

【線上說課】國小綜合活動

七股區建功國小*吳儒興老師

三好心生活



Tainan Festival of Education

讓世界
更美好。



臺南
TAINAN



臺南市國民教育輔導團

Compulsory Education Advisory Group of TAINAN City



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

三好心生活 — 說課



自發 互動 共好



臺南市國民教育輔導團網站

<http://ceag.tn.edu.tw/>

• 三好心生活-說課

課程設計緣因為
現今媒體與社會氛圍
充滿不祥和與暴戾
潛移默化影響孩子身心靈

• 三好心生活-說課

課程設計主要核心價值

1. 存好心
2. 說好話
3. 做好事

• 三好心生活-說課

課程設計呼應學習表現-

1d-II-1 覺察情緒的變化，

培養正向思考的態度。

2a-III-1 ~~覺察多元性別的互~~

~~動方式與情感表達，並運用理~~

~~心增進人際關係。~~

• 三好心生活-說課

 課程設計呼應學習內容-

 Ad-II-2 正向思考的策略

 Ba-III-2 同理心的增進與實踐



• 三好心生活-說課

主要活動-

1. 影片欣賞
2. 小組討論分享(6W+4F)
3. 體驗活動-好話二選一
4. 生活實境題大挑戰


省思提問的方法:6W

1. (Review) 剛才我們進行了什麼活動? 你看到什麼?
(聽到? 想到? 感受到?)
2. (What) 你發現了什麼問題?



省思提問的方法：6W



3. (Why) 為什麼會發生
這些問題?



4. (How) 你們如何解決
這些問題? 方法如何產生?



省思提問的方法：6W

5. (So What) 剛才的活動和你生活中哪些經驗類似？

6. (Now What) 以後再遇到相同的事情時你會如何應用此次解決問題的經驗(方法與原則)去面對？

省思提問的方法:4F

1. facts-事實-
活動中觀察到的事
2. feelings-感覺-
活動過程中的感受

省思提問的方法:4F

3. **foundings**-發現-
學習到的東西

4. **future**-未來-
以後不同的作法與選擇

臺南
TAINAN



臺南市國民教育輔導團

Compulsory Education Advisory Group of TAINAN City



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

三好心生活 - 觀課演示



自發 互動 共好



臺南市國民教育輔導團網站

<http://ceag.tn.edu.tw/>

- 分組
- 每人抽一張牌
- 並依花色分成4組

請仔細回答


1. 看完題目再作答
2. 寫自己的名字
3. 畫邊長5公分的菱形
4. 求出 99×25
5. 爸爸的妹妹我要叫她什麼
6. 舉起你的左手
7. 拍一下手
8. 長方形的兩個對邊是否互相平行？
09. 比較 $49 \div 1$ 和 $49 \div 0.6$ 的大小
10. 算出 $9999 \div 3 + 1101 \div 3$
11. 雞兔同籠，頭有5個，腳有14隻，兔有幾隻？
12. 一朵梅花有幾片花瓣？
13. 半徑3公分的圓，面積是多少？
14. 做到第2題之後，把筆放下，不要再做。

你發現什麼？

6W 提問法

1. (Review)從剛才的影片
你看到?聽到?想到?感受到?)
2. (What)從影片中你
發現到什麼樣的問題?

你發現什麼？

- 
3. (Why) 影片當中為什麼會發生這些問題？
 4. (How) 若是你們會如何解決這些問題？

你發現什麼？

5. (So What) 剛才的影片和你生活中哪些經驗類似？

6. (Now What) 以後再遇到像影片中相同的事情時你會如何應用此次解決問題的經驗去面對？

小組進行討論

• 各組分享



總結大家想法

1. 壞情緒會傳染會影響自己也
會影響別人!
2. 講話不好聽+口氣不好
是最直接影響情緒的原因!
- 3.....那你?會說話嗎?

實話(真話) 謊話(假話)

瞎話 髒話 好話

接下來 請看一看大家常用的口頭禪

幹嗎啦 幹甚麼 麥來亂 (台語)

屁啦 屌喔 吃💩💩 啦 (台語)

白癡 智障 87

XXX



哭爸 哭么...

