

臺南
TAINAN



臺南市國民教育輔導團

Compulsory Education Advisory Group of TAINAN City



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

健康與體育領域 分區到校諮詢服務 研習



主持人：德南-陳校長彥宏 中營-沈校長佳蓉
龍崎-陳校長新昌 二溪-陳校長慶林
主講人：德南國小 張莆尚 老師

臺南市國民教育輔導團網站

<http://ceag.tn.edu.tw/>

本學期研習規劃

- 一. 3月6日-十二年國教領綱-
理論概要與體驗
- 二. 4月3日-共同備課
- 三. 5月1日-觀課與議課
- 四. 5月29日-分享與回饋

今日研習綱要

- 一. 十二年國教
- 二. 教改理論與基礎
- 三. 分組活動
- 四. 資源分享

十二年國教總綱/領綱

十二年國民基本教育課程綱要

基本理念 **自發 互動 共好**

本於全人教育的精神，強調學生自發主動，學校教育應引發學習動機與熱情，引導其妥善開展與自我、與他人、社會、自然的各種互動能力，協助學生應用及實踐所學，體驗生命意義，願意致力社會、自然與文化的永續發展，共同謀求彼此的互惠與共好。

學習階段

1. 國小一、二年級
2. 國小三、四年級
3. 國小五、六年級
4. 國民中學
5. 高級中學

課程架構



課程目標

基本理念引導下，訂定四項總目標，協助學生學習與發展。

啟發生命潛能
促進生涯發展

陶養生活知能
涵育公民責任

實施要點

針對教育夥伴提出課程綱要實施規範與鼓勵創新活力建議，提供課程設計與發展彈性，支持教師教學與學生學習，整合多元教學資源，評估課程實施成果，保障學生的學習權，強化教師的專業責任。



- 因應不同學生身心發展
提供**彈性多元學習課程**
- 轉變傳統單向教育
選用**多元模式策略**
- 重視學習過程成效
取代完成進度目標
- 各區政府支援經費
鼓勵**多元教學資源**
- 教師**專業進修社群**
提升學生學習成效
- 機關學校**行政支持**
實現課程理念目標
- 家長民間社群參與
強化親師協同合作

健體為何也要教改?

- 顛覆 得以超越 [跳高篇]
- 棒球篇
<https://www.facebook.com/DVbaseman/videos/1118208498224339/>
- 韋德 籃球教學 - 轉身過人
- 船長 小保羅(Chris Paul) 教你歐洲步

幾波「教改」選擇哪種？

分組合
作學習

翻轉
教室

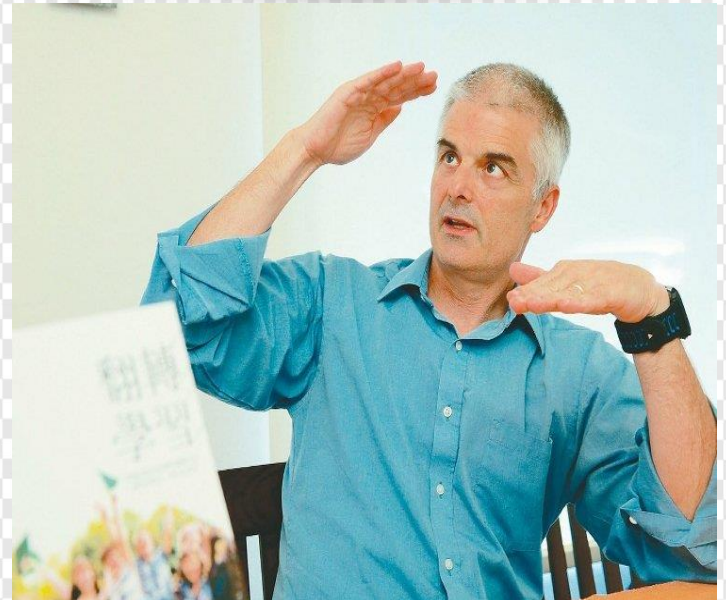
學習
共同體

學思達



翻轉教室始祖「4T」心法

- Thinking (思想)
- Training (訓練)
- Time (時間)
- Technology (科技)



