

臺南市國民教育輔導團工作績效考核表(節錄)

領域(議題)輔導團團名：健康與體育學習領域輔導團

一、基本資料

(一) 召集人基本資料

職稱	姓名	服務學校	年資	學(經)歷	完成領導人研習：	團務工作職掌
(總召集)國小組召集人	陳彥宏	裕文國小	任領域召集人起迄年資： <u>104</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>111</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>7</u> 年；(含合併前)	台東師專體育科 台東師院初教系 國立體育大學體研所	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	國小團務辦理
國中組召集人	陳威介	崇明國中	任領域召集人起迄年資： <u>105</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>110</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>6</u> 年；(含合併前)	中正大運動休閒所	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	領導團務整體計畫
國中組副召集人	杜俊興	延平國中	任領域副召集人起迄年資： <u>105</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>110</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>6</u> 年；(含合併前)	南大學經管所	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	領導團務整體計畫
國中組副召集人	康晉源	九份子中小學	任領域副召集人起迄年資： <u>104</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>108</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>7</u> 年；(含合併前)	臺灣師大公訓系	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	領導團務整體計畫
國小組副召集人	沈佳蓉	下營區中營國小	任領域副召集人起迄年資： <u>104</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>111</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>7</u> 年；(含合併前)	中正大學成教所	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	國小團務辦理
國小組副召集人	陳慶林	大內區二溪國小	任領域副召集人起迄年資： <u>107</u> 年 <u>8</u> 月至 <u>111</u> 年 <u>7</u> 月，共 <u>4</u> 年；(含合併前)	台南大學數學教育學系碩士	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	國小團務辦理

(一) 輔導員基本資料 團員： 9 人

職稱	姓名	服務學校	教師年資	任輔導員年資	學(經)歷	輔導員培訓資歷	負責團務工作職掌
(總) 國小組執行秘書	林士郁	東區裕文國小	19	7	1. 政治大學教育學系碩士 2. 臺南師範學院初教系體育輔組 3. 體育教師 4. 運動團隊教練	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師 <input checked="" type="checkbox"/> 國前署學習成就素養導向標準本位評量種子講師(體育) <input checked="" type="checkbox"/> 國前署學習12年新課網總網種子講師	總團團務辦理 協助國小團長綜理及辦理團務，擔任課研講師或助教
(總) 國中組執行秘書	王信凱	安平國中	14	10	1. 屏科大休保所碩士 2. 專任教師	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團長綜理及辦理團務
兼任輔導員	洪誌忱	忠孝國中	21	11	1. 臺灣師大體育教學碩士 2. 導師	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	許智翔	民德國中	22	17	1. 崑山科大數位生活科技研究所 2. 專任教師	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	陳鈺萍	大成國中	16	11	1. 屏東師範研究所 2. 輔導主任	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	朱瓊芳	金城國中	25	13	1. 國立臺灣師範大學體育教學研究所 2. 輔導主任	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	黃建松	後甲國中	14	6	1. 臺體大研究所 2. 學務主任	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教

兼任輔導員	鄭吉和	建興國中	19	3	1. 南大研究所 2. 專任教師	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	施怡鈴	南新國中	22	2	1. 嘉大教育行政及政策發展研所 2. 專任教師	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	周柏廷	崇明國中	17	3	1. 臺灣師大教育系	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	張裕澤	新營區新泰國小	24	7	1. 臺灣體育運動大學運動管理學系碩士班	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	黃俊榮	安南區安順國小	33	18	1. 台南大學體育碩士	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	郭惠玲	中西區永福國小	21	8	1. 新竹師院	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 國前署學習12年新課綱領綱種子講師(健康) <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組(體操)種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	李建璋	安南區海佃國小	18	7	1. 臺東大學體育碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	陳靖宜	安南區鎮海國小	25	7	1. 台南大學體育教學碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	陳宥瑜	仁德區德南國小	25	5	1. 長榮大學體育教學碩士	<input checked="" type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師 <input checked="" type="checkbox"/> 國前署學習12年新課綱	協助團務活動，擔任課研講師或助教

						領網種子講師 (健康)	
兼任輔導員	李曜宇	永康區三村國小	6	5	臺南大學體育系	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	甘俊彥	仁德區德南國小	22	5	屏東教育大學教育行政碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	張蕭尚	後壁區安溪國小	8	5	臺灣師大運動休閒所碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	盧穎玉	仁德區德南國小	23	4	臺南教育大學	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組(體操)種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	莊竣富	安南區海佃國小	6	1	臺中教育大學體育系碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	葉怡安	東區裕文國小	21	1	國立屏東教育大學教育行政研究所教育行政系碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 體育署體育教學模組(體操)種子教師	協助團務活動，擔任課研講師或助教
兼任輔導員	蘇春燕	東區裕文國小	22	1	臺南大學課程與教學研究所碩士	<input type="checkbox"/> 完成初階培訓 <input type="checkbox"/> 完成進階培訓	協助團務活動，擔任課研講師或助教

二、考核項目及指標內容

考核項目	考核內容	評分指標	自我檢核評分	複評分	備註
一、團務規劃(20%)	1. 能調查分析全市領域教師需求(4%)	1. 檢附年度規劃計畫	4		
	2. 能針對本市領域教師需求提出因應措施(4%)	2. 為附件一，敘明執行重點措施及特色作法。	4		結合附件二

考核項目	考核內容	評分指標	自我 檢核 評分	複評評 分	備註
	3. 能因應上年度團務缺失， 檢討改進措施 (4%)		4		結合 附件二
	4. 年度領域輔導團執行規劃 能創新突破 (4%)		4		
	5. 配合中央及地方教育施政 重點規劃團務工作 (4%)		4		
二、 團員增能 (20%)	1. 全領域輔導團參加國家教育 研究院籌備處國教輔導 團人才培育及認證課程 (8%) ① 輔導團總召集人(國中組、 國小組、副召集人)員認證 ■是 □否 ② 初階/進階輔導員認證共 23人；比率 100% (23/23)	① 召集人有認證 (2%) ② 輔導員初、進階二者 平均比率 a. 認證比率達 50%至 未滿 80% (3%) b. 認證比率達 80%以 上 (6%)	8		此項由輔 導團幹事 複審
	2. 當年度依規定派員參加領 域相關增能研習(含國家教 育研究院國教輔導團人才 培育及證證課程) (4%)	① 派員參加研習率達 100% (4%) ② 派員參加研習率未 達 100% (0%)	4		此項由輔 導團幹事 複審
	3. 參加本市輔導團團務會議 及專業成長研習 (8%)	① 達應出席人數未滿 70% (3%) ② 達應出席人數之 70% 至未滿 90% (5%) ③ 達應出席人數之 90% 至 100% (8%)	5		此項由輔 導團幹事 複審
三、 研發教材 教法及評 量方式 (25%)	1. 有效教學策略教材與媒體 (9%) ① 自編領域教材件數 ② 自製領域教學媒體件數	敘明執行重點措施及 特色作法 總計達 ① 3 件(含)以下(3%) ② 4-7 件 (6%) ③ 8 件(含)以上(9%)	9		上傳至本 市相關平 台。
	2. 差異化教學方案及素養導 向命題 (8%) ① 推動課中差異化教學方案 1 案 ② 進行素養導向教法教案或命 題 2 案	總計達 ① 1 件 (3%) ② 2 件以上 (5%) ③ 3 件(含)以上 (8%)	8		檢附相關 實驗方 案、教材 教法等資 料

考核項目	考核內容	評分指標	自我檢核評分	複評評分	備註
	3. 參加領域教學各項競賽及作品徵集活動 (8%) ① 參加全國性徵選 3 件 ② 參加全市性徵選 1 件	總計達 ① 1 件 (3%) ② 2 件 (5%) ③ 3 件(含)以上 (8%)	8		檢附相關作品資料
四、 資源整合 及建立 (20%)	1. 建置充實領域網頁，並發揮交流互動與諮詢輔導功能 (6%)	此項以團務相關網頁內容為主	6		
	2. 蒐集建置領域專業教學人才庫(6%)		6		
	3. 運用數位平台資源進行教材研發或資源分享(8%)	1. 提出該學年度協助各校使用平台相關數據或辦理平台研習場次 ① 有數據或辦理研習 (4%) ② 無相關資料 (0%) 2. 學生使用後進步情形分析 ① 1 校 (1%) ② 2 校 (2%) ③ 3 校(含)以上 (4%)	4		1. 檢附相關研習成果 2. 提出學生使用後進步分析報告
五、 其他特殊 績效及貢獻(15%)	1. 協助教育局推動教育政策 (如 PBL、ILSP、國際教育、雙語、本土語、SDGs…等活動) (5%)		5		1. 符合考核內容事項均可提報 2. 檢附相關資料為附件五
	2. 獲獎事蹟 (5%)		5		
	3. 建立及發展輔導團特色 (5%)		5		

召集人簽章：



自我檢核評分合計：93

複核評分合計：

團務規劃

指標內容	敘明執行重點措施及特色作法
1. 能調查分析全市領域教師需求	從教師需求問卷、到校服務問卷和現場老師的行動回饋中了解學校教師在教學上的需求，也同時針對體育和健康教育不同特性來設計到校服務分享及研習主題。
2. 能針對本市領域教師需求提出因應措施	請於附件二中說明即可。
3. 能因應上年度團務缺失，檢討改進措施	請於附件二中說明即可。
4. 年度輔導團執行規劃能創新突破	<p>國小部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 依據教師教學需要，創新規劃研習方式，並協助教師取得「體育教學模組認證」證書，更易於推動和落實十二年課綱中健體核心素養的教學活動。 2. 在到校服務活動中，整合健康教育主題，結合體育小活動，創新教學方式，深受研習教師肯定和採用。 <p>國中部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 抓住趨勢，辦理健康教育與體育雙語教學策略及備觀議課相關研習，結合新潮流辦體新興運動體育研習(圓網球、健球、匹克球)。 2. 辦理工作坊形式發展出教案原型，整合體育署 QPE 教學實驗計畫，讓現場教師能相互觀摩學習，提供更完整、更符合學生為來需求的課程給現場教師帶回各自學校實踐 3. 建構體育及健康教育觀課雙平台(全國性) 體育:臺灣草根體育教學工廠 健康教育:健康教學創意工坊

<p>5. 配合中央及地方教育施政 重點規劃團務工作</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國中小團皆配合十二年國教總綱及健康與體育學習領域能力指標，提早安排相關知能研習活動。 2. 國小團推動教育部體育署非專教師「體育模組教學認證」，經體育署和師大體研中心覆核後，確認完成認證人數為 313 名（109 學年度）和 95 名（110 學年度），總認證人數全國名列前茅。 3. 國小團於 110 學年度停課期間，配合教育局進行線上公開直播課程六場次 4. 國小團協助臺南市 111 年度性別平等教育委員會課程教學組多場次性別平等教育宣講，和登月計劃課程教案規劃設計和宣講。 5. 國小團協助臺南市政府教育局學輔校安科，完成四場次健康促進學校口腔保健議題共識暨增能研習研習活動。 6. 國中小團協助新課綱辦公室完成 110 學年度第二學期期初和期末會議籌辦和議程記錄。
------------------------------------	---

◎備註：依各團敘明之執行重點措施及特色作法內容酌以給分。

附件二

團員增能

指標內容	說明	敘明執行比率及特色作法
參加國家教育研究院國教輔導團人才培育及認證課程	請統計貴團三階人才比率	國中團總人數 12 人（校長（召）3 人、團員 9 人） 完成認證 初階 8 人 進階 7 人 領導人 4 人 國小團總人數 17 人（校長（召）3 人、團員 14 人） 完成認證 初階 5 人 進階 3 人 領導人 3 人
當年度依規定派員參加領域相關增能研習	團員參與相關進修增能活動均可列入	國中： 1. 雙語研習 2 人 2. PBL 研習 1 人 國小： 1. 雙語研習 4 人 2. 體育署體育教學模組種子教師 研習 5 人，認證 3 人 3. 1101112 中央團 110 學年度「健康與體育領域輔導」分區研討會 17 人 4. 1110506 中央團 110 學年度國民中小學課程推動工作—課程與教學輔導組—健康與體育領域輔導群「分區策略聯盟交流」研習 17 人 5. 1110527 中央團 110 學年度「健康與體育學習領域輔導」年度研討會 17 人
參加本市輔導團團務會議及專業成長研習	本項目由各團統計參與每學期團員大會會議出席比率，並由總團課督複審	國中團總人數 12 人，參與期初會員大會 11 人，參與期末會員大會 10 人。 國小團總人數 17 人， 第一學期參與期初會員大會 12 人，參與期末會員大會 13 人。 第二學期參與期初會員大會 17 人，參與期末會員大會 12 人。

