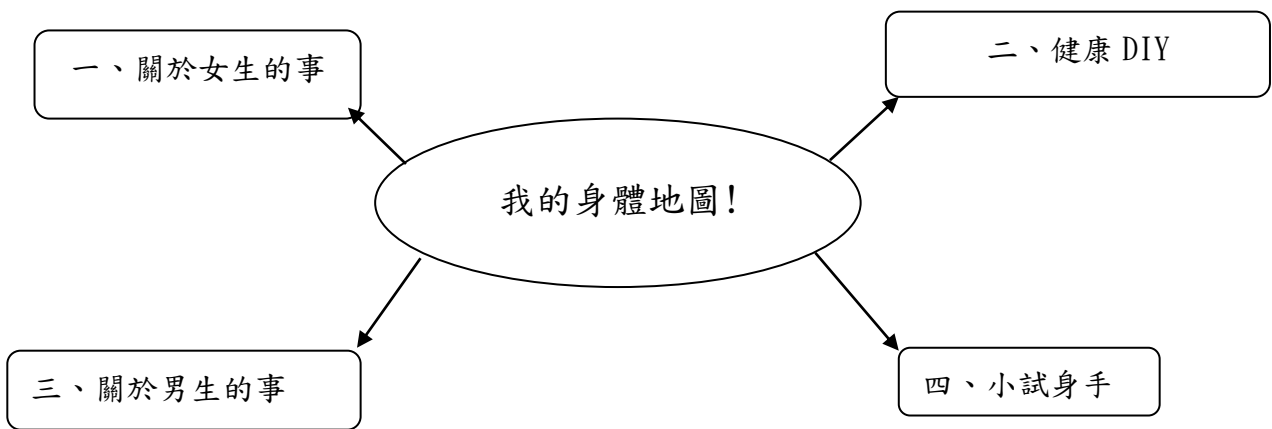


生命教育

一、設計理念

以學生之成長過程為主，建立學生對青春期及兩性第二性徵發育之健康認知及態度，能學習尊重個別差異，輔以對自己身體自主權之建立，並培養學生面臨性騷擾時的自我保護能力和因應方法。

二、主題架構圖



三、教學活動設計

主題 名稱	生命教育	單元 名稱	我的身體地圖	設計者	杜郁晨
				適用年級	高年級 (2 節)
分段能力指標					
1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。					
1-2-5 檢視兩性固有的印象及其對兩性發展的影響。					
1-2-6 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。					
6-2-2 瞭解家庭在增進個人發展與人際關係上的重要性。					
6-2-4 學習有效的溝通技巧與理性的情緒表達，認識壓力。					

教學目標

- 2-1 學生能對兩性的性器官構造及功能有正確的認知。(1-2-4)
- 2-2 學生能了解月經及夢遺的特性，並能用健康的態度來面對及處理相關問題。(1-2-4)
- 2-3 了解男女的特性，並能培養互重自重的態度。(1-2-5、1-2-6)
- 2-4 了解社會性的問題，培養其判辨是非、正確選擇的能力。(6-2-2、6-2-4)

教學資源

- ◎教師方面 【活動二】可事先準備多款衛生棉及紙褲、紅色墨汁，每組乙份。
- ◎學生方面 1. 分為五組，每組以四~五人為原則，並按照組別就座。
2. 請女學生事先準備衛生棉及紙褲或二手內褲。

教學活動

【活動一】關於女生的事 (20 分鐘，教學目標 2-1、2-2)

1. 請同學說明對月經的看法及個人的感想。
2. 教師說明青春期女性性器官的發育。
3. 教師說明女性的月經及自我照顧的方式。

【活動二】健康 DIY (20 分鐘，教學目標 2-2、2-3)

1. 教師說明如何選購及正確使用衛生棉的方式。
2. 發給每一組學生每人一件紙褲、數片衛生棉及乙罐紅色墨汁，以進行正確使用衛生棉行為的演練。
3. 請同學說明練習的心得及個人的感想。

【活動三】關於男生的事 (20 分鐘，教學目標 2-1、2-2)

1. 請學生表達個人在成長過程中的經驗及看法。
2. 教師說明男性的勃起及夢遺等問題。
3. 教師說明青春期男性性器官的發育，及自我照顧的方式。

【活動四】小試身手 (15 分鐘，教學目標 2-2、2-3)

1. 請同學觀看投影片說明方式，學習包皮的清潔方法，以便回家實際進行練習。
2. 請同學說明練習的心得及個人的感想。

【綜合活動】 (5 分鐘，教學目標 2-4)

1. 引導學生思考珍愛自己的重要。
2. 教師結語。



1. 說明如何選購及正確使用衛生棉的方式。



2. 紅墨水倒在衛生棉上，將有背膠那一面服貼黏在內褲上。



3. 完成!



4. 將衛生棉由內褲撕下，把有紅墨水的那一面向內捲起。



5. 男生也在學習喔!



6. 將捲起的衛生棉放入包裝袋中，再丟到垃圾桶內。