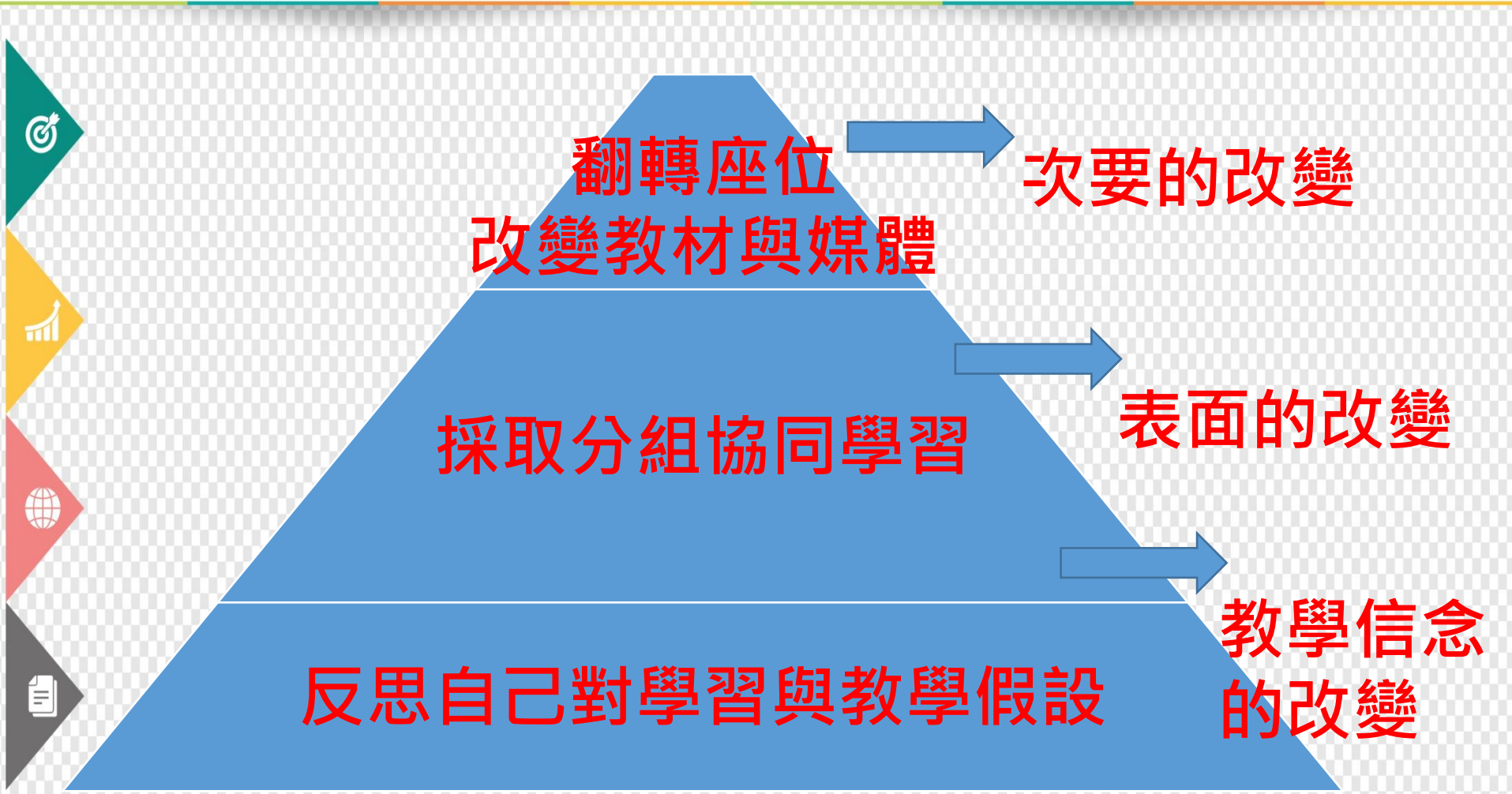
強納森柏格曼 (Jonathan Bergmann)