附件三

研發教材教法及評量方式總表

	自編教材 /教學媒體名稱	上傳平台	網址
有效教學策略 教材與 媒體	防疫居家運動- 心肺適能/下肢肌群	[王信凱老師] PE4TAIWANyoutube 平台	https://www.youtube.com/watch?v=DfX_TxXSuv&t=60s
	防疫居家運動- 上肢肌群/核心肌群	[王信凱老師] PE4TAIWANyoutube 平台	https://www.youtube.com/watch?v=XXfPt74xfjA&t=18s
	防疫居家運動- 手眼協調 Level 1	[王信凱老師] PE4TAIWANyoutube 平台	https://www.youtube.com/watch?v=2bFzLDOPzf8&t=43s
	防疫居家運動- 手眼協調 Level 2	[王信凱老師] PE4TAIWANyoutube 平台	https://www.youtube.com/watch?v=12u41eBzNPc&t=46s
	防疫居家運動- 手眼協調 Level 3	[王信凱老師] PE4TAIWANyoutube 平台	https://www.youtube.com/watch?v=CjkEVCANM8w
	[體育教學]守備跑分性小活動	[許智翔老師] Youtube平台	https://www.youtube.com/watch?v=UUOuNjzVDmM&t=5s
	[體育教學]排球扣球小比賽	[許智翔老師] Youtube平台	https://www.youtube.com/watch?v=CAbY_7zxjrk
	[體育教學]只有「遠」傳， 沒有距離_「布」一樣的空 中接力	[許智翔老師] Youtube平台	https://www.youtube.com/watch?v=zULlQ4H5EdA
	[體育教學]運動美學—體 育故事力_PPT	[許智翔老師] Youtube平台	https://www.youtube.com/watch?v=cbRpn_I2_c&t=2s
	[體育教學]帶式橄欖球 【Tag Rugby】奔跑充電人	[許智翔老師] Youtube平台	https://www.youtube.com/watch?v=rWj6VwTuGds
	教育局委託 霸凌防制-自我保護 小霸王 out	一下 (陳育瑜)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6705

教育局委託 霸凌防制-自我保護 口說好話反霸凌	二上 (廖晉旻)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6706
教育局委託 霸凌防制-自我保護 霸凌止步	二下 (盧穎玉)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6707
教育局委託 霸凌防制-自我保護 Yes or No 關係	三上 (蔡貞怡)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6708
教育局委託 霸凌防制-自我保護 校園安全生活	三下 (張莆尚)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6709
教育局委託 霸凌防制-自我保護 再見謠言， 重建關係	四上 (甘俊彥)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6710
教育局委託 霸凌防制-自我保護 名偵探出擊～學校生活安全，自我保護	四下 (林士郁)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6711
教育局委託 霸凌防制-自我保護 青春制霸 反網霸	五上 (李建璋)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6712
教育局委託 霸凌防制-自我保護 校園 O 暴力作戰計畫	五下 (黃俊榮)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6713
教育局委託 霸凌防制-自我保護 用鍵盤摧毀一條人命	六上 (郭惠玲)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6714
教育局委託 霸凌防制-自我保護 彈性的臨界點	六下 (張裕澤)	https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&NewsID=6715
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公 播影片 體育/4 年級/桌球	德南國小 蔡貞怡	https://www.youtube.com/watch?v=t0Wy0KTnFRY

教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 體育/4年級/1234·跳起來·運動節奏訓練	德南國小 陳宥瑜	https://www.youtube.com/watch?v=JeVga3_UopE
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 體育/5年級/身體動跳擲	裕文國小 林士郁	https://youtu.be/VuRSBnXesGE
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 體育/6年級/在家不鬆懈反應更敏捷	三村國小 李曜宇	https://youtu.be/ZAkzGCi1YVQ
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 健康/3年級/疫起救公主(上)	永福國小 郭惠玲	https://youtu.be/cApnC9fUO6w
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 健體/4年級/抗疫體操 go!	德南國小 盧穎玉	https://youtu.be/bk2IDTcka2M
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 體育/5年級/武術高手(南一版)	鎮海國小 陳靖宜、蔡佳縈老師	https://youtu.be/deXgbubK6n0
教育局委託 三級防疫停課不停學線上公播影片 體育/6年級/愛家人·(疫)起動	新泰國小 張裕澤	https://youtu.be/X9pDKET2kdk
教育局委託 停課不停學線上公播影片 體育/4年級/宅家紅不讓	安溪國小 張莆尚	https://youtu.be/W2re9F8B-y8
教育局委託 停課不停學線上公播影片 健康/3年級/營養王國冒險記	裕文國小 葉怡安	https://youtu.be/kXYn57p9oVQ

	教育局委託 停課不停學線上公播影片 健康/4年級/玫瑰少年	裕文國小 蘇春燕	https://youtu.be/mIIVhrWQbQ4
	教育局委託 停課不停學線上公播影片 健康/3年級/疫起救公主 (下集)	永福國小 郭惠玲	https://youtu.be/--fSVuTAJkQ
	教育局委託 停課不停學線上公播影片 健康/4年級/功夫體適能	安順國小 黃俊榮	https://youtu.be/NvzhJWSTfhk
差異化 教學方 案及素 養導向 命題	教學實驗 方案/教材 教法分析研究 名稱	內容摘要 (要點說明)	
	QPE 教材研發與教學 實驗教師網牆性球類 運動-排球接發球	1. 在小組接發球練習活動中, 具有積極面對挑戰的學習態度, 並且可以正確判斷飛行軌跡落點位置, 採取合適的傳球動作, 將球傳至目標區域(有利舉球的位置)。(1d-IV-1、1d-IV-3、2c-IV-2、2c-IV-3) 2. 分析不同發球速度、高度及角度, 運用身體移動能力有效地將球傳向目標區域(有利舉球的位置), 發展接發球的專項運動技能。(1d-IV-1、3c-IV-1、3d-IV-3、4d-IV-1)	
	健體中央團十二年國民基本教育健康與體育領域 素養導向課程與教學 評量設計- 健康-性別平等議題 • 登月計畫	1. 依據領綱核心素養 (A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、B2 科技資訊體與媒體素養、C1 道德實踐與公民意識) 發展本市健康-性別平等議題的登月計畫課程與教學評量設計。 2. 課程內容由淺入深, 從青春期性教育談起, 到月經污名化等性別平等議題內容, 設計出四個子課程與教學評量設計。分別是: (1) 月來月美麗: 青春期開始. 健康. 護理 (2) 不要污辱我的美: 月經污名化 (3) 稅月盡嚟: 月經稅 (4) 月經要平等: 月經不平等	

體育課程運用差異化
分組合作學習之教學
實務研究



方案名稱
(全國性/全市性)

內容摘要 (要點說明)

健體中央團十二年國民
基本教育健康與體育領
域
素養導向課程與教學評
量設計-
健康-性別平等議題
• 登月計畫

1. 依據領綱核心素養 (A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、B2 科技資訊體與媒體素養、C1 道德實踐與公民意識) 發展本市健康-性別平等議題的登月計畫課程與教學評量設計。
2. 課程內容由淺入深，從青春期性教育談起，到月經污名化等性別平等議題內容，設計出四個子課程與教學評量設計。分別是：
 - (1) 月來月美麗：青春期開始. 健康. 護理
 - (2) 不要污辱我的美：月經污名化
 - (3) 稅月盡嘍：月經稅
 - (4) 月經要平等：月經不平等

參加領
域教學
各項競
賽及作
品徵集
活動

參加精進教學與實務探
究研討會-口頭發表(彰
師大)



大成國中陳鈺萍

臺南市 110 年度「家庭教育教案徵選活動」優等獎



台南市 110 學年度性別平等教育教案徵選比賽-國中組佳作



	教育部體育署 110 年度體育教學模組 種子教師認證 (作品徵集活動) 中高年級體操教學模組 影片-永福國小郭惠玲	https://youtu.be/F9q_CHJctUQ
	教育部體育署 110 年度體育教學模組 種子教師認證 (作品徵集活動) 中高年級體操教學模組 影片-裕文國小葉怡安	https://youtu.be/bDAAA7rNXiU

附件四

資源整合及建立

建置充實 領域網	本團介紹完整	內容摘要 (要點說明)
-------------	--------	-------------

頁，並發揮交流互動與諮詢輔導功能

健康與體育學習領域召集人和團員 29 位為本市各區優秀健體領導人和教師。輔導團小組工作內容為：

1. 提升健體領域輔導小組成員課程與教學之輔導能力

2. 組織專業成長社群：

為求精進健體領域教學，團員暨種子教師們每年度選定一主題研討，共同研發課程與教學活動設計，不但以精進自我教學專業為目的，更能將研究成果和全市教師分享，建置多元的教學活動資料庫。

3. 培育健康與體育領域教師：

辦理各類型健體社群召進入回流研習活動，提昇學校健體領域召集人的教學專業。此外，透過輔導團與健體教師間的教學分享與深度對話，強化學校健體領導教師與輔導團的合作關係，營造和諧、穩定與合作的健體專業團隊。

4. 辦理全市教師增能研習：

針對教育政策、核心課程、新知議題及教師的教學需求，規劃辦理「理論」與「實務」並重的體育增能研習，增進並強化教師健體教學、課程有效教學活動設計及多元評量能力。

5. 巡迴到校諮詢輔導服務

1. 提升健體領域輔導小組成員課程與教學之輔導能力

2. 組織專業成長社群

台南市體育動作教育模組 LINE 群組



莊竣凱
老師您好 我在11/26上傳了時數與影片
但我在網站中看不出審核的進度
能麻煩老師協助確認嗎?謝謝
上午 11:43

楊偉傑
莊竣凱
老師您好 我在11/26
上傳了時數與影片...
+1
上午 11:46

台南市體育球類教學模組 LINE 群組



蔡忠軒
健體輔導團各老師好！開學前學校想買球，就是在研習時，輔導員老師在...

5. 巡迴到校諮詢輔導服務

依據「臺南市 110 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫國民教育輔導團「健康與體育」學習領域（議題）輔導小組工作計畫——子計畫：「十二年國教基本精神與多元評量」分區輔導訪視研習實施計畫」進行全臺南市各行政區學校巡迴服務，配合週三、四教師進修時間，由輔導員實地到各行政區之協辦學校，與各行政區學校之健體領域任課教師進行經驗交流與提供專業諮詢服務，協助教師掌握健體領域課程精神與內涵、健體領域有效教學及多元評量實施規劃，並提供相關的教學資源、案例分享等。

6. 建立有系統教學資源網：

臺南市國教輔導團飛番雲線上雲端教育系統提供、分享各類創意健體教學資源，鼓勵教師蒐尋教學資源與資源共享的目的。

7. 解決或反映教學現場的意見及需求：

透過巡迴服務及到校輔導訪視、健體領域教師研習等管道或機會，了解教學現場的意見及需求。

8. 協助停課期間，線上公播直播課程

9. 協助局端各議題政策推動：健康促進學校、營養午餐、食農教育、性別平等議題等。

10. 全市國小跨領域教師取得體育模組教師認證：

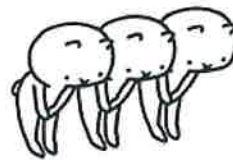
配合教育部體育署體育模組教師認證，辦理研習活動，全市跨領域教師體育教學增能，並協助取得體育模組教師認證。

台南市體操教學模組教師 LINE 群組



雲玉+惠岑也收到證書了~謝謝主任

謝謝您的協助!!



