

性別平等教育-

青春男女大不同

教學主題	青春男女大不同		
教材來源	自編		
統整領域	健康領域、兩性教育、綜合領域、社會領域		
適用年級	高年級	教學節數	2 堂
學習目標	<p>一、能了解青春期的知識。</p> <p>二、認識青春期身體的變化，並能用健康的態度面對。</p> <p>三、能察覺性別刻板印象。</p> <p>四、能了解青春期社會關係的改變。</p> <p>五、能尊重異性。</p>		
對應之能力指標	<p>健康</p> <p>1-1-5 討論對於身體的感覺與態度，學習尊重身體的自主權與隱私權。</p> <p>1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。</p> <p>兩性</p> <p>1-3-7 去除性別刻板的情緒表達，謀求合宜的問題解決方式</p> <p>2-3-1 認知青春期兩性的發展與保健</p> <p>3-3-1 學習分享兩性的成長經驗</p> <p>綜合</p> <p>1-3-3 探究自我學習的方法，並發展自己的興趣與專長。</p> <p>3-3-2 覺察不同性別者的互動方式，展現合宜的行為。</p> <p>社會</p> <p>5-1-2 描述自己身心的變化與成長。</p> <p>5-4-1 瞭解自己的身心變化，並分享自己追求身心健康與成長的體驗。</p>		
參考資料	<p>1.《快樂的青春期》 ppt</p> <p>2.參考網站:</p> <p>性教育教學資源網 http://sexedu.moe.edu.tw/html/</p> <p>衛生福利部國民健康署 - 健康九九網站：青少年性教育 http://health99.hpa.gov.tw/ThemeZone/youthEdu_zone.aspx</p> <p>性福 e 學園 國民健康署青少年網站 http://www.young.gov.tw/home.asp</p> <p>3.懷孕過程影片</p>		

時間分配	節次	教學重點		
	一	認識青春期身體的變化。		
	二	能和異性融洽相處、合作與學習，並尊重異性。		
第一節：				
教學指導要點		教具	時間	評鑑方式
<p>前言:透過3D影片介紹受精卵是精子及卵子融合，最後發育形成胚胎，也知悉胎兒在母體成長過程。</p> <p>▲認識青春期身體的變化，了解兩性第二性徵。</p> <p>1.小學五、六年級男、女生將由兒童邁入成人的必須階段—青春期。</p> <p>2.青春期女生心理、身體的變化： 女孩乳房部位先是有點硬，然後開始變大、變圓，乳房較豐滿的就得開始穿戴胸罩。皮下脂肪開始增厚，形成細腰豐腎的女性身材。皮膚變細，腋下和陰部長毛，大約一年到兩年後，開始有月經。</p> <p>3.青春期男生心理身體的變化：最明顯的是聲音變沙啞，長喉結。雖然皮下脂肪也增厚，但比女孩少，所以腰圍比女孩粗，臀部較窄而而且扁平，肩膀和胸部變寬，腋下和陰部長毛，有些人會長胸毛、腿毛，外生殖器官變大。</p> <p>▲能做好青春期的保健與培養良好衛生習慣。</p> <p>▲以輕鬆健康的心情面對青春期。</p> <p>▲能說出第二性徵。</p>		<p>影片:授經及懷孕過程</p> <p>簡報 ppt</p>	<p>10分</p> <p>30分</p>	<p>聆聽觀賞</p> <p>聆聽</p>
<p>1.能說出經期的保健方式，及出現夢遺時適當的處理方式。</p> <p>2.介紹衛生棉用法。</p>		衛生棉	10分	問答

第二節：			
教學指導要點	教具	時間	評鑑方式
<p>▲《快樂的青春期》繪本閱讀</p> <p>透過繪本，引領學生認識青春期及其出現的時間，說明「青春期是兒童邁向大人的過渡階段」、「第二性徵是青春</p>	簡報 ppt	15 分	聆聽觀賞
<p>▲《青春舞曲》學習單</p>	學習單	15 分	實作
<p>▲歸納：</p> <p>1.男、女生都應打破性別刻板印象，多方嘗試，不要窄化自我發展。</p> <p>2.兩性相互體貼、幫助，彼此相處便能更加和諧融洽。</p>		10 分	



青春期的特徵

____年____班____號 姓名_____

一、請找出青春期的男、女會有的特徵，填入代號。

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 1 長鬍鬚 | <input type="radio"/> 2 聲音低沉 | <input type="radio"/> 3 喉結突出 |
| <input type="radio"/> 4 肩膀變寬 | <input type="radio"/> 5 長腋毛 | <input type="radio"/> 6 乳房開始發育 |
| <input type="radio"/> 7 陰部長出陰毛 | <input type="radio"/> 8 臀部變大 | <input type="radio"/> 9 皮下脂肪變厚 |



1. 男生的特徵有：_____

2. 女生的特徵有：_____

二、青春時期，男生的注意事項是什麼？請在（ ）中打✓。

- () 遊戲或運動時要避免碰撞生殖器。
- () 每天清潔身體各部位。
- () 不穿太厚或太緊的褲子，保持透氣與通風。
- () 穿最流行時髦的衣服。
- () 出現夢遺現象時，要自己清洗自己的內褲。

三、月經來時，女生要注意什麼？請在（ ）中打✓。

- () 充分休息。
- () 多吃冰和冰涼的飲料。
- () 正確使用衛生棉。
- () 用淋浴代替盆浴。
- () 多吃含鐵質的食物，避免貧血。



青春舞曲

____年____班____號 姓名_____

一、我們總是常聽到，不可做這，不可做那；這是對的，那是錯誤的。到底對不對呢？請在對的在（ ）中畫○，錯的打×。

- () 1. 月經來潮是有週期性的。
- () 2. 月經是男孩青春時期的正常現象。
- () 3. 男生要穿緊身褲才時尚、流行。
- () 4. 青春期的男生可利用運動來發洩精力。
- () 5. 男生是在睪丸製造精子的。
- () 6. 男生也會懷孕。
- () 7. 一般有婦產科，女生可以有專門醫生問診；男生沒有，所以不必關心生殖器官的健康問題。
- () 8. 可以和同學以生殖器官來互相開玩笑。
- () 9. 身體不適，只要不想它，自然就會好。
- () 10. 月經期間要多吃冰、喝冰水。
- () 11. 月經期間可以洗頭，但要用吹風機吹乾頭髮。
- () 12. 月經期間仍然可以上體育課。
- () 13. 男生每天要清洗包皮內外，保持清潔、衛生。
- () 14. 女生月經期間，使用衛生棉後要包好再丟垃圾筒，才是有禮貌的行為。
- () 15. 為了避免手髒感染，洗澡時應盡量不要洗到生殖器。

二、請寫一寫，正值青春期的你會從哪些管道得知有關青春期的正確訊息？

教學活動紀錄

