饋 評量	
	圖卡	8	觀察 回饋 評量	
		7		
		5		
		5	學習 單	
	1			

1 哪裡不一樣？

青春期的男生和女生會出現不同的第二性徵，除此之外，不同性別者先天上生殖器官的構造也不一樣，先一起認識男性生殖器官。

男性生殖器官

睪丸：製造精子和男性荷爾蒙

輸精管：輸送精子的管道

陰莖：主要由海綿體所成，受到刺激時充血而勃起。

包皮：覆蓋在陰莖表面皮膚

尿道：排放尿液和精液管道

陰囊：保護睪丸

男性生殖器官清潔及保健小叮嚀

1. 洗澡時，翻開包皮，輕輕拭掉上面的污垢，再用清水沖洗乾淨。
2. 平時不要穿太緊或太厚的褲子。
3. 不玩碰觸生殖器官的遊戲。
4. 每天更換乾淨的內衣褲，保持身體清潔。
5. 手不乾淨時，不觸摸生殖器官。

大家好！我的名字叫「睪丸」，我在「陰囊」裡面，左、右陰囊裡各有一個，陰囊是一種皮囊狀的構造，可以保護我的安全。我的工作就是製造精子和男性荷爾蒙，我很怕熱，所以男生不要穿太緊或太厚的褲子，以免讓我熱到無法工作。

男生平時用來小便的器官就是「陰莖」，陰莖中的「尿道」除了排放尿液之外，也是精液的排放管道，精子由睪丸製造後，經由「輸精管」運送，然後從尿道排出。陰莖由「包皮」包覆著，包皮和其他皮膚一樣需要注意清潔，以免藏汗納垢。此外，陰莖主要由數種「海綿體」所構成，一旦受到刺激，血管快速充血，就會造成勃起；睡覺時陰莖勃起是自然的現象。

接著，再來認識女性生殖器官的構造與保健。

女性生殖器官

輸卵管：將卵子運送到子宮的管道

子宮：胎兒成長的地方

陰道：經血排出的管道及胎兒離開母體的產道

卵巢：製造卵子和女性荷爾蒙

女性生殖器官清潔及保健小叮嚀

1. 洗澡時，記得清洗外陰部，並用毛巾擦乾。
2. 上廁所使用衛生紙時，由前往後擦拭。
3. 每天更換乾淨的內衣褲，保持身體清潔。
4. 手不乾淨時，不觸摸生殖器官。
5. 月經期間採淋浴的方式洗澡。
6. 月經期間選用合適的衛生棉，且每兩到三個小時更換一次衛生棉。
7. 記錄自己的月經週期，並準備衛生棉。

大家好！我的名字叫「卵巢」，負責排出卵子和分泌女性荷爾蒙。每個月月經來臨前十四天左右，我會排放一顆卵子，同時分泌女性荷爾蒙，讓子宮內膜增厚。卵子經由「輸卵管」到達「子宮」，如果卵子在輸卵管中與精子結合形成「受精卵」，就會在子宮內著床，並發育成胎兒；如果卵子沒有受精，子宮內膜就會剝落形成月經，未受精的卵子也會隨之排出體外。

「陰道」是排出經血的通道，也是男女進行性行為時的管道。孕婦生產的時候，陰道則成為胎兒離開母體的「產道」。

附件二：

台南市 00 國小六上健康與體育第 6 單元-非常男女大不同學習單

第 1 課-哪裡不一樣

1. 請依課本圖片大概畫出男性生殖器官及標示六個名稱

1. 請依課本圖片大概畫出女性生殖器官及標示四個名稱