上午 10:31

請記得轉知教學組和體育組，要列入合格人員計算，並填入每年五、六月的體育年報統計中

已讀 14
上午 10:31

恭喜大家，改為專長體育教師了

Jacky-Home

請入訊息

📎 🗨 🗨



3. 培育健康與體育領域教師

4. 辦理全市教師增能研習

5. 巡迴到校諮詢輔導服務

6. 建立有系統教學資源網

7. 解決或反映教學現場的意見及需求

8. 協助停課期間，線上公播直播課程

9. 協助局端各議題政策推動：健康促進學校、營養午餐、食農教育、性別平等議題等。

10. 全市國小跨領域教師取得體育模組教師認證

	動態資訊更新	內容摘要 (要點說明)
	依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新	依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新
	團務紀錄豐富	內容摘要 (要點說明)
	依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新	依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新
	教學資源更新	內容摘要 (要點說明)
	1. 臺灣草根體育教學工廠 2. 依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新	1. 學習階段從國小到高中，透過網路隨時上傳教案至平台提供全台教師使用。 2. 依據本團年度任務、局端指派計劃和辦理活動、研習更新
蒐集建置領域專業教學人才庫	領域專業教學人才統計	內容摘要 (要點說明)
	教育部體育署十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學 - 體育教學模組種子教師 12 人	本團團員努力精進自身專業，參加教育部體育署十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學 - 體育教學模組種子教師認證，除召集校長以外，14 名團員共有 12 人取得認證，2 位新進團員於 111 年 9 月安排參加認證。
	運用數位平台資源進行教材研發或資源分享	內容摘要 (要點說明)
運用數位平台資源進行教材研發或資源分享	建置全台規模最大線上體育教學共備平台(臺灣草根體育教學工廠)	社群成員從國小到大學，每位老師將自己的課堂設計分享至平台讓夥伴在各自的學校操作，操作後發現問題可以在平台討論修正，最後成為大家的口袋工具。

附件五

特殊績效及貢獻

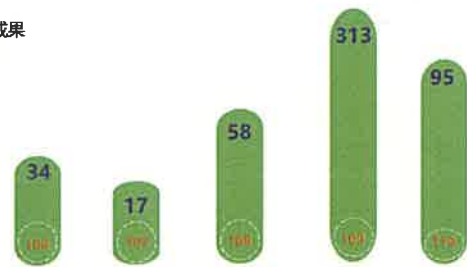
指標內容	內容摘要 (要點說明)
<p>協助教育局推動教育政策(如PBL、ILSP、國際教育、雙語、本土語、SDGs…等活動)</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 辦理全國性素養導向、雙語教學、新興運動體育研習(草根 5 極限)2. 國小團推動教育部體育署非專教師「體育模組教學認證」，經體育署和師大體研中心覆核後，確認完成認證人數為 313 名 (109 學年度) 和 95 名 (110 學年度)，總認證人數全國名列前茅。3. 國小團於 110 學年度停課期間，配合教育局進行線上公開直播課程六場次4. 國小團協助臺南市 111 年度性別平等教育委員會課程教學組多場次性別平等教育宣講，和登月計劃課程教案規劃設計和宣講。5. 國小團協助臺南市政府教育局學輔校安科，完成四場次健康促進學校口腔保健議題共識暨增能研習研習活動。6. 110 年度協助教育局體育處 (現為體育局) 辦理體育教學模組 2.0 種子學校計劃，深獲好評。

獲獎事蹟

國小團

1. 達成體育非專教師認證總人數，全國名列前茅。（促進本市多數國小專長體育教師任課比率均達 65% 指標）

豐碩成果



大幅進步的成果

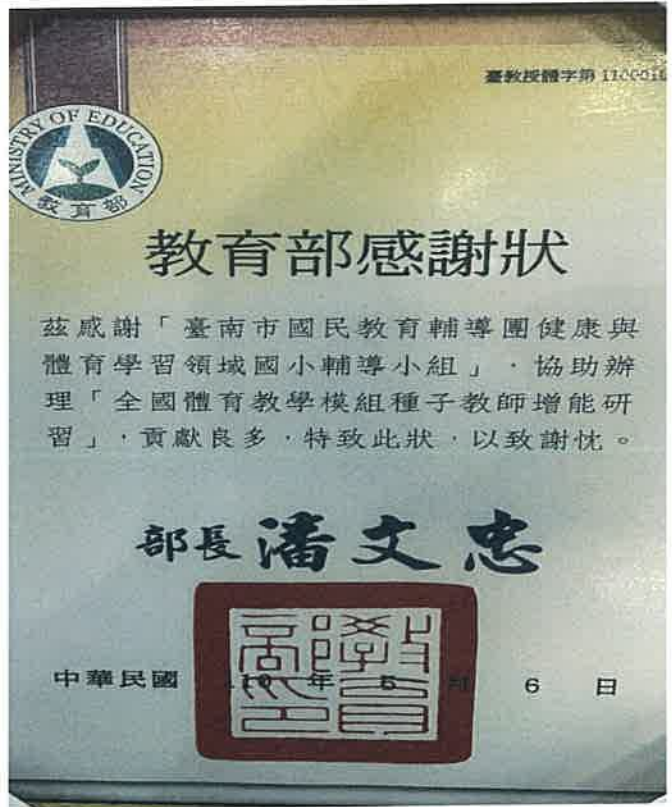
- 達成非專教師認證總人數，**全國第一名**
- 達成各校非專長體育教師任課比率大幅下降
- 多數學校專長體育教師任課比率均達 65% 指標（今年度要達**75%**）

2. 教育部學校體育課程與教學成果發表記者會（110.05.06），本市本團貢獻良多，獲頒教育部感謝狀。

豐碩成果

教育部學校體育課程與
教學成果發表記者會
110.05.06





3. 體育教學模組 2.0 種子學校計劃，本市本團榮獲績優團，獲中央師範大學團隊特別邀請，由陳彥宏校長代表分享優異作法給全國各縣市。
 (111/3/29-30 花蓮 111 年度地方政府體育行政主管人員會議)

111年度地方政府體育行政主管人員會議

- 臺南市健體輔導團國小團榮獲績優團，獲中央師範大學團隊特別邀請，由陳彥宏校長代表分享優異作法給全國各縣市。
- 111/3/29-30 花蓮



	<p>國中團：</p> <p>1·大成國中陳鈺萍 110年10月1日 臺南市110年度「家庭教育教案徵選活動」優等獎</p> <p>2·南新國中 施怡鈴 111年06月01日 台南市110學年度性別平等教育教案徵選比賽-國中組佳作</p>
<p>建立及發展輔導團特色</p>	<p>國中團</p> <p>創辦體育學習平台<臺灣草根體育教學工廠></p> <p>創辦健康教育學習平台<健康創新教學工坊></p>

DAY 1		<input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 體育館1F <input type="checkbox"/> 體育館4樓 <input type="checkbox"/> 100M起點 <input type="checkbox"/> 跆拳道教室 <input type="checkbox"/> @ 重複課程	
8/12 (五)			
08:40 09:10	報到&開幕		
09:10 10:30	李光正 金城國中 玩出引導力	楊嘉琪 新興國小 田徑好好玩	楊幸鈞/卓冠雄 板橋國中 大孩子的體育特教夢
10:30 10:50	Take a break		
10:50 12:10	李承安 中研國際美式躲避球協會 美式躲避球訓練營	邱俊傑 台灣避球協會 避球的八式穿裝	林典澄 虎尾高中 美網球
12:10 14:00	Lunch time		
14:00 15:20	林益鴻 竹光國中 樂器體育玩什麼	黃順琳 丹鳳國小 跌倒了我不怕	楊政高 高山國小 摸、投、滾球戲
15:20 15:40	Take a break		
15:40 17:00	@李光正 金城國中 玩出引導力	@楊嘉琪 新興國小 田徑好好玩	@楊幸鈞/卓冠雄 板橋國中 大孩子的體育特教夢

DAY 2		<input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 體育館1F <input type="checkbox"/> 體育館4樓 <input type="checkbox"/> 操場 <input type="checkbox"/> @ 重複課程	
8/13 (六)			
08:20 08:40	場地預備		
08:40 10:00	@李承安 美式躲避球訓練營	正當凱 九份子中小學 非常Hand見	陳怡亨 國立臺灣師範大學 足球-地虎屬
10:00 10:20	Take a break		
10:20 11:40	徐興鈞 板利國中 拔河	楊其霖 光復國中 匹克球	羅建松 九份子中小學 遙控排球教學
11:40 13:30	Lunch time		
13:30 14:50	孫佳評 北大高中 雙語教學Level B	陳依文 國立臺北教育大學 Bilingual PE	邱書全 瑞芳高工 排舞
14:50 15:10	Take a break		
15:10 16:30	@李承安 美式躲避球訓練營	@王怡凱 九份子中小學 非常Hand見	@陳怡亨 國立臺灣師範大學 足球-地虎屬

DAY 3		<input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 體育館1F <input type="checkbox"/> 體育館3樓 <input type="checkbox"/> 體育館4樓	
8/14 (日)			
08:20 08:40	場地預備		
08:40 10:00	黃義揚 崙山國中 樂器化體適部	陳政宇 西門國小 跑分守備	洪超岳 新南國中 體適部足球
10:00 10:20	Take a break		
10:20 11:40	吳念輝 公城國小 英屬江湖	吳嘉航 五福國中 這就是體育教	劉政賢 新南國中 舞所不在-影感舞 樂操
11:40 13:30	Lunch time		
13:30 15:00	美式躲避球大賽		
15:00 16:30	頒獎&閉幕		

草根5限極

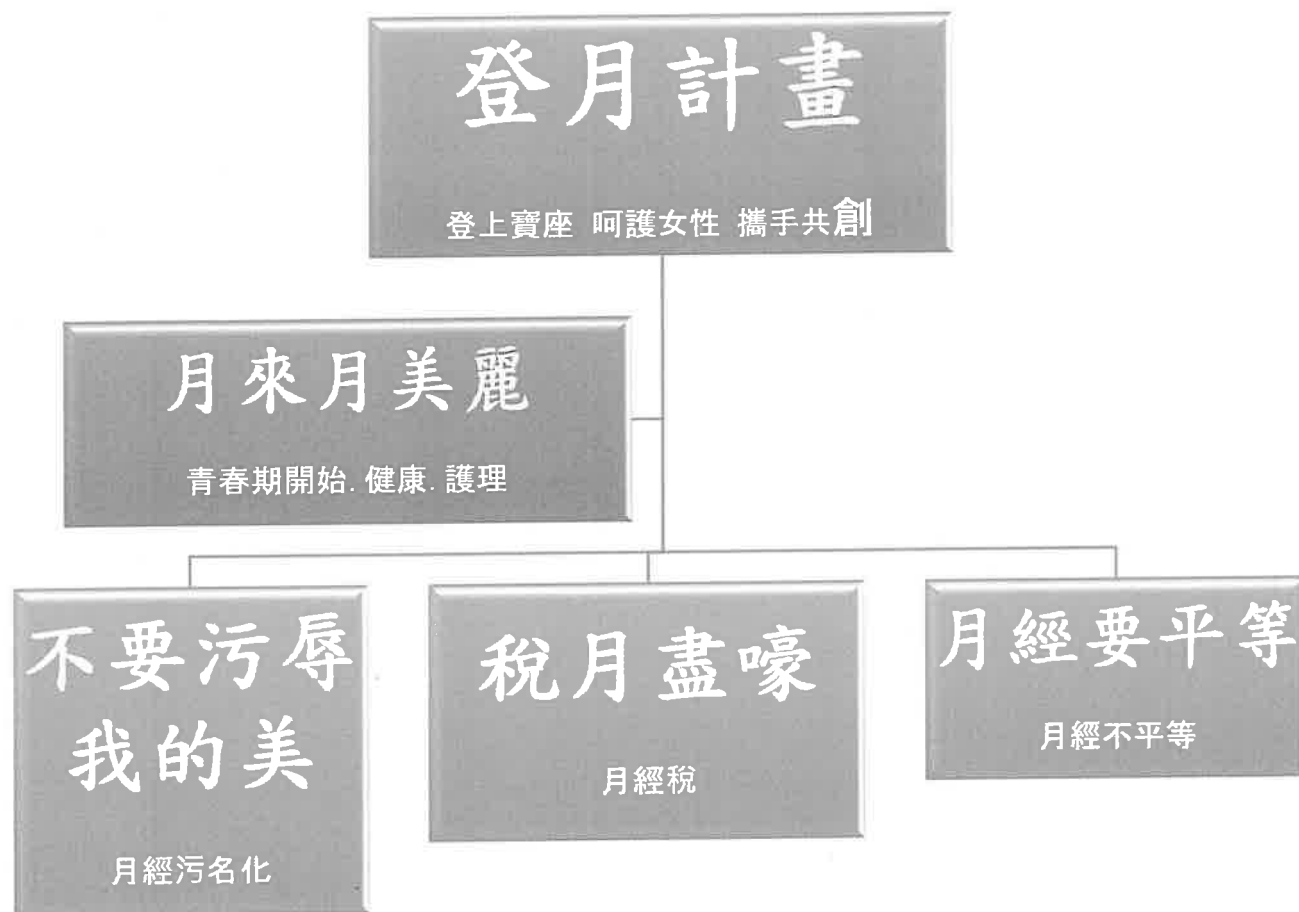
8/12-8/14

選課指南



十二年國民基本教育健康與體育領域
素養導向課程與教學評量設計

一、教學與評量設計理念：



二、教學單元設計：

縣市	臺南市	國中/小	國小
科目/單元名稱	健康與體育/健康教育	設計者	林士郁、蘇春燕、 葉怡安、黃瓊慧
實施階段	第三階段	總節數	共 節
領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊體與媒體素養 C1 道德實踐與公民意識		
學習重點	(1)學習表現 1a-III-1 認識生理、心理與社會各層面健康的概念。 1a-III-3 理解促進健康生活的方法、資源與規範。 1b-III-1 理解健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1b-III-3 對照生活情境的健康需求，尋求適用的健康技能和生活技能。		