<http://www.cila.org.tw/?p=2749>

https://sites.google.com/site/ntnuspocs/about_flipped_classroom

<http://books.cw.com.tw/blog/article/620>

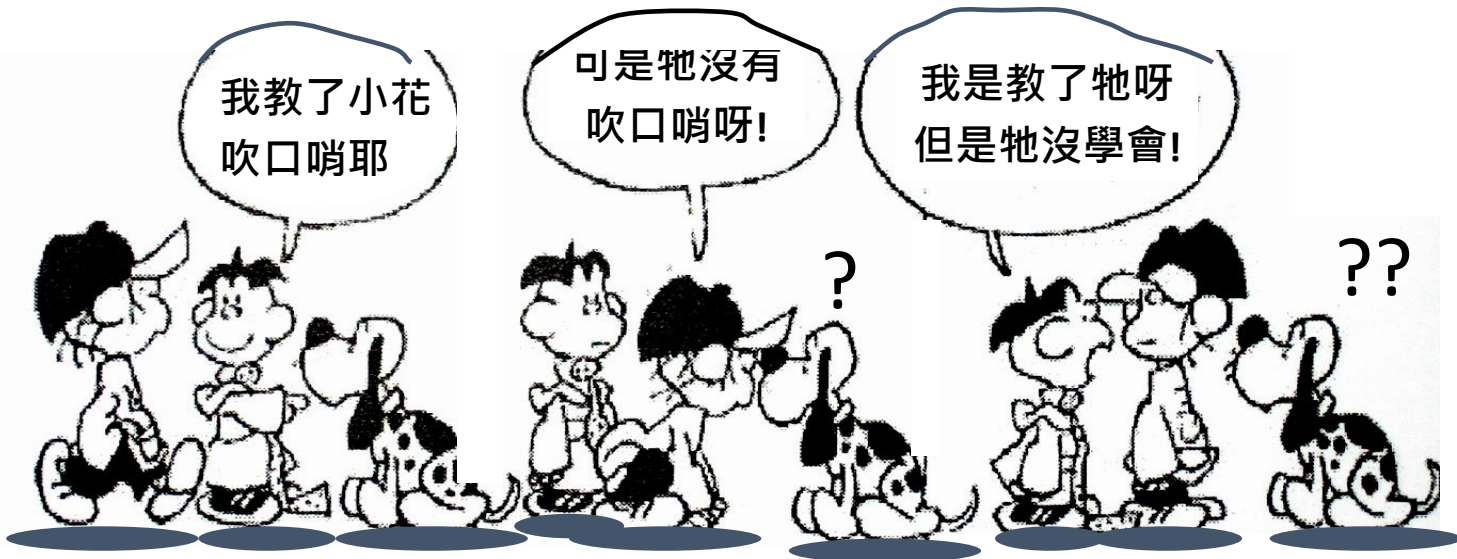
您是哪一層次的教學改變？



教



能力 問題



教



心態 問題

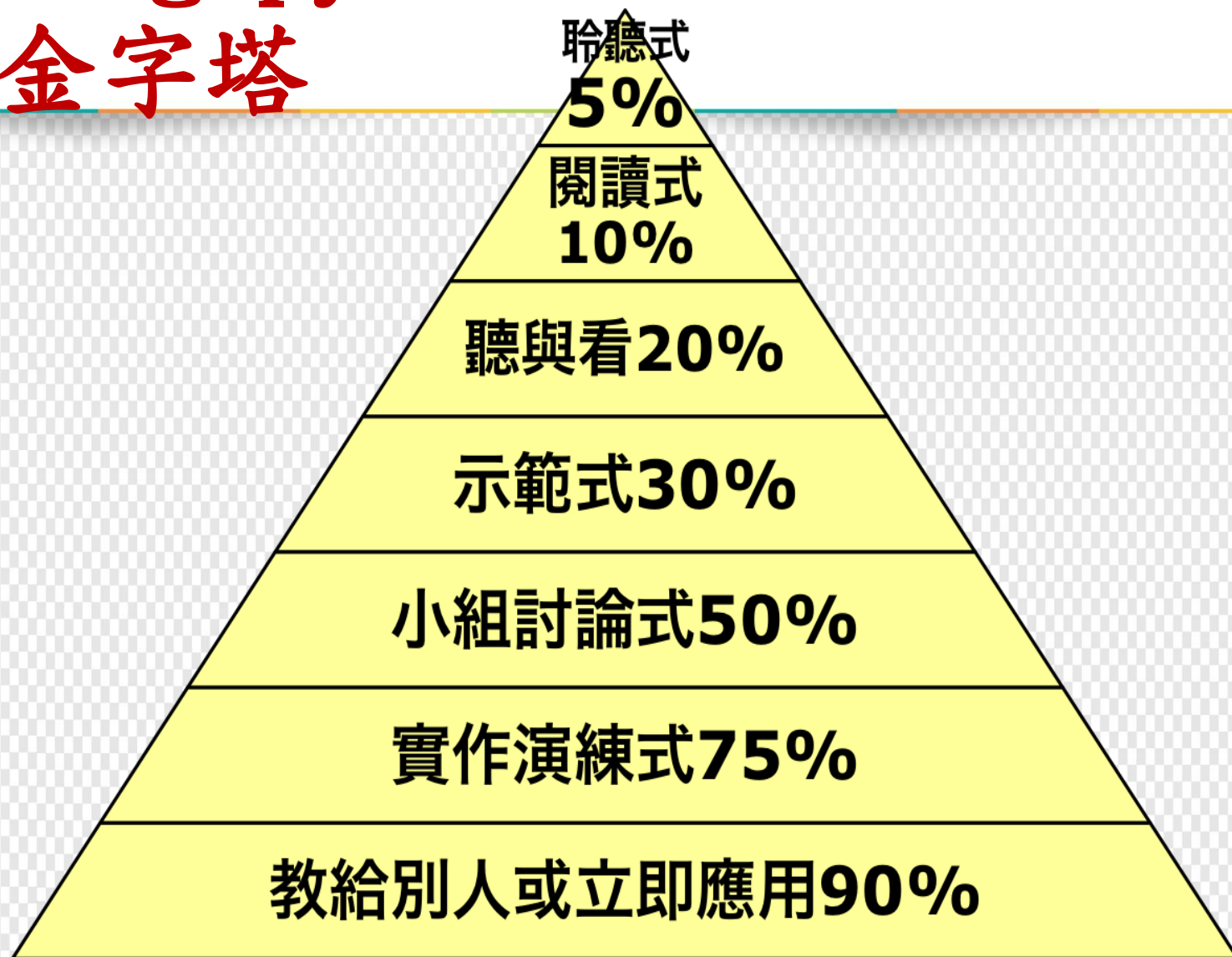
Teaching and learning 的省思

- Teach less and learn more.
- ***Tell me, and I will forget. Show me, and I may remember. Involve me, and I will understand.*** — (David A.Kolb)

告訴我，我會忘記；給我看，或許我會記得；
讓我參與，我將會深深理解。

Learning pyramid

學習金字塔



協同學習與合作學習比較表

學習共同體「協同學習」 (collaborative learning)	合作學習 (cooperative learning)
<ul style="list-style-type: none">• 不需領導者，大家平等的學習。• 重視學習樂趣，不使用獎懲。• 重視互聽、互學和互惠關係。• 學習是差異化的，利用差異創造可能性和機會。• 重視跳躍學習和真正的學習。• 男女混合 4 人一組隨機抽籤。	<ul style="list-style-type: none">• 有領導者-學習階層化。• 獎懲系統-行為主義。• 重在達成任務。• 強調共識-通過任務分工，達成小組討論的共識和一致性。• 缺少學科本質的學習。• 4-6人一組，同(異)質分組。

