

台南市東區大同國小
性別平等宣導
身體自主與界線

隱私

▶ 隱私是什麼？

--隱私是指不願意讓別人知道的個人生活、信件、日記、祕密、私人物品、身體...等。

尊重別人的隱私

- ▶ 未經同意，不亂動別人的東西。
- ▶ 不到處宣揚別人的祕密。
- ▶ 不隨便翻看家人、同學、朋友的日記或拆閱他人的信件。
- ▶ 進出家人的房間，要先敲門，經過同意才進入。

尊重別人的隱私

- ▶ 進入浴室或是公共廁所時要先敲門。
- ▶ 不故意碰觸他人的身體，尤其是隱私部位
- ▶ 不偷窺別人上廁所或換穿衣服。
- ▶ 不掀別人的裙子或拉別人的褲子。

身體自主權

- ▶ **身體是你自己的**，在未經過你同意的條件下，任何人都不得碰觸或是侵犯你的身體

身體界線

- ▶ 「身體的界線」是指每個人能夠忍受別人碰觸的限度。也就是你自己決定哪些地方可以被碰觸，哪些地方不能被碰觸。
- ▶ 它會因對象、時間、年齡、性別的不同而有所改變，但都由你自己決定。

- ▶ 人的身體穿上衣服，遮蓋住的部位叫做隱私處，特別是胸部、屁股、兩腿之間的位置。沒有人可以亂摸你。
- ▶ 除了以上的隱私處以外呢？手？肩膀？

身體紅綠燈



不能被碰的地方—畫紅色

有些人可以碰，有些人不能碰
的地方—畫黃色

身體可以被任何人碰的地方
—畫綠色

性騷擾

- ▶ 身體不當的接觸(或距離)
- ▶ 不當的性暗示或語言
- ▶ 與性有關的動作

保護自己

- ▶ 危險的辨識: 陌生人、偏僻處、物品與金錢、超越身體界線.....
- ▶ 自我保護123
 - ▶ 制止對方(大聲說不！)
 - ▶ 離開現場(保持距離)
 - ▶ 尋求協助(找老師或學務處)

如果發生了不好的事情

- ▶ 如果一些不好的事發生在你身上時，你應該告訴身邊**信任的大人**，如果你不敢告訴他們，也可以告訴**你的朋友**，請你的朋友轉告大人。大人有能力幫助你，**解決問題，讓不好的事停止。**