	<p>1b-III-4 了解健康自主管理的原則與方法。</p> <p>2a-III-1 關注健康議題受到個人、家庭、學校與社區等因素的交互作用之影響</p> <p>2a-III-3 體察健康行動的自覺利益與障礙。</p> <p>2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。</p> <p>2b-III-2 願意培養健康促進的生活型態。</p> <p>3a-III-1 流暢地操作基礎健康技能。</p> <p>3b-III-3 能於引導下，表現基本的決策與批判技能。</p> <p>4b-III-1 公開表達個人對促進健康的觀點與立場。</p> <p>4b-III-2 使用適切的事證來支持自己健康促進的立場。</p> <p>4b-III-3 公開提倡促進健康的信念或行為。</p>
--	--

<p>(2)學習內容</p> <p>Da-II -1 良好的衛生習慣。</p> <p>Da-II -2 身體各部位的功能與衛生保健的方法。</p> <p>Db-I -1 日常生活中的性別角色。</p> <p>Db-II -1 男女生殖器官的基本功能與差異。</p> <p>Db-II -2 性別角色刻板現象並與不同性別者之良好互動</p> <p>Db-III-1 青春期的探討與常見保健問題之處理方法。</p> <p>Db-III-2 不同性傾向的基本概念與性別刻板印象的影響與因應方式。</p> <p>Ea-III-2 兒童及青少年飲食問題與健康影響。</p> <p>Ea-III-2 兒童及青少年飲食問題與健康影響。</p> <p>Fa-III-4 正向態度與情緒、壓力的管理技巧</p>	<p>(3)學習目標</p> <p>第一、二節課 月來越美麗_轉大人筆記本</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識女性、男生生殖器的構造與功能。 2. 瞭解身體護照 3. 能以正向的態度面對青春期。 4. 能正確處理青春期所面臨身心變化的問題。 <p>第三節課 不要污辱我的美_月經去汙名化</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從東西文化中，瞭解月經汙名化發生的背景及文化。 2. 瞭解女性在經期時，如何被限制與不平等。 3. 察覺如何如何將月經去汙名化及其背後意義。 <p>第四節課 稅月盡嚟_歲月靜好</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解月經稅發生的背景及文化。 2. 瞭解月經稅背後隱藏的意義，以及世界各國所課的月經稅。 3. 瞭解月經稅及月經貧窮的關係，以及在各地造成的效應。 4. 察覺月經減稅或免稅後可以落實並推動性別平權。 <p>第五節課 月經要平等_【經】一事，長一智</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能分享並討論月經的相關經驗。 2. 能在女性經期來潮時給予尊重與實際的協助。 3. 察覺透過態度及行動改變，並營造月經友善環境，進而推動月經平權。
---	--

三、教學與評量對照表

評量整體說明 包含評量時機、評分說明...等	一、評量及教學對照表				
	內容標準	健康主題	評量目標	評量策略	教學策略
	認知/ 健康知識	性教育	學生是否了解男女生在青春期第二性徵的變化與正確知識。	紙筆評量： 依學生回答測驗題的正確度進行評估。	第一、二課 1. 問思引導：提問與分享對於長大與青春期變化的感受。 (認知) 2. 概念建構：教師介紹「第一性徵」、「青春期」、「第二

情意/ 健康察覺	生長、發 育老化與 死亡	學生是否喜 愛自己的體 型與悅納不 同體型。	學習單：依 學生回答的 自我正向態 度進行評估。	性徵」、「賀爾蒙」的基本知 識。(認知) 3.發表評量：學生藉學習單回 答予以檢視自我正向態度的認 同程度。(情意)
技能/ 健康技能	個人衛生 與保健	學生是否能 正確操作衛 生棉的使用 方式。	實作評量： 依學生操作 衛生棉使用 的正確度進 行評估。	4.體驗活動：學生實際體驗及 更換衛生棉的情形，由教師依 據檢核表，評量學生是否能正 確操作衛生棉使用技能。 (健康技能)
認知/ 健康知識	性教育	學生是否能 了解月經汗 名化、月經 禁忌的基本 知識。	學習單：依 學生回答題 目的正確度 進行評估。	5.實作練習：全體學生分組 演練，由教師在旁觀察與指 導。(健康技能)
情意/ 健康正向 態度	健康環境	學生是否 能去察覺月 經汗名化的 意義與內涵。	小組討論發 表：依學生回 答的正向態 度進行評估。	第三課 1.問思引導：提問與分享對於 月經禁忌的印象。(認知) 2.概念建構：教師介紹月經汗 名化、月經禁忌的基本知識。 (認知)
認知/ 健康知識	性教育	學生是否 能了解月經 稅、月經貧 窮的基本知 識。	學習單：依 學生回答測 驗題的正確 度進行評估。	3.發表評量：學生藉學習單回 答予以檢視月經汗名化、月經 禁忌的瞭解及月經平權認同程 度。(情意)
情意/ 健康正向 態度	健康環境	學生是否 能察覺月經 稅的意義與 內涵。	學習單：依 學生回答題 目的正確度 進行評估。	第四課 1.問思引導：提問與分享對於 月經禁忌的印象。(認知) 2.概念建構：教師介紹月經 稅、月經貧窮的基本知識。 (認知)
情意/ 健康正向 態度	性教育	學生是否 能同理女性 月經不適的 感受與給予 溫暖與協助。	小組討論發 表：依學生回 答的正向態 度進行評估。	3.發表評量：學生藉學習單回 答予以檢視月經稅、月經貧 窮的瞭解及月經免稅認同程 度。(情意)
行為/ 健康倡議 宣導	健康環境	學生是否 能認同並願 意推動月經 友善環境	小組討論發 表：依學生回 答的正向態 度進行評估。	第五課 1.問思引導：提問與分享對於 月經不適的感受。(認知) 2.發表評量：學生藉教師提問 討論回答予以檢視月經不適 的感受及月經友善環境認同程 度。(情意)

*表示執行評量的主要時機。

節課 名稱	教學內容重點	次主題	評量工具對應說明
第一、 二節課 轉大人 筆記本	<p>第一節 月來越美麗_轉大人筆記本 1</p> <p>一、引起動機 (5分鐘)</p> <p>1. 教師提問有沒有感覺自己的身體和以前在外觀上有沒有不同? (請男生女生都要發表)</p> <p>2. 教師總結男生女生身體外觀的變化。</p> <p>二、發展活動 (25分鐘)</p> <p>活動一、我要轉大人</p> <p>1. 認識女性、男生生殖器官構造與功能。</p> <p>2. 青春期的生理發展。</p> <p>3. 月經如何產生?</p> <p>活動二、身體護照</p> <p>1. 女性衛生用品的選擇。</p> <p>2. 經期的照護與緩解經期不適注意事項。。</p>	<p>認識女性、男生生殖器的功能。</p> <p>衛生棉、衛生棉條、月亮杯、布衛生棉的選擇。</p>	解開青春密碼學習單

	<p>3. 男性生殖器官的照護。</p> <p>三、綜合活動（10 分鐘）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師總結本節上課重點，引導學生了解女性、男生生殖器官構造與功能及其照護。 2. 引導學生了解「解開青春密碼」學習單題目，並思考正確答案，下堂課繼續完成。 <p>第二節月來越美麗_轉大人筆記本 2</p> <p>一、引起動機（5 分鐘）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師抽問「解開青春密碼」學習單內容。 2. 教師歸納答案。 <p>二、發展活動（25 分鐘）</p> <p>活動三、e 世紀青春補帖</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「解開青春密碼」學習單讓學生進行討論。 2. 引導學生說出自己對性別刻板印象的認知能力。 3. 藉由人型公仔的操作與分享，讓學生破除性別刻板印象；並引導學生欣賞自己與他人的優點。 <p>活動四、青春無敵</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 引導學生說出青春期困擾。 2. 教師將學習單困擾歸納提供給學生。 3. 情境模擬活動：如何使用衛生棉。 4. 教師歸納整理青春期所面臨的種種困擾及解決之道。 <p>三、綜合活動（10 分鐘）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師總結本節上課重點，讓學生破除性別刻板印象；引導學生欣賞自己與他人的優點，並能思考及解決青春期所面臨的困擾。。 2. 指導學生完成「青春期困擾」學習單。 	<p>能以正向的態度面對青春期。</p> <p>能正確處理青春期中所面臨身心變化的問題。</p>	<p>青春期困擾學習單</p>
<p>第二節課 不要污辱我的美</p>	<p>一、引起動機（5 分鐘）</p> <p>(一)老師請同學發表：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有聽過「月經」來了不能做什麼（月經污名化、月經禁忌）？ 2. 有在書籍或網路看過其他文化或國家的婦女因為月經而不能做什麼嗎？ <p>二、發展活動（25 分鐘）</p> <p>活動一、月經好羞羞</p> <p>(一)播放月經禁忌的及簡報（影片連結）一月經禁忌影片 https://www.youtube.com/watch?v=S5aJZo-f5ME. https://www.youtube.com/watch?v=hzVJ_YqF2Ng https://www.youtube.com/watch?v=oj-2zvWFIZs&t=206s</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生分享影片中月經禁忌有哪些？ 2. 請學生分享簡報中東西文化月經禁忌的不同 3. 思考月經出現的意義，並反思這些文化發生的背 	<p>認識月經禁忌。</p> <p>能透過討論思考並批判月經</p>	<p>●情意評量 透過發言與表現的方式，評量學生對於月經禁忌的認識，並能思考其合理性。</p>

	<p>景與原因，這些文化是否合理？</p> <p>【說明】月經禁忌主要是自父系社會開始以來被視為污穢不潔的象徵，東西文化對月經禁忌個有不同的限制，愈落後的國家愈不合理，月經的出現代表女性有健康的子宮並擁有生育下一代的天賦條件，而非禁忌和不潔的。</p> <p>(二)讓學生進行分組討論，並引導學生思考並發表。</p> <p>活動二、不要污辱我的美</p> <p>(一)播放月經去汙名化、月經平權的簡報</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請學生分享「國際經期衛生日」的起源。 2. 請學生分享簡報中開始重視月經文化的國家。 3. 你認為重視月經文化的意義？ 4. 你覺得怎麼做可以從月經去汙名化變成月經平權？ 5. 師生共同討論，釐清錯誤的刻板觀念，並討論如何從自身實踐。 <p>【說明】月經不只是生理現象，很多時候也會影響到生活中的不同層面，更牽涉到貧窮、不平等、汙名化等議題，從不同切點討論月經，有助於學生發掘生活中各項習以為常，卻不見得是如此的結構性問題。</p> <p>【統整】月經不只是女人的事，男人也不該缺席討論。而討論月經及其忌諱時，不只是社會學的事，生物學和演化學也不該缺席。</p> <p>三、綜合活動（10分鐘）</p> <p>教師總結本節上課重點，引導學生建立月經禁忌的歷史背景，並能有思考其是否有合理性，及如何由自身的實踐完成月經平權。</p> <p>指導學生完成「不要污辱我的美」學習單。</p>	<p>禁忌的合理性</p> <p>能認識國際間月經去汙名化、月經平權的現況。</p> <p>能察覺如何如何將月經去汙名化及其背後意義察覺月經減稅或免稅後可以落實並推動性別平權。</p>	<p>●認知評量</p> <p>透過「不要污辱我的美」學習單的撰寫，評量學生對理解月經平權的態度並於生活中落實「問題解決」策略的執行情況。</p>
<p>第三節課稅月盡嚎</p>	<p>一、引起動機（5分鐘）</p> <p>(一)老師請同學發表：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有聽過「月經稅」嗎？ 2. 有在書籍或網路看過其他文化或國家的婦女因為「月經稅」所造成的困境嗎？ <p>二、發展活動（25分鐘）</p> <p>活動一、稅不稅有關係</p> <p>(一)播放月經稅的影片(沒錢買衛生棉錯了嗎？六分鐘看懂月經貧窮 #X分鐘看新聞_ 公視P#新聞實室)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=uUwPyYHqwqE</p>	<p>能認識月經稅</p>	<p>●情意評量</p> <p>透過發言與表現的方式，評量學生對於月經稅的認識，並能思考其合理性。</p>