參考網站

<http://topic.parenting.com.tw/issue/learning3/japan/>

<http://www.coop.ntue.edu.tw/>

The screenshot shows a web browser window displaying an article on the website <http://topic.parenting.com.tw/issue/learning3/japan/>. The page features a navigation bar with tabs for '親子天下', '日本 Japan', '台灣 Taiwan', and '英國 UK'. The main content area is titled '學習的革命! Learning Revolution' and includes a sub-header '日本 Japan 學習共同體的革命'. A central image shows two students in a classroom setting. Below the image, the article text discusses the 'Learning Revolution' in Japan, mentioning the concept of 'Learning Community' (學習共同體) and the role of teachers and students. The text is in Chinese and includes a 'More' link at the bottom.

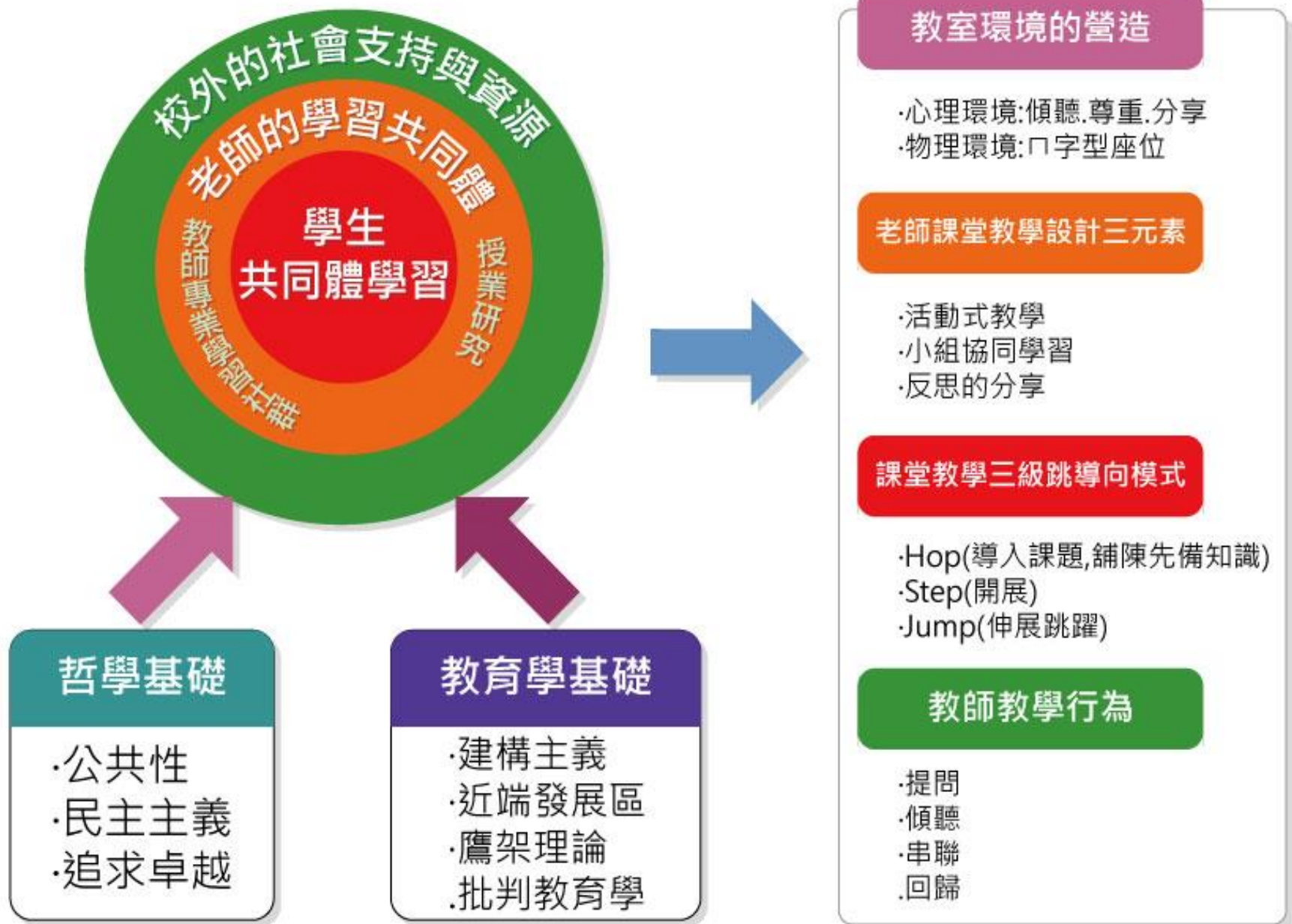
The screenshot shows the homepage of the website <http://www.coop.ntue.edu.tw/>. The page features a navigation bar with tabs for '首頁', '關於分組合作學習', '輔導委員', '教學資源', '公開觀課', '報名狀況', '問卷施測', '實施學校專區', '社群家族', '下載區', and '聯絡我們'. The main content area is titled '教室教學的春天~透過分組合作學習 創建學習共同體'. Below the title, there are two columns of content. The left column is titled '最新消息' and contains a list of news items with dates and titles. The right column is titled '關於分組合作學習' and contains a list of questions and answers related to cooperative learning. The page also includes a '計畫簡介' section at the bottom.