怎麼說話比較好！

▶ 幹嗎啦 幹甚麼 ⇒ 怎麼了

▶ 屁啦 屌喔 吃   啦(台語) ⇒ 酷喔！

▶ 白癡 智障 87 ⇒ 不能說

▶ 000 哭爸 哭么 ⇒ 我很生氣

怎麼說比較好！

傷人的實話 婉轉的說

髒話 謊話 瞎話 別說

鼓勵的好話 多說

好話二選一

1. 請各組派一位同學出來
2. 判斷是不是好話
3. 選擇正確的一邊

你發現什麼？

(二)4F:

1. facts-事實-

你從影片中看到什麼？幾個人？

2. feelings-感覺-

看完影片你的感受是什麼？

你發現什麼？

3. **foundings**-發現-

你從影片中發現到什麼？

學習到什麼？

4. **future**-未來-

在你日常生活中你要怎麼做！

小組進行討論

• 各組分享



總結大家想法

1. 幫助別人自己會快樂！
別人也會快樂！
2. 幫助別人但也不能傷害到自己！
傷害別人！
3. 能幫助別人也會幫到自己的就是好事！



• 生活情境大挑戰

生活情境題大挑戰1

媽媽精心煮了一道美味的咖哩飯，但是有點燒焦的味道。當她問你好不好吃時，你該怎麼回答？

生活情境題大挑戰2

同學一早到校就想請我把昨天的數學評量借她抄寫

因為她昨天忘記寫了？

請問我要怎麼做？

給你按讚！

- 每人有4點紅點4點藍點
- 將紅點貼在你認為分析最好的海報上！
- 將藍點貼在你認為最棒最值得鼓勵的海報上！

JUST DO IT!



展開21天- 存好心 做好事 說好話!
每天將自己的三好心生活寫在記錄單上

臺南
TAINAN



臺南市國民教育輔導團

Compulsory Education Advisory Group of TAINAN City



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

三好心生活 — 議課



自發 互動 共好



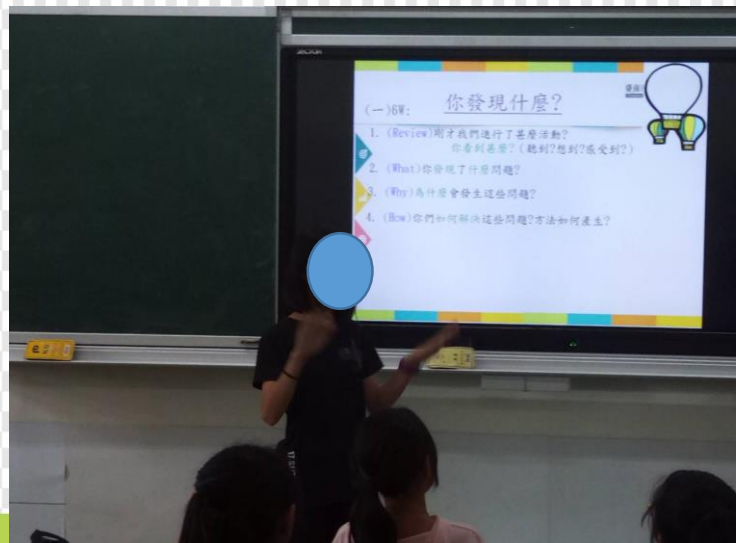
臺南市國民教育輔導團網站

<http://ceag.tn.edu.tw/>

真實上課情況1



真實上課情況2



後續的補充

1. 好話二選一⇒口頭禪體驗

2. 提問小組討論⇒6W 4F

4到(知道 悟到 得到 做到)

ORID焦點討論法

(客觀事實 感受反應 議意價值經驗 決定行動)

臺南
TAINAN



臺南市國民教育輔導團

Compulsory Education Advisory Group of TAINAN City



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

三好心生活-議課

Q & A



自發 互動 共好

泰國廣告

臺南市國民教育輔導團網站

<http://ceag.tn.edu.tw/>