1. 請學生分享影片中月經稅在各國家的課稅狀況？

2. 請學生分享影片中因為月經稅對女生造成的困境有哪些？

3. 思考月經稅出現的意義，並反思這些文化發生的背景與原因，月經稅是否合理？

【說明】經期生理用品目前在許多國家都仍被列為與衛生紙等民生必需品不同的「非必需品」，並且被徵收不同稅率的稅收——統稱「月經稅」。

(二)讓學生進行分組討論，並引導學生思考並發表。

活動二、稅月盡嘍 歲月靜好

(一)播放月經免稅影片(蘇格蘭宣布「全面免費供應女性生理用品」！你有聽過「月經貧窮」嗎？| 志祺七七 3分13-7分59

<https://www.youtube.com/watch?v=Bm3vM1g-Y4c&t=484s>)

1. 請學生分享「月經免稅」的起源。

2. 請學生分享影片中開始重視月經免稅或是減稅的國家。

3. 你認為重視月經免稅或是減稅的意義？

4. 你覺得怎麼做可以從月經免稅或是減稅變成性別平權？

5. 師生共同討論，釐清錯誤的刻板觀念，並討論如何從自身實踐。

【說明】月經稅背後所代表的，不單只是社會問題、貧窮問題，更是制度中性別不平等、權益忽視等問題的彰顯。整體社會對月經相關教育、知識的缺乏與不重視權益，皆加深了月經不平等的現象。

【統整】除了法律層面的調整之外，也期待未來能從教育等方面著手，強化月經相關知識，讓生理女性不用為了正常的生理現象而感覺負擔。

三、綜合活動(10分鐘)

教師總結本節上課重點，引導學生建立月經禁忌的歷史背景，並能有思考其是否有合理性，及如何由自身的實踐完成月經平權。

指導學生完成「稅月盡嘍-歲月靜好」學習單。

【補充】世界上買不起衛生棉／棉條的人，可能比你想象的還多

能透過討論思考並批判月經禁忌的合理性

能認識國際間月經免稅或是減稅的現況。

能察覺月經減稅或免稅後可以落實並推動性別平權。

● 認知評量

透過「稅月盡嘍-歲月靜好」學習單的撰寫，評量學生對理解性別平權的態度並於生活中落實「問題解決」策略的執行情況。

月經貧窮係指因「無法負擔月事所需生理用品的高額費用，且缺乏可取得生理用品資源的管道」，而造成這些生理女性因其天生生理差異而身處生活困境、貧窮循環，並導致疾病及心理健康等影響的一社會現象。在英國，每 10 個 14 到 22 歲的女性，就有一個曾經歷過月經貧窮的困境，在蘇格蘭更是達到四分之一的比例。在南非、納米比亞、印度等地，許多年輕女性，更是因為無法負擔經期生理用品，而必須使用乾樹葉、動物毛皮、泥巴、布巾等作為替代品，不僅造成陰部感染、不孕等健康狀況，同時也連帶影響到行動自由，使他們無法到學校上學。

高居不下的月經稅，更是加劇了弱勢族群受到月經貧窮影響的困境。

以英國來說，在還未減稅之前，每一項經期生理用品都會被課徵 17.5% 的稅，每個女性一年平均就需花上 128 英鎊（約台幣 4800 元）購買這些衛生用品。這看似不大的數字，對英國全國 1400 萬居住在經濟弱勢環境之中的人口來說，卻是額外龐大的負擔。對原先就處於月經貧窮處境的人們來說，高稅率的「月經稅」，更是雪上加霜，嚴重加劇貧窮惡性循環的可能性，以及生理女性的弱勢情形。

第四節課

月經要平等

【經】一事，長一智

一、引起動機（5 分鐘）

（一）老師請學生發表：

1. 有使用過或是看過家裡的女性使用「衛生棉」嗎？
2. 分享一下你聽過或親身經驗「月經」所造成的不便嗎？

二、發展活動（25 分鐘）

活動一：【經】一事，長一智_月經體驗

1. 觀看【男生的衛生巾初體驗（下）】

https://www.youtube.com/watch?v=KddjHcLQ9_4

（擔心血會露出來；如果血露出來會很糗；肚子會痛；每隔一段時間就要去換衛生棉；晚上睡覺要特別小心；不能喝冰的飲料；會感覺很疲倦……）

2. 請分享自己或周遭親友經痛到底有多痛？

先討論再觀看【男生經痛の初體驗 終極挑戰】

<https://www.youtube.com/watch?v=76GgFP7s4nQ>

認識月經不便和經痛的感受

●情意評量

透過發言與表現的方式，評量學生對於月經不便和經痛的感受。

男生親自體驗經痛！痛到跪下：女生真辛苦 | 三立新聞網 SETN.com

<https://www.youtube.com/watch?v=utGs4u-jUoY>

4. 有月經的女生可能會因為血露出來而覺得很糗，你覺得你可以怎樣幫助這樣出糗的女生？

(把外套綁在腰上、用包包遮掩)

5. 當女生月經來的時候，你覺得可以做哪些貼心的舉動，以減緩女生經期的不適？

6. 教師總結：透過親自體驗女生經期期間會有不適與不方便，所以男生要懂得尊重和感同身受女性一輩子四、五百次的不舒服、不便的狀況。當女生生理期時，要能適時的給予貼心溫暖的小舉動。

【補充】每個人如果遇到褲子破了、拉鍊沒拉、褲子穿錯面等事情都會覺得很尷尬；相同的，成年女性遇到這樣的情況，會覺得更尷尬、更丟臉。未來如果我們的媽媽、姊妹、同學和女友發生相同的情況，我們就可以實際幫助他們。更何況，女性一生來經大約四至五百次，假如從十二歲開始有月經，大概要到將近五十歲的時候才會停經，若以五天去計算每次月經的長度，那就是說女性的一生，有六、七年的時間都與經血相伴。

三、綜合活動（10分鐘）

教師總結本節上課重點，引導學生感受及體驗月經並，察覺透過態度及行動改變，並營造月經友善環境，進而推動月經平權。

【月經友善環境】公共場所免費提通衛生棉，弱勢家庭免費提通衛生棉，男性能理解女性因月經所造成的不舒服及不便，能給予體諒與協助。

能透過討論同理女生感受並能有體貼的行為

能察覺營造月經友善環境並推動月經平權。

四、評量工具設計：

第一節課 月來越美麗_轉大人筆記本 1

一、評量一

(一) 評量目標

1、本題針對健康與體育領域中，健康教育學科「認知」主題設計。

2、本題旨在評量學生是否能了解男女生在青春期中第二性徵的變化與正確知識。

(二) 評量工具：解開青春密碼學習單（認識女性、男生生殖器官構造與功能）附件一

(三) 評分規準

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
認知	能完整地認識	能認識生理、心	能大致地認識	能有限地認識	未達D等級。

	生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並充分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，能正確尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	理與社會的健康概念及行為對健康的影響，理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，部分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能大致正確地尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並粗略理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能在引導下尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	
本單元評分規準	本卷達不到 A 等級	對於女性、男生生殖器官構造與功能有正確概念	對於女性、男生生殖器官構造與功能有基本概念	對於女性、男生生殖器官構造與功能有簡單概念	對於女性、男生生殖器官構造與功能僅有極少概念
		能正確回答 1/8 以上的題目	能正確回答 1/7 以上的題目	能正確回答 1/5 以上的題目	能正確回答 1/4 以上的題目

二、評量二

(一) 評量目標

1. 本作業針對健康與體育領域中，健康教育學科「技能」主題設計。
2. 本作業旨在評量學生是否能正確操作衛生棉使用以表現衛生習慣。

(二) 評量工具：動作檢核表（使用有蝶翼的衛生棉）

動作要求	是	否
1. 將背膠撕起。		
2. 手指不碰觸到棉片中央。		
3. 將棉片中間有膠的那面與底褲黏貼。		
4. 將衛生棉的蝶翼翅膀反翻黏貼於內褲底部外側。		

(三) 評分規準

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
技能	能熟練地操作健康技能，獨立演練生活技能，並靈活地運用於不同的生活情境中。	能正確地操作健康技能，獨立演練大部分的生活技能，並靈活地運用於不同的生活情境中。	能大致正確地操作健康技能，演練部分的生活技能，並運用於不同的生活情境中。	能有限地操作健康技能，演練有限的生活技能，並運用於不同的生活情境中。	未達 D 等級。
本單元評分規準	能熟練地操作衛生棉使用技能。	能正確地操作衛生棉使用技能。	能大致正確地操作衛生棉使用技能。	能有限地操作衛生棉使用技能。	動作演練嚴重錯誤，或無法操作衛生棉使用技能。
	能完成所有動作要求，過程迅速流暢。	能完成所有動作要求，過程中會停頓不順暢。	在演練動作過程中，有 1 個錯誤。	在演練動作過程中，有 2 個錯誤。	在演練動作過程中，有 3 個以上錯誤。

(一) 評量目標

1. 本作業針對健康與體育中，健康教育學科「情意」主題設計。

2. 本作業旨在評量學生是否能正確處理青春期所面臨身心變化的問題。喜愛自己的體型與悅納不同體型。

(二) 評量工具：青春期困擾學習單 (附件二)

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
情意	能積極關注生活中常見的健康問題與影響因素間的相互關係，並深切地體察其對自我內在想法的影響，能主動認同健康的生活態度，以具備落實健康行動之充分信心與效能。	能關注生活中常見的健康議題與影響因素間的相互關係，並體察其對自我內在想法的影響，能認同健康的生活態度，以具備落實健康行動之信心與效能。	能傾向關注生活中常見的健康議題與影響因素間的相互關係，並大致地體察其對自我內在想法的影響，能傾向認同健康的生活態度，以具備落實健康行動之部分信心與效能。	能引導後傾向關注生活中常見的健康議題與影響因素，並粗略地體察其對自我內在想法的影響，引導後能傾向認同健康的生活態度，以具備落實健康行動之有限信心與效能。	未達 D 等級。
本單元評分規準	積極接納自己與他人青春期的身體變化。	接納自己與他人青春期的身體變化。	傾向接納自己與他人青春期的身體變化。	較少接納自己與他人青春期的身體變化。	無法接納自己與他人青春期的身體變化。
	能正確回答 6 題的題目	能正確回答 5 題的題目	能正確回答 4 題的題目	能正確回答 3 題的題目	能正確回答 2 題的題目

第三節課 不要污辱我的美__月經去汙名化

一、評量一

(一) 評量目標

1、本題針對健康與體育領域中，健康教育學科「認知」主題設計。

2、本題旨在評量學生是否能了解月經汙名化的知識內涵及如何將月經去汙名化。

(二) 評量工具：不要污辱我的美學習單 (附件三)

(三) 評分規準

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
認知	能完整地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並充分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，能正確尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	能認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	能大致地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，部分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能大致正確地尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法	能有限地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並粗略理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能在引導下尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	未達 D 等級。
本單元評分規準	完整地瞭解月經汙名化的知識內	正確地瞭解月經汙名化的知識內	簡要地瞭解月經汙名化的知識內	粗略地瞭解月經汙名化的知識內	極少地瞭解月經汙名化的知識內

	涵。	涵。	涵。	涵。	涵。
	能正確填寫 6 題答案。	能正確填寫 5 題答案。	能正確填寫 4 題答案。	能正確填寫 3 題答案。	能正確填寫 2 題答案。

第四節課 稅月盡嚟_歲月靜好

一、評量一

(一) 評量目標

- 1、本題針對健康與體育領域中，健康教育學科「認知」主題設計。
- 2、本題旨在評量學生是否能了解月經稅的知識內涵及性別平權的意義。

(二) 評量工具：稅月盡嚟_歲月靜好學習單（附件四）

(三) 評分規準

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
認知	能完整地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並充分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，能正確尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	能認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	能大致地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，部分理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能大致正確地尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	能有限地認識生理、心理與社會的健康概念及行為對健康的影響，並粗略理解促進健康的方法、資源與規範，以及健康技能與生活技能的重要性及步驟，並能在引導下尋求適用的技能與健康自主管理原則與方法。	未達 D 等級。
本單元評分規準	完整地瞭解月經稅的知識內涵。	正確地瞭解月經稅的知識內涵。	簡要地瞭解月經稅的知識內涵。	粗略地瞭解月經稅的知識內涵。	極少地瞭解月經稅的知識內涵。
	能正確填寫 4 題答案。	能正確填寫 3 題答案。	能正確填寫 2 題答案。	能正確填寫 1 題答案。	能正確填寫 0 題答案。

第五節課 月經要平等_【經】一事，長一智

(一) 評量目標

1. 本作業針對健康與體育中，健康教育學科「情意」主題設計。
2. 本作業旨在評量學生是否能透過討論同理女生感受並能有體貼的行為，並察覺營造月經友善環境可以推動月經平權。