為何要學習共同體？



「學習共同體」的理論基礎

臺南市國民教育輔導團



體育教學模組

- 球類運動模組
 - 攻守入侵類/守備跑分類/隔網類
- 動作教育模組
- 田徑運動模組
- 舞蹈模組
- <http://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/12>
- 活動體驗

暫停一下~反思一下~

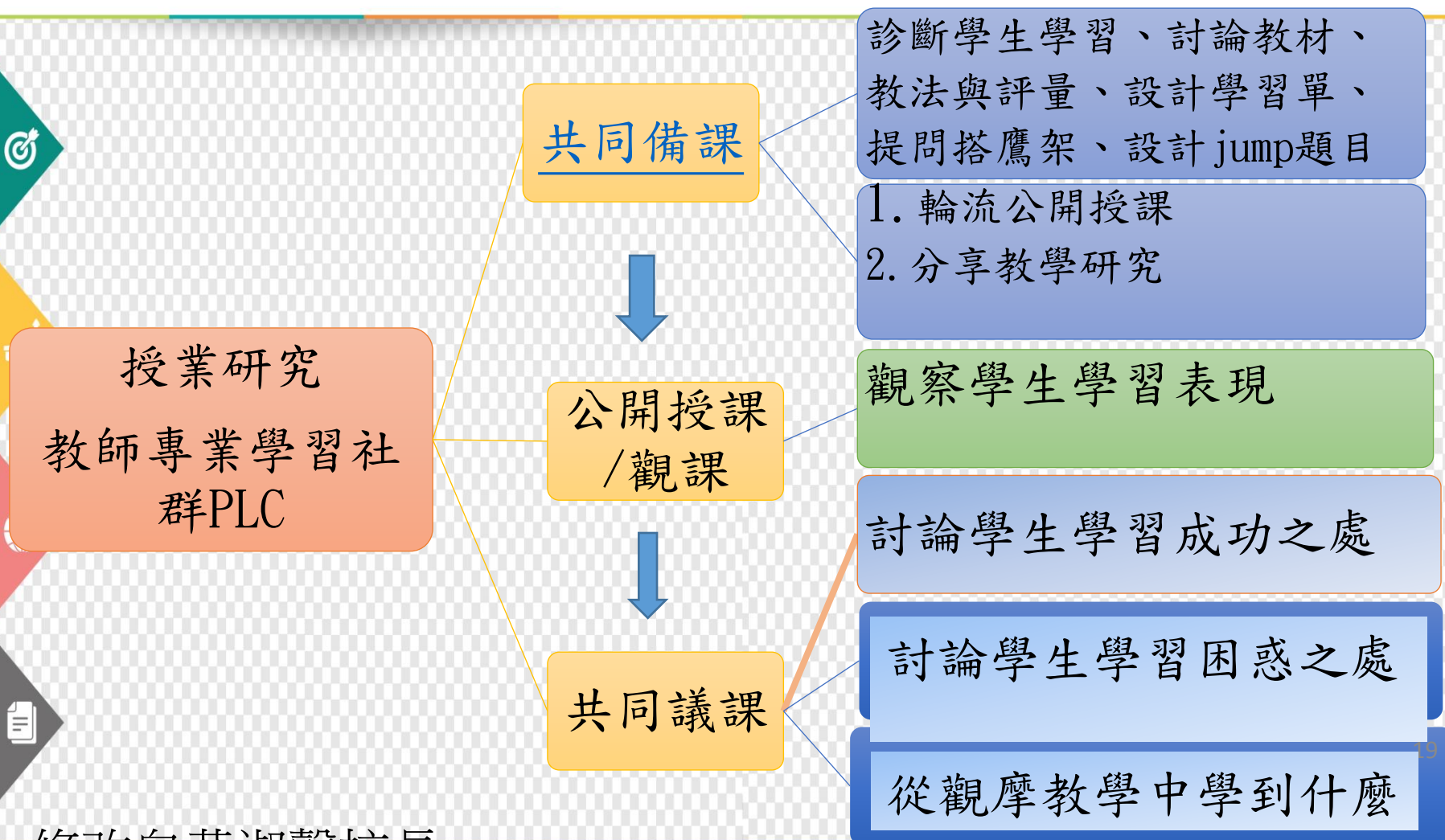
- 1. 請各組討論，近年來在健體領域教學過程中，曾遇到何種困難或瓶頸？
- 2. 您都如何解決？