(二) 評量工具：

內容標準	表現標準				
	A	B	C	D	E
情意	能積極關注生活中常見的健康問題與影響因素間的相互關係，並深切地體察其對自我內在想法的影響，能主動認同健康的生活態度，以具備落實	能關注生活中常見的健康議題與影響因素間的相互關係，並體察其對自我內在想法的影響，能認同健康的生活態度，以具備落實健康行動之信心	能傾向關注生活中常見的健康議題與影響因素間的相互關係，並大致地體察其對自我內在想法的影響，能傾向認同健康的生活態度，以具備落實	能引導後傾向關注生活中常見的健康議題與影響因素，並粗略地體察其對自我內在想法的影響，引導後能傾向認同健康的生活態度，以具備落實健	未達 D 等級。

	健康行動之充分信心與效能。	與效能。	健康行動之部分信心與效能。	康行動之有限信心與效能。	
本單元評分規準	能理解月經對女生所帶來的不便與身體的疼痛，並以具體行動同理並善待女生在生理期時的不適。	能理解月經對女生所帶來的不便與身體的疼痛，並同理女生在生理期時的不適。	能理解月經對女生所帶來的不便與身體的疼痛。	能表達月經為女性正常生理現象。	未做
	能說出並做到4個例子	能說出並做到3個例子	能說出並做到2個例子	能說出並做到1個例子	

四、評量工具設計：

(一) 認知測驗卷(設計一)

說明:符合教學目標及教學活動內容之評量工具(文字可刪除)

1、評分指引訂定:

說明:對應評量工具的評分標準設計(文字可刪除)

2、學生評量表現:

說明:評量工具用於學生評量紙本表現(文字可刪除)

3、評量設計檢核表:

說明:評量設計檢視內容符合程度(文字可刪除)

認知-評量設計檢核表	有✓	無✓	備註
1.題目是否有在教學範疇內，能否評量出所設之學習目標			
2 欲採用評量工具，符合教學內容活動設計			
3 題型設計是否多變化，是否有加入情境脈絡之設計。			
4 題目深、廣度合乎學習階段，能否評量出學生之認知學習層次			
5 整份評量試卷易、中、難度之布題分配是否恰當，具鑑別度			
6 評量類型是質性、量化、或二者兼具			
7 評量實施方式~何時、何地，評個人/小組/二者兼具			
8 評分標準是否清楚、公平、易判定			

(二) 情意檢自量表(設計二):

說明:符合教學目標及教學活動內容之評量工具(文字可刪除)

1、評量評分設計:

說明:對應評量工具的評分標準設計(文字可刪除)

2、學生評量表現:

說明:評量工具用於學生評量紙本表現(文字可刪除)

3、評量設計檢核表:

說明:評量設計檢視內容符合程度(文字可刪除)

情意-評量設計檢核表	有✓	無✓	備註
1.題目是否有在教學範疇內，能否評量出所設之學習目標			
2 欲採用評量工具，符合教學內容活動設計			
3 題目能否善用情意動詞，能否引導學生表達，能否評量出情意學習層次			
4 評量觀察之期程是長/是短?(週/月/學期)			
5 題目/表現任務是否有真實情境之安排與引導?			
6 評量類型是質性、量化、或二者兼具			
7 評量實施方式~何時、何地，評個人/小組/二者兼具			
8 評分標準是否清楚、公平、易判定?			

(三)技能檢核表(設計三):

說明:符合教學目標及教學活動內容之評量工具(文字可刪除)

1、評量評分設計:

說明:對應評量工具的評分標準設計(文字可刪除)

2、學生評量表現:

說明:評量工具用於學生評量紙本表現(文字可刪除)

3、評量設計檢核表:

說明:評量設計檢視內容符合程度(文字可刪除)

技能-評量設計檢核表	達成✓	尚可✓	再提升✓
1.設計是否有在教學範疇內,評量出所設之學習目標			
2.欲採用評量工具,符合教學內容活動設計			
3.技能深、廣度合乎學習階段,評量出學生之技能學習層次			
4.在真實性情境安排下進行評量,容易在課堂中執行			
5.觀察之期程是長/是短?(週/月/學期)			
6.評量類型是質性、量化、或二者兼具			
7.評量實施方式~何時、何地、何人評定(自評/互評/教師/家長/混合兼具)評個人/小組/二者兼具			
8.實作之任務需要廣泛且深入的思考、而非簡單的記憶性任務,不僅是要求一個最終答案,且亦需要有適當的歷程解釋			
9.實作任務不具有任何偏誤性(如性別、年齡的差異不會造成執行任務的影響),不牽涉不恰當的議題,評分標準是否清楚、公平、易判定			

(四)行為-實踐計畫(設計四):

說明:符合教學目標及教學活動內容之評量工具(文字可刪除)

1、評量評分設計:

說明:對應評量工具的評分標準設計(文字可刪除)

2、學生評量表現:

說明:評量工具用於學生評量紙本表現(文字可刪除)

3、評量設計檢核表:

說明:評量設計檢視內容符合程度(文字可刪除)

行為-評量設計檢核表	達成✓	尚可✓	再提升✓
1.設計是否有在教學範疇內,評量出所設之學習目標			
2.欲採用評量工具,符合教學內容活動設計			
3.評量任務人計畫執行是否可行,有無安全考量措施			
4.評量任務/計畫設計有無與日常生活情境相結合			
5.工作任務/計畫能否評量出所設之學習目標			
6.評量類型是質性,量化,或二者兼具			
7.評量實施方式~何時,何地,何人評定(自評/互評/教師/家長混合兼具)評個人,小組人二者兼具			
8.實作之任務需要廣泛且深入的思考、而非簡單的記憶性任務,不僅是要求一個最終答案,且亦需要有適當的歷程解釋			
9.評分標準是否清楚、公平、易判定			

臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：執行秘書 姓名：王信凱（現職單位：九份子中小學）

工 作 項 目 及 紀 錄

次 數	項 目	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
		時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1		110 年 9 月 23 日	延平國中	110 年 08 月 14 日	草根體育線上俱樂部 (線上)	110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子國中小)	年 月 日	
2		110 年 10 月 28 日	新東國中	110 年 09 月 24 日	嘉義縣國教輔導團 期初會議暨研習(嘉 義縣)	110 年 9 月 16 日	健體領召增能暨十 二年國教素養導向 研習(崇明國中)		
3		110 年 11 月 18 日	官田國中	110 年 09 月 25 日	夢的 N 次方體育備 課研習(屏東場)	110 年 9 月 17 日	領召增能暨十二年 國教素養導向教學 研習(崇明國中)		
4		110 年 12 月 16 日	大橋國中	110 年 11 月 13 日	夢的 N 次方體育備 課研習(新北場)	110 年 10 月 07 日	國際新視野 SPIKEBALL 研習 (延平國中)		
5		111 年 3 月 3 日	大成國中	110 年 12 月 09 日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (台南市)	110 年 10 月 14 日	團務會議 (崇明國中)		
6		111 年 4 月 7 日	安平國中	111 年 01 月 06 日	國立南科實中健體 領域增能研習 (台南市)	110 年 10 月 21 日	健康教育非專增能 研習(新東國中)		
7		111 年 4 月 28 日	竹橋國中	111 年 03 月 12 日	夢的 N 次方體育備 課研習(嘉義場)	110 年 10 月 22 日	健康教育非專增能 研習(崇明國中)		

8					110年11月04日	環境美學綠手指植栽研習 (忠孝國中)		
9					110年11月11日	國中小健體領域團務工作會議(崇明國中)		
10					110年11月12日	中央輔導團健體領域南區研討會(線上)		
11					110年11月25日	團務會議 (崇明國中)		
12					110年12月09日	團務會議 (崇明國中)		
13					110年12月09日	台南市出任代理代課教師導入研習 (台南市)		
14					110年12月23日	雙語體育教學策略研習(安平國中)		
15					111年01月13日	期末團務會議 (崇明國中)		
16					111年02月17日	期初團務會議 (崇明國中)		
17					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		

18					111年03月10日	團務會議 (崇明國中)		
19					111年04月14日	雙語體育教學策略 研習(二) (安平國中)		
20					111年04月21日	央團南區研討會 (嘉義)		
21					111年04月21日	食農教育-在地雜糧大豆全食運用研習 (延平國中)		
22					111年05月06日	央團年度研討會 (線上)		
23					110年05月23日	期末團務會議 (崇明國中)		
小計		7		7		23		
合計						37	點(一項1點)	

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：陳鈺萍（現職單位：大成國中）

工作項目及紀錄								
項次 目數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110年 9月 23日	延平國中	110. 8.13	學生輔導與轉銜工作 大同國小	110年 9月 02日	期初團務會議 (九份子國中小)	110年 10月 1日	臺南市 110年 度「家 庭教育 教案徵 選活 動」優 等獎
2	110年 10月 28日	新東國中	110. 8.18	品德教育與班級經營 勝利國小	110年 9月 16日	健體領召增能暨 十二年國教素養 導向研習(崇明國 中)		
3	110年 11月 18日	官田國中	110. 8.30	正向管教與班級經營 仁德國中	110年 9月 17日	領召增能暨十二 年國教素養導向 教學研習(崇明國 中)		
4	111年 4月 28日	竹橋國中	110. 9.29	學校輔導業務與倫理 和順國中	110年 10月 14日	團務會議 (崇明國中)		
5			110. 10.9	優質教養、健康安全 上網 永康國中	110年 10月 21日	健康教育非專增 能研習(新東國中)		
6			110. 10.21	配課教師增能研習 新東國中	110年 10月 22日	健康教育非專增 能研習(崇明國中)		

7			110. 10.22	配課教師增能研習 崇明國中	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域 團務工作會議(崇 明國中)		
8			110. 10.30	健康體位增能研習 大港國小	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體 領域南區研討會 (線上)		
9			110.11 .3	配課教師增能研習 嘉義國中	110 年 11 月 25 日	團務會議 (崇明國中)		
10			110. 11.17	配課教師增能研習 雲林國中	110 年 12 月 09 日	團務會議 (崇明國中)		
11			110. 11.2	優質教養、健康安全 上網 民德國中	111 年 01 月 13 日	期末團務會議 (崇明國中)		
12			110. 11.25	12年課綱教學設計 鹽水國中	111 年 02 月 17 日	期初團務會議 (崇明國中)		
13			110. 11.27	12年課綱素養怎麼考 宣講(家長場) 新營國小	111 年 02 月 24 日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
14			110. 12.7	品德教育與班級經營 嘉義興安國小	111 年 03 月 10 日	團務會議 (崇明國中)		
15			110. 12.23	閱讀融入健康教學 屏東明正國中	111 年 04 月 21 日	央團南區研討會 (嘉義)		
16			111. 01.06	專班經驗分享 安定國中	111 年 05 月 06 日	央團年度研討會 (線上)		

17		111. 01.07	健康安全上網教案分 享 新東國中	110 年 05 月 23 日	期末團務會議 (崇明國中)		
18		111. 1.11	健康安全上網教案分 享 歸仁國中				
19		111. 1.21	健康教育心理健康、 性教育)分享 屏東南榮國中				
20		111. 02.09	品德教育與班級經營 德光高中				
21		111. 03.03	性別平等與品德教育 成功大學				
22		111. 03.04	網路成癮研習 保東國小				
23		111. 3.09	健康素養教學 高雄輔導團				
24		111. 04.18	網路成癮研習 深坑國小				
25		111. 04.24	性平教育 長安國小				
26		111. 5.11	性平教育 大成國小				
27		111. 6.20	親子溝通與技巧 華德工家				
小計	4		27		17		1
合計			49				點(一項 1 點)

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：許智翔（現職單位：民德國中）

工作項目及紀錄								
項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執 行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時 間	學 校 名 稱	時 間	活 動 名 稱	時 間	事 務 、 活 動	時 間	刊 名
1	110 年 10 月 28 日	新東國中	110 年 08 月 26 日	金門縣健體領域 －素養導向標準 本位評量基本理 念與發展設計 (線上)	110 年 9 月 16 日	健體領召增能 暨十二年國教 素養導向研習 (崇明國中)	年 月 日	
2			110 年 09 月 23 日	民德國中－體育 教學公開授課	110 年 9 月 17 日	領召增能暨十 二年國教素養 導向教學研習 (崇明國中)		
3			110 年 11 月 15 日	初階輔導員培訓 －健體課程地圖 規畫與實踐	110 年 10 月 07 日	國際新視野 SPIKEBALL 研 習 (延平國中)		
4			110 年 12 月 2 日	嘉義市健體－陣 地攻守性體育教 學實作	110 年 10 月 14 日	團務會議 (崇明國中)		