暫停一下~反思一下~

• 在各類教育範疇中，
您在何處見過——
(備課、觀課、議課)

建立教師學習共同體三部曲

PLC(professional learning community)



公開授課流程

◆ 備課：

主席開場 → 授課者說課 → 諮詢專家提醒觀課
注意事項 → 觀課者提問 → 授課者回應

◆ 觀課：

準備活動 → 發展活動 → 綜合活動

◆ 議課：

各小組研討觀察記錄 →
主席開場 → 授課者感想 → 諮詢專家提醒議課
注意事項 → 觀課者回饋 → 授者回饋

公開授課重點

◆ 備課:

教材內容、教學目標、學生經驗、教學活動、
評量方式、場地、分組、焦點、觀察工具

◆ 觀課: 觀察並記錄學生學習現況

◆ 議課:

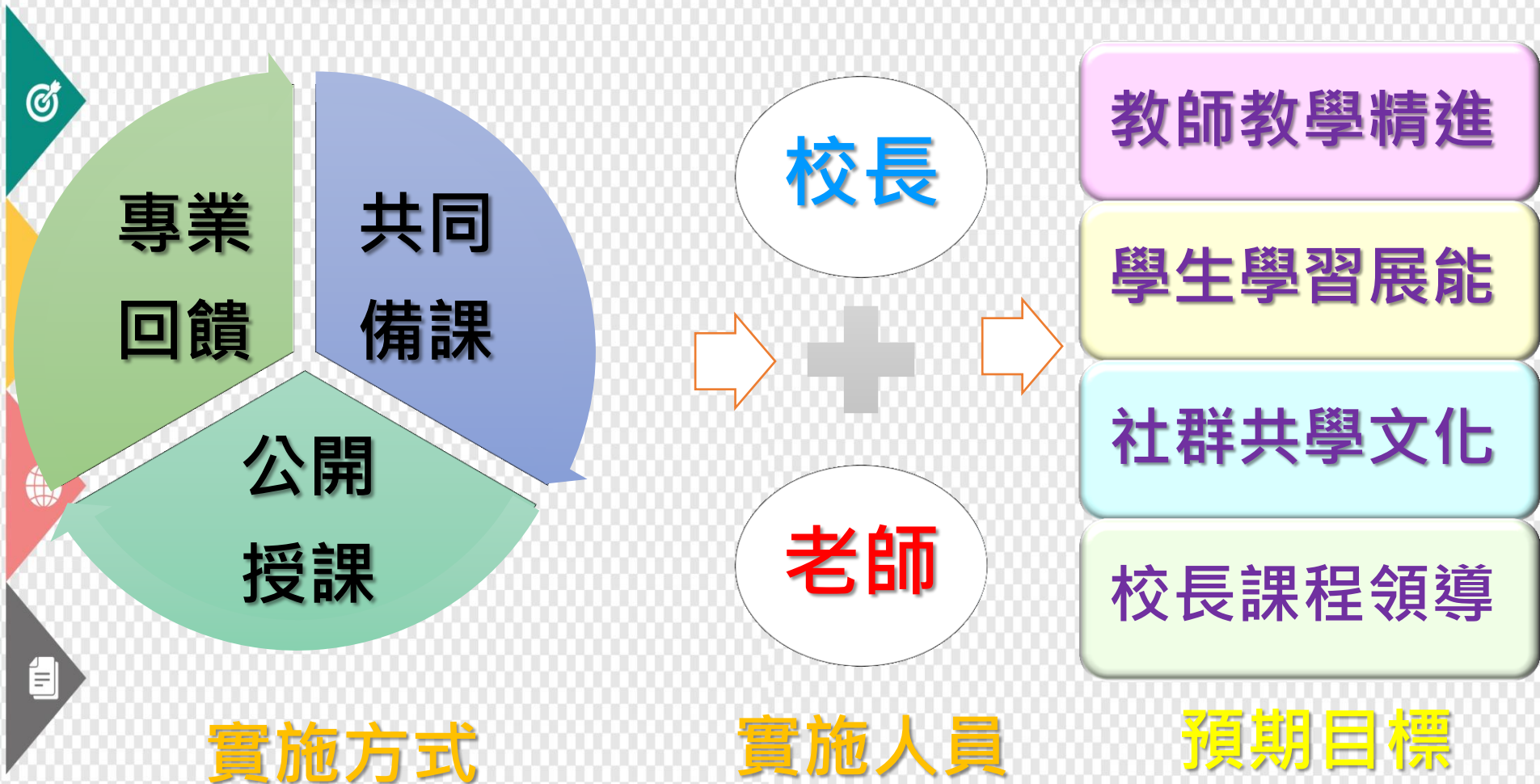
觀課者的心得與學習、教材內容呈現度、教學
目標達成度、學生學習表現情況、教學活動呈現
度、教學評量呈現度、觀課者的疑惑..

《總綱》有要求

柒、實施要點五、教師專業發展

為持續提升教學品質與學生學習成效，形塑同儕共學的教學文化，校長及每位教師每學年應在學校或社群整體規劃下，至少公開授課一次，並進行專業回饋。

校長及教師公開授課參考原則



共同備課



公開授課與觀課

觀課，觀誰為主？



分組活動--繩結教學

分組：每組2人。

規則：各自握緊繩二端，
完成影片中指定繩結。

優勝：時間最快者優勝。

..分享心得



教育
是幫孩子裝上飛向夢想的翅膀

<http://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/list>



臺南市國民教育輔導團網站
<http://ceag.tn.edu.tw/>

結語

- 「健康與體育教師的終極目標」？
 - 活躍老化
 - 超越勝負的一堂課
 - 最美的奉獻
 - 台灣版
 - 教師節禮物



教育是幫孩子裝上
飛向夢想的翅膀

資源分享

- 體育課好好玩
- 體育教學工廠



感謝聆聽！