5			110 年 12 月 15 日	臺東縣健體領域 —素養導向標準 本位評量基本理 念與發展設計	110 年 10 月 21 日	健康教育非專 增能研習(新東 國中)		
6					110 年 10 月 22 日	健康教育非專 增能研習(崇明 國中)		
7					110 年 11 月 11 日	國中小健體領 域團務工作會 議(崇明國中)		
8					110 年 11 月 25 日	團務會議 (崇明國中)		
9					110 年 12 月 09 日	團務會議 (崇明國中)		
10								
11								
12								

13							
14							
15							
小計	1	5	9				
合計	15 點(一項 1 點)						

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：朱瓊芳（現職單位：金城國中）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執 行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 23 日	延平國中	111 年 6 月 17 日	射箭 C 級教練 性別平等教育講 座	110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子國中小)	年 月 日	
2	110 年 10 月 28 日	新東國中	年 月 日		110 年 9 月 16 日	健體領召增能 暨十二年國教 素養導向研習 (崇明國中)		
3	110 年 12 月 16 日	大橋國中	年 月 日		110 年 9 月 17 日	領召增能暨十 二年國教素養 導向教學研習 (崇明國中)		
4	111 年 3 月 3 日	大成國中	年 月 日		110 年 10 月 07 日	國際新視野 SPIKEBALL 研 習 (延平國中)		

5	111 年 4 月 7 日	安平國中	年 月 日		110 年 10 月 14 日	團務會議 (崇明國中)		
6	111 年 4 月 28 日	竹橋國中	年 月 日		110 年 10 月 21 日	健康教育非專 增能研習(新東 國中)		
7					110 年 10 月 22 日	健康教育非專 增能研習(崇明 國中)		
8					110 年 11 月 11 日	國中小健體領 域團務工作會 議(崇明國中)		
9					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健 體領域南區研 討會(線上)		
10					110 年 11 月 25 日	團務會議 (崇明國中)		

11					110 年 12 月 09 日	團務會議 (崇明國中)		
12					110 年 12 月 23 日	雙語體育教學 策略研習(安平 國中)		
13					111 年 01 月 13 日	期末團務會議 (崇明國中)		
14					111 年 02 月 17 日	期初團務會議 (崇明國中)		
15					111 年 02 月 24 日	總團期初務會 議 (台江文化中心)		
16					111 年 03 月 10 日	團務會議 (崇明國中)		

17					111 年 04 月 14 日	雙語體育教學 策略研習(二) (安平國中)		
18					110 年 05 月 23 日	期末團務會議 (崇明國中)		
小計	6	1			18			
合計	25 點(一項 1 點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：施怡鈴（現職單位：南新國中）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執 行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 23 日	延平國中			110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子國中小)	111 年 06 月 01 日	台南市 110 學年度性別 平等教育教 案徵選比賽- 國中組佳作
2	110 年 10 月 28 日	新東國中			110 年 9 月 16 日	健體領召增能 暨十二年國教 素養導向研習 (崇明國中)		
3	110 年 12 月 16 日	大橋國中			110 年 10 月 07 日	國際新視野 SPIKEBALL 研 習 (延平國中)		
4	111 年 3 月 3 日	大成國中			110 年 10 月 21 日	健康教育非專 增能研習(新東 國中)		

5	111 年 4 月 7 日	安平國中			110 年 10 月 22 日	健康教育非專 增能研習(崇明 國中)		
6	111 年 4 月 28 日	竹橋國中			110 年 11 月 04 日	環境美學綠手 指植栽研習 (忠孝國中)		
7					110 年 11 月 11 日	國中小健體領 域團務工作會 議(崇明國中)		
8					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健 體領域南區研 討會(線上)		
9					110 年 12 月 23 日	雙語體育教學 策略研習(安平 國中)		
10					111 年 01 月 13 日	期末團務會議 (崇明國中)		

11					111 年 02 月 17 日	期初團務會議 (崇明國中)		
12					111 年 02 月 24 日	總團期初務會 議 (台江文化中心)		
13					111 年 05 月 06 日	央團年度研討 會 (線上)		
14					111 年 06 月 09 日	總團期末務會 議 (線上)		
小計	6	0			14		1	
合計	21 點(一項 1 點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：黃建松（現職單位：九份子國中小）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執 行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時 間	學 校 名 稱	時 間	活 動 名 稱	時 間	事 務 、 活 動	時 間	刊 名
1	110 年 9 月 23 日	延平國中	1110 年 8 月 10 日	110 年全國體育 教師線上增能研 習(排球組)	110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子國中小)	111 年 4 月 9 日	參加精進教 學與實務探 究研討會-口 頭發表(彰師 大)
2	110 年 10 月 28 日	新東國中	1110 年 8 月 12 日	110 年全國體育 教師線上增能研 習(跳繩組)	110 年 9 月 16 日	健體領召增能 暨十二年國教 素養導向研習 (崇明國中)		
3	110 年 11 月 18 日	官田國中	110 年 12 月 13 日	「中小學健康與 體育領域教材教 法 專業學習社 群」共識會議 (高師大)	110 年 9 月 17 日	領召增能暨十 二年國教素養 導向教學研習 (崇明國中)		
4	110 年 12 月 16 日	大橋國中	111 年 05 月 10 日	素養導向評量經 驗分享(新市國 中)	110 年 10 月 14 日	團務會議 (崇明國中)		

5	111 年 3 月 3 日	大成國中			110 年 10 月 21 日	健康教育非專 增能研習(新東 國中)		
6	111 年 4 月 7 日	安平國中			110 年 10 月 22 日	健康教育非專 增能研習(崇明 國中)		
7	111 年 4 月 28 日	竹橋國中			110 年 11 月 11 日	國中小健體領 域團務工作會 議(崇明國中)		
8					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健 體領域南區研 討會(線上)		
9					110 年 11 月 25 日	團務會議 (崇明國中)		
10					110 年 12 月 09 日	團務會議 (崇明國中)		

11					110 年 12 月 23 日	雙語體育教學 策略研習(安平 國中)		
12					111 年 01 月 13 日	期末團務會議 (崇明國中)		
13					111 年 02 月 17 日	期初團務會議 (崇明國中)		
14					111 年 02 月 24 日	總團期初務會 議 (台江文化中心)		
15					111 年 03 月 10 日	團務會議 (崇明國中)		
16					111 年 04 月 14 日	雙語體育教學 策略研習(二) (安平國中)		

17					111 年 04 月 21 日	央團南區研討 會 (嘉義)		
18					111 年 05 月 06 日	央團年度研討 會 (線上)		
19					110 年 05 月 23 日	期末團務會議 (崇明國中)		
20								
21								
22								
23								
小計	7	4			19		1	
合計	31 點(一項 1 點)							

召集人核章： 陳彥宏

臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：鄭吉和（現職單位：建興國中）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執 行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時 間	學 校 名 稱	時 間	活 動 名 稱	時 間	事 務 、 活 動	時 間	刊 名
1	110 年 9 月 23 日	延平國中	111 年 06 月 16 日	嘉義市國教輔導 團(說.觀.議)公開 授課分享	110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子國中小)	年 月 日	
2	110 年 10 月 28 日	新東國中			110 年 9 月 16 日	健體領召增能 暨十二年國教 素養導向研習 (崇明國中)		
3	110 年 11 月 18 日	官田國中			110 年 9 月 17 日	領召增能暨十 二年國教素養 導向教學研習 (崇明國中)		
4	110 年 12 月 16 日	大橋國中			110 年 10 月 07 日	國際新視野 SPIKEBALL 研 習 (延平國中)		

5	111 年 3 月 3 日	大成國中			110 年 10 月 14 日	團務會議 (崇明國中)		
6	111 年 4 月 7 日	安平國中			110 年 10 月 21 日	健康教育非專 增能研習(新東 國中)		
7	111 年 4 月 28 日	竹橋國中			110 年 10 月 22 日	健康教育非專 增能研習(崇明 國中)		
8					110 年 11 月 04 日	環境美學綠手 指植栽研習 (忠孝國中)		
9					110 年 11 月 11 日	國中小健體領 域團務工作會 議(崇明國中)		
10					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健 體領域南區研 討會(線上)		

11					110 年 11 月 25 日	團務會議 (崇明國中)		
12					110 年 12 月 09 日	團務會議 (崇明國中)		
13					111 年 01 月 13 日	期末團務會議 (崇明國中)		
14					111 年 02 月 17 日	期初團務會議 (崇明國中)		
15					111 年 02 月 24 日	總團期初務會 議 (台江文化中心)		
16					111 年 03 月 10 日	團務會議 (崇明國中)		

17					111 年 04 月 14 日	雙語體育教學 策略研習(二) (安平國中)		
18					111 年 04 月 21 日	央團南區研討 會 (嘉義)		
19					111 年 04 月 21 日	食農教育-在地 雜糧大豆全食 運用研習 (延平國中)		
20					111 年 05 月 06 日	央團年度研討 會 (線上)		
21					110 年 05 月 23 日	期末團務會議 (崇明國中)		
22								
23								
小計	7		1		18			
合計	26 點(一項1點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：輔導員 姓名：洪誌忱（現職單位：忠孝國中）

工作項目及紀錄

項 次 目 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、 競賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 23 日	延平國中 (中西區北區)			110 年 9 月 02 日	期初團務會議 (九份子中小學)		
2	110 年 10 月 28 日	新東國中 (新營區)			110 年 9 月 16 日	領召增能暨 十二年國教 素養導向教 學研習(崇明 國中)		
3	111 年 03 月 19 日	大成國中 (東區南區)			110 年 10 月 07 日	<u>國際新視野—新興運動 Spikeball</u>		
4	111 年 04 月 07 日	安平國中 (安南區安平區)			110 年 10 月 21 日	健康教育非 專增能研習 (新東國中)		

5					110 年 10 月 22 日	健康教育非 專增能研習 (崇明國中)		
6					110 年 11 月 12 日	央團南區研 討會 (高師大)		
7					110 年 12 月 23 日	雙語體育教 學策略研習 (延平國中)		
8					111 年 02 月 24 日	總團期初會 議 (台江文化 中心台江劇 場)		
9					111 年 05 月 27 日	央團南區研 討會 (高師大)		
10					111 年 06 月 23 日	團務會議 (崇明國中)		
小計	4				10			
合計	14			點(一項1點)				

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：執行秘書 姓名：林士郁（現職單位：東區裕文小學）

工 作 項 目 及 紀 錄

項 次	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 總綱講師	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第一場) 工作人員 麻豆國中活動中心	111 年 05 月 05 日	中央團 110 學 年度國民中小 學課程推動工 作－課程與教 學輔導組－健 康與體育領域 輔導群「跨縣 市聯盟交流活 動-0506 南 區」工作坊
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第二場) 麻豆國中活動中心		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 總綱講師	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 總綱講師	110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 助教		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		

7	111年04月27日	永福國小	111年04月27日	永福國小分區到校 總綱講師	110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 工作人員		
8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動講師 (線上研習)	110年10月27日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 工作人員		
10			110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 講師	110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
11			110年10月27日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 助教	110年11月10日	大內國小、二溪國小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
12			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 講師	110年11月11日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
13			110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 助教	110年11月12日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
14			110年09月29日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 助教	110年12月02日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		
15			110年11月10日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 助教	110年12月09日	110年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		

16			110年12月22日	大內國小、二溪國小研習 體育模組 2.0 研習 講師	110年12月16日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小)		
17			111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 三年級 助教	110年12月22日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
18			111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 四年級 助教	111年02月17日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
19					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
20					111年04月14日	十二年國民基本教 育健康與體育領域 素養導向課程與教 學評量設計研習 (裕文國小)		
21					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
22					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
23					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
24					111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 三年級 助教		

25					111 年 05 月 25 日	停課不停學 線上公播課程 四年級 助教		
小計	8	18	25	1				
合計	52 點(一項 1 點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：葉怡安（現職單位：東區裕文小學）

工作項目及紀錄								
次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 總綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心	111 年 05 月 05 日	中央團 110 學 年度國民中小 學課程推動工 作－課程與教 學輔導組－健 康與體育領域 輔導群「跨縣 市聯盟交流活 動-0506 南 區」工作坊 健體中央團十 二年國民基本 教育健康與體 育領域素養導 向課程與教學 評量設計-健 康-性別平等 議題 登月計畫
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 總綱助教	110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 助教		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 總綱助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 工作人員		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		

7	111年04月27日	永福國小	111年04月27日	永福國小分區到校 總綱助教	110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 工作人員		
8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動助教 (線上研習)	110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	110年11月11日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
10			110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 助教	110年11月12日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
11			110年10月27日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 助教	110年12月02日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		
12			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 助教	110年12月09日	110年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		
13			110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 助教	110年12月16日	台南市出任代理代 課教師導入研習 工作人員 (協進國小)		
14			111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 三年級 助教	111年02月17日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
15			111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 三年級 講師	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		

16					111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習(裕文國小)		
17					111年05月05日	總團期末團務會議(線上)		
18					111年05月06日	央團南區研討會(線上)		
19					111年05月27日	央團年度研討會(線上)		
20					111年05月25日	停課不停學 線上公播課程 三年級 講師		
小計		8		15		20		1
合計				44		點(一項1點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：蘇春燕（現職單位：東區裕文小學）

工作項目及紀錄

次數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	111 年 05 月 25 日	永福國小 (線上研 習)	111 年 05 月 25 日	永福國小分區到校 分組實作活動助教 (線上研習)	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)	111 年 05 月 05 日	中央團 110 學 年度國民中小 學課程推動工 作-課程與教 學輔導組-健 康與體育領域 輔導群「跨縣 市聯盟交流活 動-0506 南 區」工作坊
2			111 年 05 月 25 日	停課不停學 線上公播課程 四年級 講師	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
3					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		健體中央團十 二年國民基本 教育健康與體 育領域素養導 向課程與教學 評量設計-健 康-性別平等 議題 登月計畫
4					110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		
5					110 年 12 月 09 日	110 年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		
6					111 年 02 月 17 日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		

7					111年 02月 24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
8					111年 04月 14日	十二年國民基本教育 健康與體育領域 素養導向課程與教 學評量設計研習 (裕文國小)		
9					111年 05月 05日	總團期末團務會議 (線上)		
10					111年 05月 06日	央團南區研討會 (線上)		
11					111年 05月 27日	央團年度研討會 (線上)		
12					111年 05月 25日	停課不停學 線上公播課程 四年級 助教		
13					110年 12月 21日	臺南市 110 學年度 健康促進學校口腔 保健議題 共識暨 增能研習 (一) 工作人員		
14					111年 01月 11日	臺南市 110 學年度 健康促進學校口腔 保健議題 共識暨 增能研習 (二) 工作人員		
15					111年 03月 24日	臺南市 110 學年度 健康促進學校口腔 保健議題 共識暨 增能研習 (三) 工作人員		

16				111年05月19日	臺南市 110 學年度 健康促進學校口腔 保健議題 共識暨 增能研習 (四) 工作人員		
小計	1	2	16	1			
合計	20 點(一項 1 點)						

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導團 姓名：郭惠玲（現職單位：永福國小）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱講師	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱講師	110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 工作人員		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
7	111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱講師	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校分組實作活動講師 (線上研習)	110年11月12日	中央輔導團健體領域南區研討會(線上)		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	110年12月02日	新議題戶外探索教育增能研習 (裕文國小)		
10			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 講師	110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
11			110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 助教	110年12月16日	台南市出任代理代課教師導入研習 (協進國小)		
12			110年09月29日	大內國小、二溪國小研習 體育模組 2.0 研習 助教	111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
13			111年05月23日	停課不停學 線上公播課程 三年級 講師	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
14			111年05月27日	停課不停學 線上公播課程 三年級 講師	111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
15					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
16					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		

17				111 年 05 月 27 日	央團年度研討會 (線上)		
小計	8	14	17			0	
合計	39 點(一項 1 點)						

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導團 姓名：黃俊榮（現職單位：安順國小）

工 作 項 目 及 紀 錄

項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 12 月 09 日	110 年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		
7	111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱助教	110 年 12 月 16 日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校分組實作活動講師 (線上研習)	111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
9			110年11月10日	體育教學模研習球類模組 (溪南場) 講師	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
10			110年12月22日	大內國小、二溪國小研習 體育模組 2.0 研習 講師	111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
11			111年05月27日	停課不停學 線上公播課程 四年級 講師	111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
12					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
13					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計		8		11		13		0
合計	32 點(一項 1 點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導團 姓名：李建璋（現職單位：協進國小）

工作項目及紀錄								
次數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
2	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
3			110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 講師	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
4			110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
5			110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 講師	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
6			110 年 12 月 16 日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小) 講師	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7					110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		

8					110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
9					110年12月16日	台南市出任代理代課教師導入研習 (協進國小) 工作人員		
10					111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
11					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
12					111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
13					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
14					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
15					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計	2		6			15		0
合計					23	點(一項1點)		

召集人核章： 陳彥宏

臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：張裕澤（現職單位：新泰國小）

工 作 項 目 及 紀 錄

項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 總綱助教	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第一場) 工作人員 麻豆國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第二場) 麻豆國中活動中心		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 總綱助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
5			110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 講師	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
6			110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
7			110 年 09 月 29 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 講師	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		

8			110 年 12 月 16 日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小) 講師	110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		
9					110 年 12 月 09 日	110年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		
10					110 年 12 月 16 日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小) 工作人員		
11					111 年 02 月 17 日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
12					111 年 02 月 24 日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
13					111 年 05 月 05 日	總團期末團務會議 (線上)		
14					111 年 05 月 06 日	央團南區研討會 (線上)		
15					111 年 05 月 27 日	央團年度研討會 (線上)		
小計		4		8		15		0
合計					27	點(一項1點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：陳靖宜（現職單位：鎮海國小）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 工作人員		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 工作人員		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7	111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱助教	110 年 12 月 09 日	110 年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動助教 (線上研習)	110年12月16日	台南市出任代理代 課教師導入研習 工作人員 (協進國小)		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	111年02月17日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
10			110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 講師	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
11			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 講師	111年04月14日	十二年國民基本教 育健康與體育領域 素養導向課程與教 學評量設計研習 (裕文國小)		
12					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
13					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
14					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計		8		11		14		0
合計				33		點(一項1點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：陳宥瑜（現職單位：德南國小）

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 工作人員		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 工作人員		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7	111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱助教	110 年 12 月 09 日	110 年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動助教 (線上研習)	110年12月16日	台南市出任代理代 課教師導入研習 工作人員 (協進國小)		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	111年02月17日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
10			110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 講師	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
11			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 講師	111年04月14日	十二年國民基本教 育健康與體育領域 素養導向課程與教 學評量設計研習 (裕文國小)		
12					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
13					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
14					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計		8		11		14		0
合計				33		點(一項1點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：甘俊彥 (現職單位：德南國小)

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3			110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 助教	110 年 10 月 13 日	體操教學模研習 工作人員 (德南國小)		
4			110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
5					110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
6					110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7					110 年 12 月 09 日	110 年「戶外探 索：體驗參與、挑 戰樂趣、跨域創 新」增能研習 (裕文國小)		

8					111年 02月 17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
9					111年 02月 24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
10					111年 05月 05日	總團期末團務會議 (線上)		
11					111年 05月 06日	央團南區研討會 (線上)		
12					111年 05月 27日	央團年度研討會 (線上)		
小計	2		4			12		0
合計	18 點(一項1點)							

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：張甫尚 (現職單位：安溪國小)

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第一場) 工作人員 麻豆國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 8 月 25 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第二場) 麻豆國中活動中心		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 10 日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
7			110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 助教	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		

8			110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 助教	110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
9			110年11月10日	大內國小、二溪國小研習 體育模組 2.0 研習 講師	110年12月16日	台南市出任代理代課教師導入研習 (協進國小) 工作人員		
10			111年05月23日	停課不停學 線上公播課程 四年級 講師	111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
11					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
12					111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
13					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
14					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
15					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計	6			10		15		0
合計					31		點(一項 1 點)	

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：李曜宇 (現職單位：三村國小)

工 作 項 目 及 紀 錄								
項 目 次 數	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
	時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1	110 年 9 月 22 日	安定國小	110 年 09 月 22 日	安定國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2	110 年 10 月 20 日	安定國小	110 年 10 月 20 日	安定國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3	110 年 11 月 17 日	大灣國小	110 年 11 月 17 日	大灣國小分區到校 領綱助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
4	110 年 12 月 15 日	大灣國小	110 年 12 月 15 日	大灣國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
5	111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
6	111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7	111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱助教	110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動講師 (線上研習)	110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
9			110年10月27日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 講師	110年12月16日	台南市出任代理代 課教師導入研習 (協進國小)		
10			110年11月10日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 講師	110年12月22日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 工作人員		
11			110年12月22日	大內國小、二溪國 小研習 體育模組 2.0 研習 講師	111年02月17日	健康與體育學習領 域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
12					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
13					111年04月14日	十二年國民基本教 育健康與體育領域 素養導向課程與教 學評量設計研習 (裕文國小)		
14					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
15					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
16					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計		8		11		16		0
合計				35		點(一項 1 點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：盧穎玉（現職單位：德南小學）

工作項目及紀錄

次數	項目	分區到校服務		擔任研習講師或觀摩教學		團內事務(研習)執行、團務會議出席		教材著作發表賽	
		時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1		110年9月22日	安定國小	110年09月22日	安定國小分區到校總綱助教	110年8月27日	本市110年國中小學校創意健身操研習(國小第三場)金城國中活動中心		
2		110年10月20日	安定國小	110年10月20日	安定國小分區到校分組實作活動助教	110年9月16日	期初團務會議(裕文國小)		
3		110年11月17日	大灣國小	110年11月17日	大灣國小分區到校總綱助教	110年10月13日	體操教學模研習工作人員(德南國小)		
4		110年12月15日	大灣國小	110年12月15日	大灣國小分區到校分組實作活動助教	110年10月27日	體育教學模研習動作教育模組(溪北場)工作人員		
5		111年03月02日	崇明國小	111年03月02日	崇明國小分區到校總綱助教	110年11月10日	體育教學模研習動作教育模組(溪南場)工作人員		
6		111年3月30日	崇明國小	111年03月30日	崇明國小分區到校分組實作活動助教	110年11月12日	中央輔導團健體領域南區研討會(線上)		
7		111年04月27日	永福國小	111年04月27日	永福國小分區到校總綱助教	110年12月02日	新議題戶外探索教育增能研習(裕文國小)		

8	111年05月25日	永福國小 (線上研習)	111年05月25日	永福國小分區到校 分組實作活動助教 (線上研習)	110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
9			110年10月13日	體操教學模研習 (德南國小) 助教	110年12月16日	台南市出任代理代課教師導入研習 工作人員 (協進國小)		
10			110年10月27日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪北場) 助教	111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元 評量增能研習 (裕文國小)		
11			110年11月10日	體育教學模研習 動作教育模組 (溪南場) 助教	111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
12					111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域 素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
13					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
14					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
15					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
小計		8		11		15		0
合計				34		點(一項1點)		

召集人核章：



臺南市國教輔導團

健康與體育輔導小組輔導員 110 學年度工作紀錄表

輔導團職稱：兼任輔導員 姓名：莊竣富 (現職單位：海佃國小)

工 作 項 目 及 紀 錄

次 數	項 目	分區到校服務		擔任研習講師 或觀摩教學		團內事務(研習)執行、 團務會議出席		教材著作發表、競 賽	
		時間	學校名稱	時間	活動名稱	時間	事務、活動	時間	刊名
1		111 年 03 月 02 日	崇明國小	111 年 03 月 02 日	崇明國小分區到校 領綱助教	110 年 8 月 27 日	本市 110 年國中小 學校創意健身操研 習(國小第三場) 金城國中活動中心		
2		111 年 3 月 30 日	崇明國小	111 年 03 月 30 日	崇明國小分區到校 分組實作活動講師	110 年 9 月 16 日	期初團務會議 (裕文國小)		
3		111 年 04 月 27 日	永福國小	111 年 04 月 27 日	永福國小分區到校 領綱助教	110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 工作人員		
4				110 年 10 月 27 日	體育教學模研習 球類模組 (溪北場) 講師	110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 工作人員		
5				110 年 11 月 10 日	體育教學模研習 球類模組 (溪南場) 講師	110 年 11 月 11 日	國中小健體領域團 務工作會議(崇明 國中)		
6						110 年 11 月 12 日	中央輔導團健體領 域南區研討會(線 上)		
7						110 年 12 月 02 日	新議題戶外探索教 育增能研習 (裕文國小)		

8					110年12月09日	110年「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」增能研習 (裕文國小)		
9					110年12月16日	台南市出任代理代課教師導入研習 (協進國小)		
10					111年02月17日	健康與體育學習領域雙語教學與多元評量增能研習 (裕文國小)		
11					111年02月24日	總團期初務會議 (台江文化中心)		
12					111年04月14日	十二年國民基本教育健康與體育領域素養導向課程與教學評量設計研習 (裕文國小)		
13					111年05月05日	總團期末團務會議 (線上)		
14					111年05月06日	央團南區研討會 (線上)		
15					111年05月27日	央團年度研討會 (線上)		
16								
小計	3		5			15		0
合計					23	點(一項1點)		

召集人核章：

